



家庭計畫信箱

陳明珍

問：男女適當的結婚及生育年齡在何時？

答：適當的結婚年齡是沒有一定標準的，但根據生理、心理、經濟、社會等因素可綜合得：女子宜於二十五歲左右結婚，男子宜在二十八歲左右。

適當的生育年齡在二十五至三十五歲間，因太年輕及年齡較大較易產出畸型兒，且危險性也大。

問：女子於二十七、八歲結婚，對生育是否有不良影響？

答：據醫學記載，女子超過三十歲以上生產頭胎的危險性較大，若女子於二十七、八歲結婚，頭胎尚能在三十歲前生產，因此對生育無不良影響。

問：如果二十五歲結婚，按照「五三」制來說，於二十八歲生頭胎，這樣會有危險嗎？

答：二十八歲左右生第一胎的危險性並不會比早生產者大。

問：婚後三年才生頭胎是否太慢？婚後連續地生下想要的孩子後再節育是否好些？

答：這要看個人的年齡，經濟力而定，婚後三年生頭胎對於不是遲婚的人是很適當的。婚後即連續地生產有許多缺點，例如孩子間隔太密，帶得不好，母親也因要連續供應胎兒、嬰兒營養及帶孩子，影響身體健康，且容易衰老。

問：一個家庭生幾個孩子最好？

答：目前據省家庭計畫推行委員會「婦女對家庭計畫的知識、態度」實施調查結果，小部分的家庭希望四個子女，但一般公務人員只希望兩個。

個家庭要養幾個孩子，應考慮到家庭經濟、母親的健康等因素。

問：我們正在實施避孕，很怕有不良後果，是否應於避孕期間的日常生活注意某些事項？

答：實施避孕通常是不會有不良後果的，因此日常生活可以和避孕前一樣，但服用口服避孕藥或裝置樂普者，必需定期接受檢查。

問：施行避孕後生出的孩子會有畸型的可能嗎？

答：到目前為止，尚未有因施行避孕而產生畸型兒的例子。

問：婦女到何時才無生育的可能而不用再避孕？

答：婦女在達到更年期後不再來經時即無生育力，因此可不用再避孕。通常更年期是在四十歲到四十四歲左右。



孩子兩個剛剛好 (唐清報)

問：久婚不孕應怎辦？

答：久婚不孕的原因可能是先生也可能是太太，因此夫婦二人均得接受檢查，女子應到婦產科，男子應到泌尿科檢查。

問：婚後第二個月的月經停止，是否懷孕？

答：懷孕的第一個徵象是月經停止。新婚沒有避孕者大都很快會懷孕，因此婚後即無月經是很有懷孕的可能的。

問：我的月經已超過很多天沒來，是否懷孕？可以注射催經劑使月經來潮嗎？

答：月經停止是有懷孕的可能，因此最好不要注射催經針。催經針的作用是在使月經來潮而已，假如已經懷孕，即使注射催經針也不會使月經來潮，而且也對胎兒有不良的影響。

問：妊娠惡阻如何醫治？

答：可到婦產科注射維他命B₆或guronasan。問：我的骨盆很小，因此生第一個孩子是剖腹生產的，不知以後再生時會不會有危險？

答：骨盆小，因此不能正常生產，需靠剖腹生產，因此若再生產，還是得剖腹，而剖腹生產只能三次而已。

問：孕婦是否應禁行房事？產後多久才可恢復性生活？

答：孕婦最好於懷孕初期及後期(各約三個月)不可行房事，以免造成流產、早產及感染疾病。生產後原則上需等到四十二天子宮收縮完全後才可恢復性生活。

問：如何保護未出世的胎兒？

答：對於胎兒的保護需注意營養，多吃含蛋白質、鈣質的食物及不偏食，睡眠充足，適當運動，不要亂服成藥或安眠藥及鎮靜劑等。也不能舉起或提太重的東西，不能跌倒等，並應定期接受產前檢查。

問：我生一子已五歲，都未再懷孕，一月前突發生子宮外孕，接受手術，請回答下列四個問題：

① 為何會發生子宮外孕？

答：子宮外孕的主要原因是輸卵管狹窄，受精卵不能順利通過該管進入子宮內着床，滯留於子宮

外成長。

②手術後應多久才能恢復性生活？

答：通常手術後再來月經或着無發炎現象即可有性生活。

③若以後再懷孕會有子宮外孕的可能嗎？

答：按醫學臨床研究報告得，曾患子宮外孕者，以後的再患率為一〇%。

④可以裝置樂普避孕嗎？

答：可以。

問：我認爲女子應先有月經來潮，使子宮清潔後再排卵才合乎自然規律，產後無月經就排卵受孕，是不是不正常？

答：女子於青春期後開始每月排一個卵，而當卵巢內的卵在漸成熟階段，子宮內膜也在增厚，以備將來卵受精後住到子宮內膜內成長，假如卵由卵巢排出沒有受精，則增得很厚的子宮內膜就沒有用了，因此崩潰而形成月經。

＊

＊

林老師剛新婚不久，打電話邀我到她府上一趟，說有要緊的事情要和我商量，不方便在電話中談，我呆住了半天，她們不是很好嗎？有什麼事情這麼重要。我們都是互相幫忙的，百忙之中，特地抽空到她府上拜訪，出來迎接的是她，笑容滿面，但內心却似乎隱藏着無限的焦慮。

個性直爽的她，開門見山的說出心中事：「一切都是我的錯，婚前我們還常常提到：『孩子多，是煩惱窩。』『小家庭，幸福多』計畫生育，養個白白胖胖，人人羨慕的孩子，即將結婚時，你還建議我，婚前最後一次月經來潮第五天開始服用口服避孕藥，我只笑笑，說我自自辦法，不會那麼快『中獎』，真沒有想到這個月就沒來洗了，可能懷孕了。我們剛結婚，不想馬上有孩子纏身，因為我們還沒有經濟基礎，爲了日後生活的改善，多存些錢，所以我還要上班，且要多多享受新婚的生活，現在對於生養育孩子還不太懂。」

一場虛驚

爲了證明是否懷孕，馬上帶她到婦產科醫院檢

換句話說，卵排出如無受精，經十二~十六天後將造成月經，因此產後無月經者，當第一個卵再排出時，如無受孕則很快受精懷孕，因此產後無月經來潮即受孕，算是很正常的。

問：生產後應停幾個月才會再來經？在這期間會受孕嗎？

答：產後如不喂奶月經很快就會再來，喂奶者，平均爲半年後才又再來經。產後無月經照樣有懷孕的可能，一旦懷孕後就不會再來經，因此有人俗稱這種懷孕爲「暗月」有的。

問：月經周期很紊亂，有時提前，有時延後多天，而且有時含有血塊，這是什麼原因？

答：這可能爲卵巢機能失常，應到婦產科醫院就診。

問：目前有何特效藥能使太太吃下後生男孩子？

答：目前尚無可控制胎兒性別的特效藥。

＊

查，當醫生宣布尚未懷孕時，她抱着我高興得跳起來，可能是生活環境改變影響此次月經的來臨，我也好爲她慶幸。

吃過午飯，她急着要我馬上帶她到衛生所領取口服避孕藥，並且指導她這次月經來潮第五天開始服用第一粒，先服用二十一粒白色藥片，再繼續服用七粒棕色的藥片，服完一包後，次日即開始服用另一包口服避孕藥，每天晚餐後或就寢前吞服，避孕效果就能達到百分之百。若想要生育時，停止使用，很快就會懷孕。

冰箱

女會有輕微的噁心、嘔吐、頭暈、疲倦，但這只是短暫的，不必緊張，可以安心繼續服用，二、三個月以後就會消失。

離上次兩個月後的今天，她再邀我到她家玩，看他們小倆口恩恩愛愛的，屋裡屋外整理得乾乾淨淨，我由衷的羨慕他們，並且祝福他們。

美滿幸福的生活是每個人都迫切需要的，爲了追求這分理想，請趕快做家庭計畫吧！

優選良種

三季蒔

大和農園產品

天理交配

(長岡交配各品種現貨供應)

1971年

新子介紹

霸王白菜 (黑葉大型煙合カバ) 卷心白菜

本品種原系本產黑葉包心白與日本煙合交配育成之新一代早熟純黑葉包心白，農曆四至五月間平地播種因天氣嚴暑，菜形變長比較不理想，其他隨地播種極容易栽植，菜樣強健結球完全被耐寒暑，響雨不腐爛，抗病力強，食味俱佳，冬期播種65天可收，每球二公斤左右，暑期高温下直播55~60天可收，十成收穫其特性，全天下候之優越品種爲消費者賞識之新產品，全省各地種子行均有售

金力甘藍 (本年七月新進口發芽率95%)

一代交配種等，抗暑、抗病、抗旱等極強，最適本省氣候四季栽種，育苗25日、定植後55~60日可收成，質甜嫩菜軟每球重二公斤左右，在合多年歷史，爲一讚譽品種。(原封伍三兩裝每包兩90元)

小玉西瓜 一代交配，綠皮、黑花紋、肉鮮黃子少甜味，甜度高，每粒1.5公斤以上，最據聲譽，西瓜品系之冠，比其他品種市場更受歡迎易售，價高家所知大和西瓜，世界公認好評。

ニユメロン香瓜 早生綠皮、抗病、耐潮、色光澤、結球多、味香、甜度高。

巨豐菠菜、ミカサ菠菜 本品種生長快可在八月至三、四月間隨時播種，比其他品種產量高數倍。(高冷地區夏作佳種)

草花種子 (新進口發芽好精美繪袋裝50餘種)

◎其他秋季各種子絡續進口

新裕興企業股份有限公司

新合成種子行

台總代理 灣理

台北市迪化街一段一四九號

台灣郵政劃撥：502號 TEL: 543787