

節育要有恒心

雅君



我先生在公家機關裡任職，一向身體不大好。在待遇有限，保健開支太多下，常使家庭經濟發生困難。

自從老三出世後，我就提議實行家庭計畫。那時我們是一男二女，許多朋友都勸我們再生一個男孩，但多一個男孩，對我們來說並不需要，所以我們毅然實行避孕。

由於他在未婚時肺就不好，因為治肺的關係，傷害到胃，因此，他的健康情形一直沒有改善。婚後他還因胃出血，住了一次醫院，出院後身體更是虛弱，因此夫婦之間的事，非常的少。所以周期性的實行禁慾生活，已經習慣了。

「反正我們不能有充分的性生活，我們就實行安全期避孕法吧！」他向我提議。

我因怕看婦產科，對於外科手術也很害怕，所以對他的提議，非常贊成。

預測產期方面的書，在這方面，他是我的顧問，我們的性生活，也由他去安排。

我們實行了一年多的安全期避孕法，十分順利，他也因為生活的規律，身體漸漸好起來。

第二年的八月，他生日的那一天，我特地為他做了一個大蛋糕。這是我新從四健會家政組學來的，我做得很不錯。因為這是我第一次親自為他做的蛋糕，他也特別感激我。那天晚上，孩子都睡著以後，我還在看書，他走過來了。

「謝謝你給我做的蛋糕！」他說著。

「能為你做蛋糕，我很高興。我覺得我很幸福呢！」

我們擁在一起耳語了好多情話。想不到當我正興奮的時候，他忽然推開了我，我不能讓他走開，我拉住他。

「不要，不要拉住我，安全期還有兩天才到。」他說。

「上月二十八號來的，今天不是二十號了嗎？再八天就來，早安全了呢！」

「五天內才真正安全哪！」

「不，我一定要！」

我曾在書上看過，不是在正常的排卵期有的孩子，可能會不正常。我把這意思告訴他，他也同意我的看法，我們就實行了中斷法。但是中斷法對我來說非常不習慣，事後我告訴他：「以後我寧願生產，也不願用中斷法。」

他說：「以後，我們要徹底的安全，不可再有危險發生才行。」那時，剛開始推廣裝置樂普。

為他的身體漸漸好了，定期的性生活，已經不能滿足他，所以他要求我去裝樂普，我當然沒法反抗他，只好照辦了。

但是裝了樂普以後，我的生理上起了很大的變化，也許是我的體質不合的緣故。

「去掉它吧！」他不忍的說。

「你得忍耐些了。」我說。

「會的！」

我建議他去實施男性的避孕手術，但他不贊成。

「仍實行安全期法嗎？」

「只有這樣了。」

說實在的，對安全期避孕法，我是不滿意的，但我沒有向他說明，因我羞於開口。因此，我再度破壞了我們的計畫，我們又有了。

「如果我們又有了，你想怎麼辦？」我問。

「朋友不是勸我們再生個男孩嗎？我們就讓他出世好了。」他說得倒很輕鬆，如此我還有什麼話說呢？

第四個仍是千金一個，但來者不能拒，我們仍是非常疼愛她。有了這次教訓，我們不敢再馬虎，必須有一個百分之百的安全措施才行。

我請教了我最好的家政指導員

林小姐。林小姐告訴我：「保險套是非常安全的，你們不妨試一試。」

我們照林小姐的話做了，但剛開始時他不能適應。

「不要氣餒，多多練習，習慣了就好。」我安慰他。

於是我們不斷的練習，一次又一次的練習。

一個停電的晚上，我們談了好多往事，忽然他興奮的問：「它在那兒？」

「什麼它呢？」

「那個呀！套子呀！」

「喔！我知道了。」

幸好自這次後，他終於能適應。從此以後，我們配合著安全期，實行起來非常稱心。最少，我們一個月有兩次是不必用套子的時候，現在我們的性生活，非常的美滿。

鹿草陳列圖書

歡迎大家閱讀

嘉義縣鹿草鄉衛生所，為加強灌輸一般民衆對家庭計畫的觀念，備有家庭計畫圖書：「快樂人生」、「已婚夫婦手冊」等，陳列於鄉內各村理髮店、燙髮院、村辦公處、農會及民衆服務分社，歡迎大家踴躍前往閱讀。(敬啟)

裝置樂普 免費優待

省衛生處家庭計畫推行委員會，為響應推行「幸福家庭」運動，特選定部分縣實施「樂普裝置費全額補助」，以優待想節育或延長每胎間隔的婦女。凡下列地區婦女可在有效期間內，前往合約醫院(可向當地衛生所詢問)免費裝置樂普。

- 宜蘭縣：二月一日—五月卅一日
- 新竹縣：二月一日—四月三十日
- 苗栗縣：二月一日—三月卅一日
- 嘉義縣：二月一日—三月卅一日
- 台南縣：二月一日—五月卅一日
- 花蓮縣：二月一日—四月三十日