

裝樂普，最安全！

佩玲



(一) 裝置樂普會發生任何嚴重的問題嗎？

一般說來，裝置樂普是不會發生什麼嚴重的問題的。

理論上說，空洞洞的子宮裏，放置一個體積不大、表面圓滑的塑膠彎狀物——樂普，是不會有什麼麻煩的。多數的婦女裝入樂普後，也都安然無事，但是因為每個人的體質不同、心理狀態各異，以及其他因素的影響，一部分人會產生短暫的現象，只有極少數的人，有強烈的反應。

(二) 常發生的現象有那些？如何處理？

(1) 裝置後，下腹部疼痛腰酸：多因子宮收縮或過分敏感所致，數天就可消失，不必服用藥物。

(2) 不正常的下部出血：
①輕微的點狀出血：是裝置初期最常見的現象，通常一兩周內可以自然消失，不必服用藥物。
②月經量多：裝後的初次或第二次的月經量較多，子宮對樂普逐漸適應後，再次的月經量就會逐漸恢復正常，不必服用藥物。

如果是持續性的經量過多，自己又是貧血的人，就必須請醫生診治或取出樂普，改用另種避孕方法。

③經期延長：裝樂普後，大致不會影響月經週期，亦不延長月經期間。如果在月經後數天再發生少量異狀出血或褐色分泌物，或月經後數天有點狀出血，都是因為子宮內膜剝離不全所引起的，這對身體無害，不必治療。

④不定期的子宮出血：裝樂普後此種月經很亂的現象很少，但如發生時，雖不一定因樂普所引起，也應請醫生診治，詳細檢查決定是否應改用另種避孕法。

(3) 白帶多：白色粘液性的分泌物增多，是子宮為適應樂普的存在而常有的現象，經過一段時間後，即會自然減少，不必為此擔心。

如為黃色膿狀分泌物，多為子宮口糜爛或發炎所引起，這與樂普無關，不必取出，但須對子宮口糜爛加以治療。

(4) 偶然懷孕：裝樂普後，婦女的再懷孕率約為二%。萬一懷孕時，樂普在子宮內對胎兒無影響，它會被胎盤逐漸推向一邊，將來分娩時樂普與胎盤一起排出。

懷孕後，如再取出樂普和懷孕後再裝置樂普一樣，如不是非常謹慎且有經驗的醫生，導致流產的可能性很大，必須注意。

(6) 樂普裝置過久：如果裝置後一切都很正常，目前也沒有生育的打算，就不必取出和更換，可以長久使用不會變質。

(7) 樂普不在子宮內：裝樂普後的最初一兩個月內，最好請醫生檢查一次，以了解裝後狀況是否不正常。以後每於經期後，自己要檢查一次，以確定它是否存在。檢查的方法是將手洗淨，伸入陰道，手指觸摸到樂普尾線即可，但勿拉動。如果摸不到尾線，它可能縮到子宮內，也可能樂普不在子宮內了。

樂普不在子宮內有兩個可能：

(1) 自然排出體外或陰道內：子宮口過分鬆弛的婦女，常會如此，這樣已經沒有避孕的效果，應請醫生重新裝置。

(2) 樂普轉入腹腔：這多由於裝置時，將插入棒穿破子宮壁，(這種例子極少)而將樂普的一部或全部裝在腹腔內。由於子宮是一種肌肉性的組織，穿破時一般並不流血，也不大痛，所以當時或未發覺，須用X光的檢查，才能找出它的位置。

樂普留在腹腔內，一般不致引起很大的痛苦，但心理上却令人十分苦惱。同時已經失去避孕的效

果，如果要取出的話，必須接受外科手術。

(8)

裝置樂普與子宮癌：根據多方面的試驗及報導，樂普不會使子宮細胞有不正常的發展。相反的，已經有了這種惡性病的徵象而未發發現

的婦女，尚可藉裝樂普前的檢查獲得初步的了解。熱誠負責的醫生，常常對可疑的婦女建議實施塗片檢查，若發生疑問，繼續切片檢查以求出結論。

(三) 樂普是安全的避孕方法嗎？

是，樂普是一種安全可靠可靠的避孕方法。

樂普是放在細胞組織之外，促使卵子不能穩定着床而產生避孕效果的，它對身體內的機能並不發生影響，所以它的安全性無可置疑。

子宮初期為適應它的存在而產生短暫、異常的現象，這些現象並非病症，都可短期自愈。但因缺乏了解及恐懼和心理的影響，往往對這些現象誤認為嚴重。

事實上，子宮各部機能不能適應樂普的存在而發生嚴重問題的却是非常少，萬一如此，那麼把樂普取出來，改用其他避孕方法，也就沒事了。所以，凡想避孕的婦女，請放心去裝置樂普。



起載了！

· 江清水 ·