



四健園地

兩位推廣人員

榮任草根大使

本年度派往美國實習的職業農村代表，業經農復會核選兩名，茲分別介紹如下：

陳武光——台中市人，今年三十二歲，畢業於中興大學農學系。曾任新竹縣農會四健督導員三年，現在服務於省農會四健推廣組，過去對四健推廣工作很有表現，因此獲選。

張幸真——今年二十六歲，家住台中縣豐原鎮，輔仁大學



張幸真



陳武光

家政系畢業，曾任四健家政推廣工作二年，目前在省農林廳四健家政廳四健家政推廣服務

由於他專修家政學科，對於食物營養、家庭園藝及家庭管理方面很有心得。她希望將成人教育普及於一般農婦，以便讓她們在照顧家庭方面，有更進一步的了解，從而建立幸福美滿的農村家庭。

平日她最喜愛的活動有游泳、烹飪、郊遊及欣賞音樂。這兩位草根大使，將於今年七月九日前往美國實習六個月，訪問行程將由美國方面安排。

草屯洪東海

當選模範征屬

南投縣草屯鎮新豐里四健會水稻組義務指導員洪東海，今年六十一歲，服務四健會已經十年，熱心負責，甚得會員愛戴。

平日他熱愛國家，目前他的三個兒子均在軍中服役，經有關單位選拔為全國模範征屬。三月一日在台北舉行兵役節慶祝大

會，他接受模範征屬表揚，各里會員紛紛向他道賀。(洪永村)

會中除檢討各項作業及活動得失外，並由劉惠燕與李瑞騰兩位會員做專題報告。其中李瑞騰的「古事今判」法律常識，幽默精彩，博得全體會員熱烈的掌聲。(洪水村)

彰化鑑別比賽

北斗團體冠軍

彰化縣北斗鎮四健會，參加全縣六十年度學校、鄉鎮聯合鑑別比賽，榮獲團體冠軍，個人成績如下：審查組——李越興第一名，鑑定組——汪坤錫第三名，診斷組——傅錫義第三名。消息傳來，全鎮會員都感到非常高興。(詩影)

彰化縣北斗鎮四健會

為增進各作業組幹部了解如何美化室內環境及插花要領，特於三月二十八日前往田尾鄉農會參加插花研習。

是日參加研習者共有三十六名，由農會顏總幹事率領，前往田尾鄉農會參觀插花展覽，並由田尾鄉農會家政指導員邱寶珠小姐講解插花基本知識。最後由該農會推廣股長彭港引導，參觀仙人掌栽培及花卉推廣中心，會員均獲益不少。(詩影)

在菲律賓吃椰子，對我這位異鄉客是最感興趣的。記得第一次參觀農家家政改進班時，當她們做完烹飪示範後，遞給我一杯椰子汁，上面還加上少許的花生酥，因此香味四溢。心想一定是很好吃，那知喝不到三分之一就嚥不下去了，那濃濃的生味，實在不敢領教！但每到一個地方，大家都以同樣的盛品——椰子(菲人稱為盛品)，招待客人。在恭敬不如從命的情況下，不得不停止呼吸，閉上眼睛勉強喝下，簡直比吃藥還苦呢！

菲律賓椰子可口

張麗慧

說也奇怪，兩個月後，我反而喜歡這種既清香又可口的椰子汁，時常和會員們到山坡上椰子園摘下來吃。在幾分鐘之內，我竟吃完一個連肉帶汁的椰子，真令人難以相信呢！

女性至上，菲律賓男人對女人特別尊敬，女孩子在菲律賓享受最多，在農村很少看見女孩子出外工作。男女談話時，男孩子必須拿出椅子，讓女孩子先坐，然後自己再坐下，遇到開會時，也是女士先上台。

在菲律賓的公共汽車上，沒有看見女人是站着的，男人隨時隨地見有婦孺上車，便自動讓坐，我覺得這是值得國人效法的。

菲律賓人既好客又熱情，常常舉辦野餐或舞會歡迎客人。所以菲國男女老幼都善於跳舞。

初到菲國，第一次參加他們為我舉辦的歡迎會。過去我從未跳過舞，兩腳生硬如材，費了好大的勁兒，好不容易才學會比登天還難的阿哥哥和妹妹舞。要不是會員們替我惡補，簡直不敢去領受為我舉行的舞會呢！為此我有一個建議，出國前草根大使應該多學幾支歌舞，說不定到國外，會令你有想不到的收穫呢！



草根大使張麗慧(左起第四名)與菲律賓四健會員。