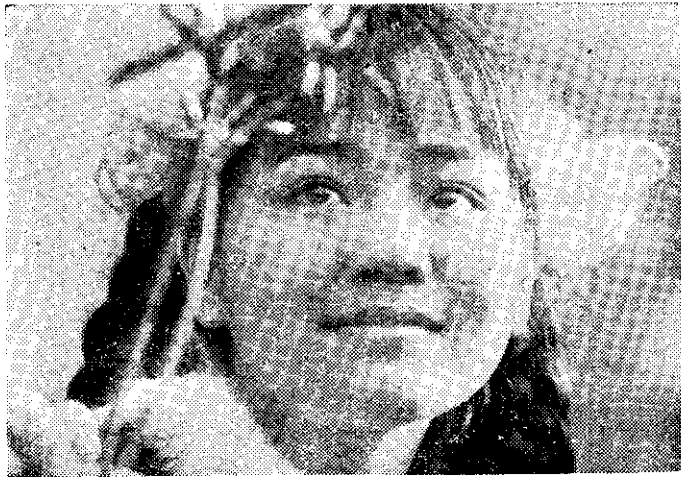


# 青年心理

與

## 就業指導

— 褚應瑞



青春氣息

— 政大攝影社 —

### 青年心理

青年期起於何時，止於何年，並沒有一定的標準。因為氣候的差別，種族的的不同，青年時期就有差異。

一般說來，住在溫帶的民族，男孩的青年期，通常為十四歲至二十五歲，女孩早一、二年。也有人認為，青年期參差不齊，大約有四年遲早的差別（如美國 Gampston 氏的研究）。

青年期身體與知能等方面的特徵如下：

(一) 身體上的特徵：自十一、二歲至十七、八歲時，身體的成長率最速。女子於十二、三歲之前，男子於十五歲之前，脊骨的生長較脛骨為慢，但此後發展，成相反情形。面部增長、增廣，全身肌肉加重；平均十五歲時約為全身重量的三二·六%，十六歲時激增至四四%，此後十年至二十六歲時，亦不過為四五%。

最重要的是根據 Mühlmann 氏的研究，認為兒童心臟重量的增加速率以十四歲至十五歲間為最快，以後即漸減。Gru 氏的研究，認為十二歲至二十一歲之間，每分鐘的脈搏減少三次至六次之多。

Trustow 氏的研究，證明兒童在成年期之前，心臟的容積與上行大動脈管廣度的比例為五十六比二十，但在成年期後，約為九十七與二十之比，所以血壓之力大增，而血液循環的時間也加長，造成種種不平衡。

Kao 及 Valpius 等的研究，認為兒童在十五歲以後，大腦的皮質中層發展起來，先由顛頂部，再到額角部，然後到前額部，這種發展次序，與抽象思想的發展，有相互的關係。此外，消化器官和各種腺的發展，都特別快，睪丸與卵巢的重量與容積的增加，尤為顯著。如此，使各種器官的作用，也發生了不平衡的現象。

(二) 知能上的特徵：由於生理的特徵，影响到心理的特徵，如青年期易受刺激，富於幻想，就是由於腦皮質的中層迅速發展所引起。

思想與意志，均限於個人衝動之內，漸長後明了事物的關係。

若干測驗研究，已證明「注意的專定力」也在這時期大大的增加起來，並顯示青年期男女，最愛思索時間和空間的無限性。這種想像力與玄想力，對於情感的發洩，大有關係。

(三) 對社會態度的特徵：(1) 性本能的發展：青年期由於性機能的迅速發展，對於異性的關係隨着改變，對於異性的吸引力也感顯著，因此大部分行為都受影響。如男子喜歡誇耀，女子漸漸慎重，一方面却又喜歡品評別人，這大都由於對異性的興趣而來。

(2) 社會關係擴大：由以往兒童個人及家庭的小天地，擴大到社會上去，有崇拜英雄，交際朋友，想發洩，想出人頭地等表現。對於道德的判斷雖很草率，但對於社會的感覺却非常新穎，因此是非之心也很敏銳。往往認為習俗就是公理，但深入經驗後亦能研判公理與習俗不同。

(3) 獨立與反抗的表現：現代青年，往往會表現獨立性，好像動輒在反抗傳統，反抗家庭的管束。其實，是成人把這事看得太嚴重了，青年人只是要自我表達，要獨立，要進入社會去模仿成人吧了。

### 就業指導

對於青年的指導，通常分為教育指導、生活指導與職業指導三種，而以職業指導最切時需。可分別說明如下：

(一) 指導正確的職業觀念：青年在就業觀念上最易發生渾淆，如不予以正確指導，不僅礙及青年將來的發展，也有損國家社會經濟發展的人力。

所謂正確的職業觀念，和傳統士大夫的教育觀念不同。習俗方面，每使大多數青少年競求升學，不顧自己

58、59年度求職求才就業狀況

年度	求職 (人)	求才 (人)	就業 (人)	求職 占數 比例(%)	就業 占數 比例(%)
58	108,219	158,162	59,197	54.7	37.4
59	131,368	174,860	70,336	53.5	40.2

的智力、性向、志趣等條件，以致往往所學無成，或學非所用。  
在工業社會中，必須用大眾傳播的方式，培養職業平等的觀念。「勞力神聖」和「行行出狀元」……等觀念早為先進者所倡導，但仍有待各方面的努力，使青年認為，成功的標準在於對國家社會的貢獻，受人尊敬的條件是工作的態度、知識、技藝的水準和工作上的成就。如能敬業樂羣，藍領白領並無二致。

(一)機關學校一體發動職業指導並革新本身設施：依照行政院施政方針，加速經濟發展，開創青年就業機會，為當今要圖。在工商業方面因須維護並加強高級工業勞動力的發展，在農業方面尤須推行農業現代化，因此在青年指導方面，首須注意職業課程的革新，先加強實際操作技能科目，以代替往昔書本的講解。

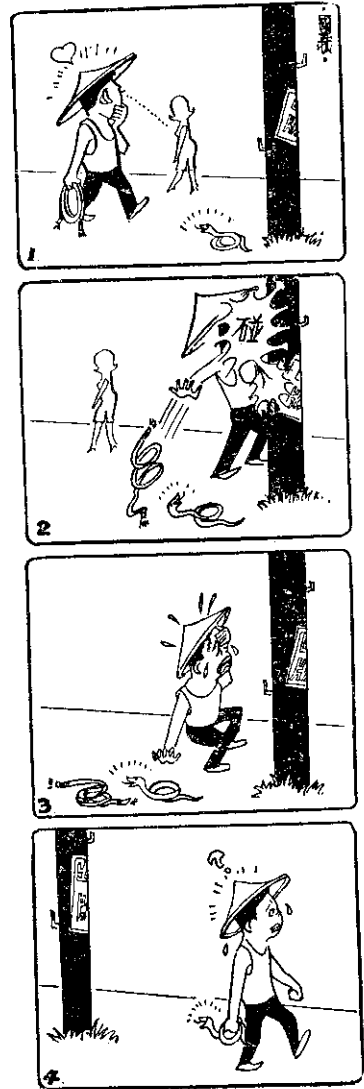
在青年初期即根據各人的智力和性向、興趣等，以觀察晤談測驗等方法，使修習適當的選科，進入適當的技術訓練，使所學有所用。

一面訓練指導專業人員，加強建教合作，以收事半功倍的效果。

根據台灣地區各公立就業輔導機構近兩年來的統計，求職、求才和就業的狀況如上頁附表。



宜蘭養鴨中心 (鮑國琛)



由此知道，求才的機會每多於求職的人數，但獲得職業安置者不過半數。所以如此的原因，固然有待遇、性別、交通等問題，最大的乃在技術條件的不符合。可見我們必須加強訓練活動，培育所需的技術人力。

(二)使青年了解當今就業市場發展的趨勢：根據我國台灣地區第三期人力發展計畫的推計，未來十年中農業就業人口將由五十年前的三八·二%降至六十九年的二五%，工業將由三〇·三%增至三四·九%，服務業將由三一·五%提高至四〇·一%。根據此項推計，上述就業輔導機構，勢將在整個台灣地區成立輔導網，指導青年就業。

此項指導工作，以往均偏重於城市，今後定將深入農村，對於人力剩餘的鄉村地區，必將繼續推進。因為未來經濟發展的方向是將推廣農業機械化，減少農村勞力的使用量，以期提高農業勞力的生產力。一面縮短農工方面所得的差距，因此，必然將使農村所節餘的人力外移。

何況現在有許多農業科目，早已工業化了，譬如農機修護，農業工程，食品加工，伐木製材……等，農工幾無法分畫，只有就各人的環境、志趣和能力等來作農工整體的發展了。一面還需要政府及有關機關加強

激勵青年就業，建立技能檢定發證制度，鼓勵企業界舉辦技能競賽，使社會重視技藝，產生擁有技能的榮譽感，藉以提高技術員工的社會地位。同時創導合理的工資制度，重用青年人力，改善工作條件，推動管理發展，重視升遷制度，促進青年進入就業市場。

尤其值得介紹的，是發展一套制度，使農工商各企業界，能設置進修班或訂定進修辦法，使青年有上進機會。只要有能力、能努力的人，升遷的大門，是永遠敞開的。這樣，學而優則仕的傳統觀念必將日見消除，青年就業自有樂觀的前途。

### 西瓜瓜蠅

郁宗雄

瓜蠅除為害西瓜果實外，也會為莖葉蔓和菜柄，所以應在開花結果前注意防除。方法如下：

(1)實行大面積栽培，減輕虫害，並實行集團防除。

(2)用水解蛋白質(必須新鮮者)一分，加二五%馬拉松可濕性粉劑一分，加水四百倍液稀釋後，每隔五至七天噴一次。

(3)請試用五〇%力拔山乳劑加水一千倍，每天早上在瓜田四周噴一次，以驅除瓜蠅。

(4)雌花開花後，用臘紙袋套住，防雌蠅產卵。

(5)被害果摘除後，應予燒掉或深埋土中，不應留置田間。