

—朝義朱—　　喜蛋

我的閱讀方法

劉斌

閱讀是學習中必需的工作，養成有效的閱讀習慣，對於學習有很大的好處，終生可以受用。

下面是我的閱讀方法，提供讀者們參考：

認清目的：一個人要學的東西很多，如果不認清閱讀目標，必然白費了有限的精力和時間。

集中注意：專心一意地閱讀，是最重要的條件。閱讀時最怕分心，注意力不集中。養成有系統、安靜的閱讀習慣，把精神集中到文字中去，才是最好的學習方法。

隨手筆記：閱讀時，隨手記錄，做成筆記，不但便於日後查考，更可加深閱讀印象。

消除煩惱：一個人心情不好，看書就看不進去。我們如有心中煩慮的事，不妨把它用筆寫在紙上，然後放在一邊，相信內心的煩惱和不安，可因此獲得暫時的消除。在這期間內就可專心一意地閱讀了。

注意環境：閱讀時要有適當的坐姿，注意桌椅的高低，光線強度是否適當。躺在床上看書，不是好習慣。

還有，當你在閱讀時，遇到不懂的字或成語，要立刻查字典，或請問別人，不可含糊。

• • •

明兒的父母

十一歲的明兒說：「我的父母眞是偉大，他們無所不知，無所不能。」

到了十六歲時，明兒說：「有些事，我的父母也不一定完全懂。」

明兒十九歲，進了大學。他說：「父母總以爲他們是對的，其實他們所知道的有限，也許只有我所有知識的一小部分。」

明兒大學畢業後結婚，二十四歲了，他說：「我的父母不能了解青年人，他們太保守了。」

明兒三十歲，自己也有了兒子，他的觀念有點改變：「老實說，有的事，我的父母也許是對的。」

到了五十歲時，父母都去世了，明兒感慨地說：「我的父母眞是偉大，犧牲自己，一切爲了我們子女。可惜他們在世時，我並不知道感激他們。」（草原）

注意孩童安全

老黃帶着三歲的小芬，騎脚踏車上街。

在路上，老黃的帽子被風吹走了。他趕忙停下車來，把小芬留在車座上，逕自追帽子去了。小芬不肯安靜地坐着，在車上任意搖動，把車搖倒了。結果，左手跌斷了。

帶孩子出門時，一時的疏忽，就會發生意外，需要特別的注意。（禮驤）

運動可以長壽

運動可以促進血液循環，使身體內各種機能正常活動，保持身心健康。

許多中年以上的人，由於身體上的活動減少，常有「發福」的現象。人過中年，發福並不是好現象。胖子容易患腦充血、高血壓等病。經常而適當的運動，可以常保健康，自然能够享長壽之福。（樂樂）

肥皂怕什麼？

在我幫孩子洗澡的時候，他忽然問我：「媽！洗澡爲什麼要用肥皂？」「肥皂爲什麼怕水？」「水又怕什麼呢？」一連串的問題，有時眞會使人招架不了。

我們知道，孩子有了疑問，就是他有思考能力的開始。假如你被他問煩了而罵他，那麼以後，他就不再細心地去觀察，也不敢再發問了。

於是，他把想知道的事，悶在心裡，漸漸地不關心周圍的事物，也不想發表自己的思想了。

當孩子提出疑問時，我們可以借題反問，訓練他們的思考能力。遇到無法解答，或是說了他們也不懂的問題時，我們可以說：「是啊！爲什麼？我也想不出來！」

這樣，孩子會像得到答案時一樣地高興，同時，他會再去思考。（瓊秋）

動物屍體宜深埋

「死貓吊樹頭，死狗放水流」是一種壞習慣，也污染了水源，對我們的環境有絕大的害處。像這類迷信陋習，必需革除。

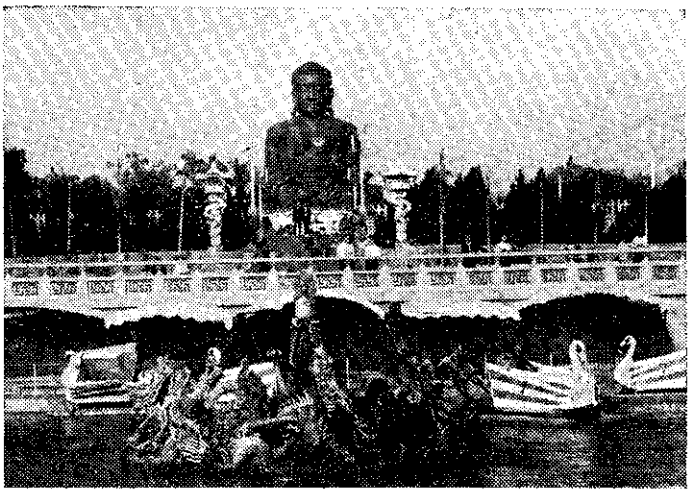
好些人常把死雞死鴨死鼠死蛇丟進河水裡；又有人在河水中洗刷便桶。他們沒有想到，在河流下游，却也有人在洗炊具或衣物、蔬菜，這情形眞叫人担心。

經過鄉村社區的河流，可能含有農藥和病菌，絕對不可入口。有人口渴了，就隨意捧起河水喝下，非常危險。

動物的屍體最易腐爛發臭，不可隨意丟棄，應該深埋在泥土中，才能保持環境的清潔。（天和）

狗會傳染疾病

許多的家庭養狗。有人非常喜愛狗，把狗當做孩子似的



佛大山井八化彰　　張榕振攝

蒸鮮魚

材料：活魚一條約十二兩，豬肉二兩，醬瓜切絲一撮，薑絲一撮，葱二支，塩、胡椒、熟猪油一匙。

做法：魚去鱗及內臟，洗淨，用乾布抹乾內外。魚腹內用少許塩擦抹。

猪肉切絲，加少許塩及太白粉拌勻，舖在魚身上。

醬瓜絲平舖在猪肉絲上，薑絲再舖在醬瓜絲上。

葱切段放在薑絲上，最後澆上熟油一匙，以猛火蒸十五分鐘左右。

用牙簽試插魚上部近脊骨肉最厚處，如牙簽很易插入即好，否則還要再蒸，蒸好趁熱上桌。（雲）

• • •

鴛鴦蛋

材料：雞蛋三個，生鹹蛋三個。

做法：鹹蛋去殼，先把三個蛋黃取出，用刀壓扁。

鹹蛋白及三個雞蛋的黃與白，同放在大碗內，用筷子打勻，再加清水。

清水的分量，和碗中蛋液相同。

清水加入後，再打勻，並將壓扁的鹹蛋黃放在上面。放在水鍋中隔水蒸，或飯鍋上蒸也可以，大約蒸四—五分鐘即可。

蒸熟後，加熱油一匙，及芫荽一撮。鹹蛋的塩味，並不一定，如覺太淡，可略加醬油調味。（雲）

• • •



牛肉湯

材料：番茄半斤，嫩牛肉四兩，豆腐二塊。

油三大匙，生薑五斤，葱頭四粒，塩、胡椒粉、太白粉各適量。

做法：番茄去蒂、洗淨，切塊。

牛肉預先冰藏一天，就容易酥嫩。先將牛肉切成細碎肉粒，加適量塩、胡椒粉、太白粉及料酒拌勻。豆腐切成塊。

油熬熟，先爆薑葱，再炒番茄。再加清水一碗，及適量塩。煮透後放下豆腐，拌勻略煮片刻。

牛肉平舖在上面再煮片刻，使牛肉悶熟。試味後，稍加太白粉水起鍋，趁熱上桌。（雲）

• • •

愛護。大家似乎忽略了一個問題，就是狗也會傳染疾病。

除了外寄生虫如犬虱、犬蚤可以傳染給人外，狗蛔虫對人類也有極大的威脅。

狗的蛔虫卵由糞便排出體外後，經由食物傳染給人類。我們撫摸了狗以後再拿東西吃，就有感染的可能。日本岐阜大學一位寄生虫學教授指出，日本有許多因狗蛔虫引起疾病的病例報告。

所以，養狗的家庭，除了要常常爲你的狗洗澡外，也要請獸醫（有執照的）爲你的愛犬投藥驅虫，那是萬萬不可忽略的。（蘇高代）

• • •

何苦如此？

有一天，我上街買東西，路過小街，街旁的樹下蹲了一個人。我先還以爲是個神經失常的瘋子，仔細一看，原來是喝得銘酊大醉的醉翁。

當時，有許多行人路過，每個人都不屑似的朝他看一眼。他身邊滿沾着髒物和蒼蠅，樣子十分狼狽。

走過的人都說：「何苦？喝得那麼醉。」（美仁）

說做就做

日常生活中，我常聽見有人這樣說：「我明天一定做好這件事。」等到明天到了，還沒有做好，又說：「明天還有時間可做呢！」這樣一延再延，始終沒做成功的一天。

我們應該把握現實，說了就做，今天的事不要推到明天。（黃美仁）

取個好名字

父母爲孩子取的名字不適當，影響他的一生。有人因爲渴望一個男孩，就替女兒取個男孩的名字，別人有不男不女的感覺。有人以數字取名，如三妹、二郎之類，這些名字都不很恰當。

心理學家發現：有古怪姓名的人，常常不能適應日常生活，對事過度敏感，容易流於情緒不穩。

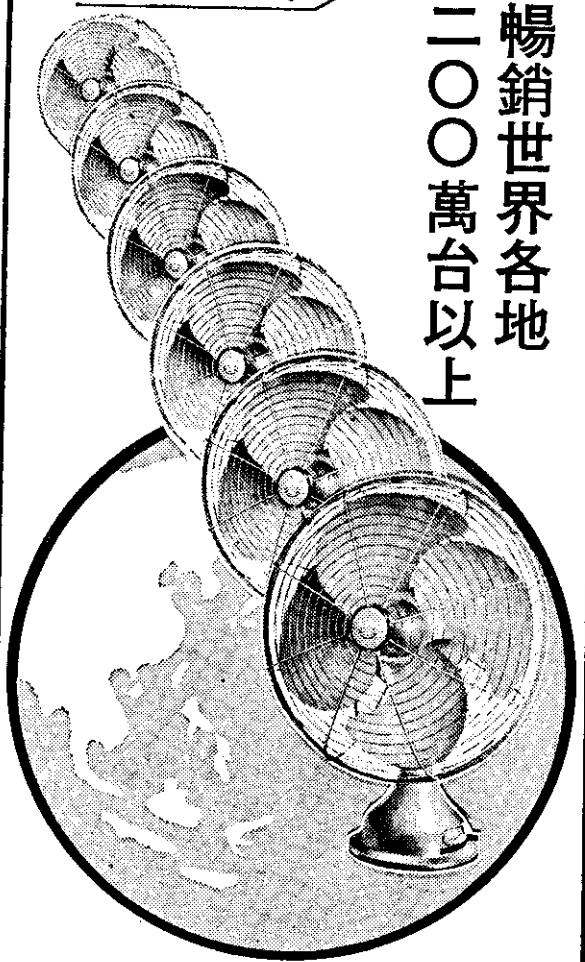
事實上，取個適當的名字並不難。男孩子選用一些表示智慧、勇敢的字眼，女孩子可取美麗、文雅、貞淑之類的字，同時，不要取雙字或不常用的字。（健偉）



獬豸角・刺滿林（中慶林）

品質、服務最好。

暢銷世界各地二〇〇萬台以上



標準型 SA-14型 不二價550元

- 馬達連續運轉15,000小時，永不故障。
- 双重轉向擺頭裝置，改變風向最方便。
- 自動往復循環給油裝置，免時常加油的麻煩。
- 四段風速，最接近自然風。
- 永不改型，永遠流行。

同大 Tatung

外銷獎第一名
品質管制團體獎

大同電扇

大同公司 電話 519211