

# 檳榔

檳榔原產馬來，歷史悠久，紀元前已有栽培，但是馬來並無發現野生種。我國南部的福建、廣東與台灣省，及馬達加斯加島、非洲東部、太平洋羣島等熱帶地方，均有栽培，分布很廣。

本省南部栽培最多，中部次之，北部最少，台東紅頭嶼，且有野生狀態的純檳榔林，大致生長於海拔三〇〇公尺高地，栽培史及來歷未詳。

檳榔，本草綱目名檳榔子，名醫別錄又有「賓門」、「仁類」、「先瘴丹」、「螺果」等不同的名稱。

## 性狀

檳榔為喬木，單幹、通直、作細長圓筒形，有環紋，高十五至二十公尺，直徑十至十五公分，在原產地最高可達二十公尺以上，直徑可達三十公分。

羽狀複葉，頂生，葉數為六一九枚，長橢圓形，長一至二公尺。小葉數約三十八枚，長三十至七十公分。葉鞘長五十六公分左右，闊二一·五至二二·五公分，包圍幼幹。總葉柄橫斷面呈三稜形。

肉穗花序自葉鞘下部抽出，每穗着生三至四穗，在蕾中為苞苞所包圍。苞長五十公分左右，十二至十三公分，長橢圓形，黃綠色，開放後下部破裂脫落。

## 莊松藥

性，雌雄同株，總花梗扁平，短粗，小花梗細長

，分枝多。雄花多枚，生於分枝小花梗先端，小形，長五至六公分，徑二至三公厘，白色，有芳香，外花被三枚，長僅一公厘左右。內花被亦為三枚，作鑷合狀排列，長四至五公厘，闊一·五至二公厘，呈斜坡針形，草質，雄蕊六枚，中具退化雌蕊。

雌花着生小花梗近基部，大形長一·二至一·五公分，徑〇·八至一公分，廣卵形，內花被三枚，色較淡，長一·二至一·四公分，闊七至八公厘，同形，唯先端短尖，內外花被均宿存，雌蕊一枚，呈三角錐體，柱頭三裂，子房肥大，退化雄蕊六枚，聚生或缺如。

核果呈卵狀橢圓形，聚集叢生，長四·四至五·一公分，果徑二·五至三·二公分。每果重量一九·二至二九·三公克，成熟果外果皮呈黃色或橙黃色，中果皮白色，均富纖維質。內果皮為堅硬的核，位於果的上半部，核壳白色，亦為纖維質，長一·三〇至二·三〇公分，徑二·二五至二·三〇公分，內藏仁肉（即胚乳），橫斷面現深褐色的大塊石紋。

檳榔在普通情形下，樹齡四年開花，花後八個月果實成熟，果形及大小的變異頗大，又肉穗花一次可開七叢以上，但結果叢數因樹齡而異，一般每株結四至五穗，但老株上僅結三至四穗或更少。

## 栽培

檳榔喜好高溫，不太乾的高燥地，以富含有機質的沖積土或壤土，生育最佳。但也有學者認為新墾地栽培最宜，一般以河岸沖積土生長者產量最豐。

檳榔普通用種子繁殖，播種後六至十八個月定植，株行距二·五×二·五公尺，每公頃約可栽一、六〇〇株。在台灣一株每年可結果二〇〇至二五〇粒，結果盛期十至三十年，每年一至四月成熟。

施用肥料固然可增收果實，但在台灣很少施用，一般收量不多。採收時通常攀登株上，用竹竿先端縛鍊刀割落。

## 用途

台灣、馬來及東南亞諸民族間，普遍嗜好，通常將檳榔子對開切割，內實石灰或貝壳灰，外裹荖藤葉，並加二、三味香料，供咀嚼。荖藤葉內含精油 *Chavicol* 及 *Chavicol*，有健胃，止瀉，去痰功效。一般認為可做強壯劑或刺激劑，與吸煙相似，已成為嗜好品。

常吃檳榔者，牙齒變黑色，以致損壞。因果實內含有一種毒性植物鹼名 *Arecolin* (C<sub>9</sub>H<sub>9</sub>NO<sub>2</sub>) 者，有麻醉神經系統作用。多食食慾減退，流涎，人體各部如呼吸器官及心臟活動常受障礙，甚至死亡。

檳榔的果實富含丹寧，據分析有一五至一八%，其他脂肪一四至一七

％，Mannan，赤色素 *Arecarot* 揮發油，蛋白及五種植物鹼：*Arecolin* (C<sub>9</sub>H<sub>9</sub>NO<sub>2</sub>)、*Guavacalin* (Norarecolin C<sub>7</sub>H<sub>7</sub>NO<sub>2</sub>)、*Arecolidin* (C<sub>9</sub>H<sub>9</sub>NO<sub>2</sub>)、及 *Guavain* (Norarecolidin C<sub>7</sub>H<sub>7</sub>NO<sub>2</sub>) 磷〇·一七％、石灰〇·〇三％、鐵〇·〇〇三％等成分。

檳榔子頗具藥效，可做藥用植物，種子、果皮都可做藥，搗常咀嚼者，有止痛(丹寧作用)，腸寄生虫少，治癒眼疾等功效。以往多利用所含丹寧作赤痢及止瀉藥，現在多作家畜蛔虫驅逐劑，並提煉 *Arecolin*，以供眼科點眼用，有收縮瞳孔作用，中醫常用以驅除條虫，助消化。

株幹挺直，亭亭玉立，婆娑動人，最宜作行道樹，或庭園觀賞樹木。在非律賓，爪哇及馬來，有食用其頂芽者，味苦而爽。

果實胚乳白色或桃紅色，可製牙膏或牙粉。果實可製紅色染料及黃粉，台灣常用來染魚網及皮服。爪哇西部常用果實丹寧鞣皮或染木棉。

澳洲胡桃(邁凱合美)已由農復會訂定計畫推廣栽培，目前正在選擇避風地區栽培，農林廳特產科印發小冊子一種，可逕函索取。凡經選定適合的土地，可由嘉義農業試驗分所免費供應種苗。

澳洲胡桃是一種亞熱帶果樹，適合本省中南部栽培，包括花蓮台東等地區，但必需選避風的地方。

張振宙