

新夏季蔬菜二種

落葵 和 巴西莧

• 郁宗雄 •

台灣夏季蔬菜缺乏，尤其缺少綠色的葉菜。落葵和巴西莧都是由農復會自國外引入的葉菜，經試驗結果，生長強健，耐熱耐陰，能抗風雨，病虫害很少，認為適於台灣夏季家庭園中栽培。茲將其性狀和栽培方法介紹如下：
(註：目前已有少量種子繁殖，歡迎豐年讀者來函索取試種。來函請寄高雄縣鳳山鎮鳳山熱帶園藝試驗分所，並請附回件信封和郵票一元。送完為止。)

落葵

別名藤菜，屬落葵科，英名 Malabar Night shade 分紅落葵(Basella rubra) 和白落葵(B. alba) 二種，為熱帶地區重要葉菜，所以又有熱帶菠菜之稱。
農復會自馬來西亞引進的紅落葵，莖葉比本地原有的粗大，品質亦較好。

(一)植物性狀：蔓性草本，肉質莖紫紅色，脆嫩，葉互生，心臟形，長約十二公分，寬約一〇公分，葉質肥厚柔嫩，光滑無毛。自葉腋抽出穗狀花序，花紅色。果實成熟後為紫黑色，多漿汁，種子堅硬。

(二)栽培方法：通常用種子播種，採種容易，但亦可用扞播繁殖。
用種子播種時，直播或苗床苗都可以。直播時行距三〇公分，株距二〇公分，一穴播種子三粒，覆土厚一公分，一星期後發芽，發芽後二星期間拔為每一植株一株或二株，株高二〇—三〇公分時即可開始整株收割，適於炒食或煮食。每收割一次後

，施用追肥一次，施用方法可參照莖菜。
落葵非常耐肥，所以如能施用多量堆厩肥作基肥，生長勢力特別旺盛，莖葉肥大，品質柔嫩。
落葵能耐陰，不必選陽光充足之處栽培。
又落葵為蔓性植物，抽蔓後如任其開花結子，其莖葉即老化不適食用。

巴西莧

巴西莧(名稱暫擬)屬馬齒莧科櫛蘭(Talinum)屬，原產巴西等地。

(一)植物性狀：草本，善分枝，稍有匍匐性，高三〇公分。莖部多肉脆嫩。葉互生，青綠色光滑無毛，倒披針形，長七—八公分，寬二—五公分，基部漸細形成葉柄，全緣，僅葉尖有時稍凹入，葉質肥厚柔嫩。
頂梢抽出花梗，呈三角形。花瓣五瓣，紫紅色，甚美。雄蕊十多個，花柱三個，洋紅色。
果實球形，三裂，內藏多數種子。種子細小如莖菜子，黑褐色。

(二)栽培方法：巴西莧如不收割莖葉，周年開花結子，容易採種。
又可用扞播繁殖，割取較粗老的株莖長約一〇公分，扞入土中。



落葵

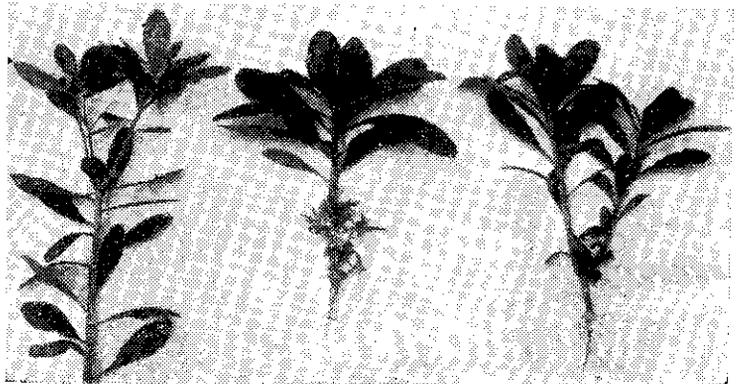
公分，扞插後容易成活。

用種子播種時先用苗床育苗。因種子細小，床土必須細碎平整。種子撒播，播種後不必覆土，數草後澆水，經十多天發芽，取去覆草。

前期施用硫酸銨二〇〇倍水溶液一次，苗有五—六公分高時定植至田間。

如在夏季栽培，宜選排水良好之處，並選較為輕鬆的土壤。畦寬一·三公尺，作高畦。基肥撒施。行距二五公分，株距二〇公分，每一植株栽一至二株。
成活後行中耕除草，每隔二〇天施用硫酸銨追肥一次，以維持植株生長勢力，使莖粗葉大，品質柔嫩。施肥方法可仿照莖菜。巴西莧為多年生草本，如肥料充足，周年生長旺盛不衰，如莖葉變為細小時，則已老化，宜更新重行栽植。

巴西莧莖和葉都可供食用，適於炒食。植株高達一〇公分以上即可開始陸續採摘嫩梢供食，否則至遲亦應在花蕾發生前收割，不使開花結子，以免老化。



巴西莧