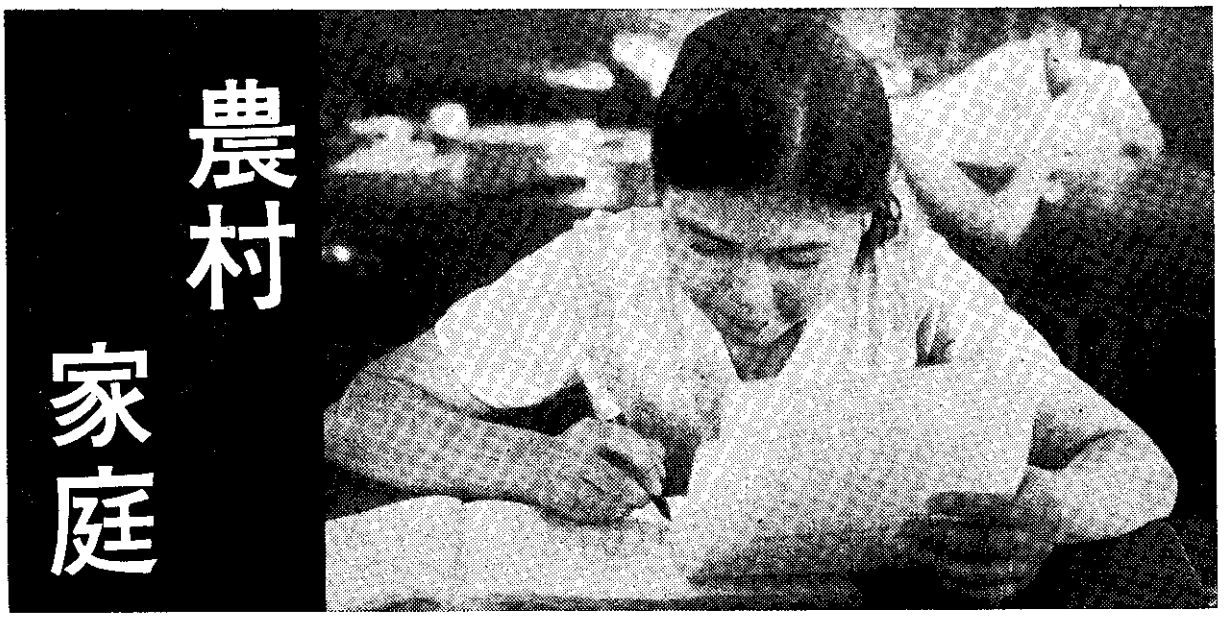


——潘秀慧——

農家記帳

·服裝與體型·

——白秀雲——

高胖型

顏色選擇：適合穿着寒色系統的顏色，如藍色、綠色、青紫色等較深的顏色，不要太鮮艷。

布料上的花樣顏色，最好同布料本身同一系統，例如深藍色布料，上面淺藍色花樣。配色時不可用對比配色（如黃色配紫色、紅色配綠色、藍色配橙色），最好全身用純一的顏色。

服裝型式：高胖的女子，最適合穿着洋裝，要合身而稍鬆一點。如有腰帶，要選細而且和衣服顏色相同的，不可用又寬又大，或和衣服顏色相對比的腰帶。例如衣服是深紅色，就不用綠色的腰帶。

領子可設計得別緻些，使人們的注意力集中在臉部。V字型或翻領均合適（但也要考慮臉型），船形領及大翻領就不太適合。

不宜墊肩。選用細長合適的袖子，避免蓬袖。裙子可有褶，但不要太多褶，不適合穿膨裙。

採用單排扣設計，避免双排扣。如必需用双排扣，應選細小扣子。花邊或各種滾邊盡量少用。

總之，顏色、花樣、形式上都不要太雜太多，注意簡單大方，生動而不呆板。

質料選擇：發光發亮的緞料，太厚太硬的質料，都不合適。最好選挺刮而不是硬的平光質料，如薄呢、麻布、棉布等。花布料選小花樣，避免大方格子或寬條的花樣。

附屬飾品：附屬品不要太多，別針、皮包、耳環可選中號的，太大太小都不合適。樣式要簡單，最好和衣服同色或選同一系統的顏色。

高瘦型

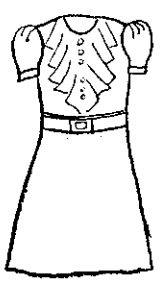
顏色選擇：只要膚色配合，任何顏色都可以。可運用對比配色設計，用不同顏色的裝飾品及鮮明的布料。例如衣服是粉紅色的，皮包和皮鞋可選用綠色的，但要注意明度、彩度的配合。

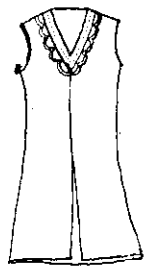
服裝型式：上下身分開的服裝最合適，如上衣配裙子。可運用橫線條的花樣及設計，避色直線條。可穿大圓領，墊肩、蓬袖、圓裙或寬裙，細小褶裙，不用細長袖子。可釘大口袋。

寬腰帶，只與衣服顏色對比。低腰設計，下擺要寬大。避免單排扣的直而瘦及前中心由上到下的開口設計。

質料選擇：光而挺的料子，硬的紗，格子厚呢最適合。不適宜貼身的緞料及直線條或細小花樣的布料。可用大格子、大花紋布料。

附屬飾品：可選與衣服成對比色的皮鞋和皮包。附屬品要選用大一點的，帽子可用寬邊。


高瘦型


高胖型