



農村家庭

採註策

(呂福和)

永遠保持年青

有些人年紀還不大，喜歡依老賣老的說：「老了，沒用囉！」之類的話。可是，真正的老前輩却說：「人生自七十開始」，這兩種態度成爲強烈的對比，不可同日而語。

保持年青人的心理，是任何年齡的人必需的修養。身體精神都好的人要盡量參加各種活動，如爬山、攝影、音樂、歌唱、栽花、種樹、手工藝、釣魚等。還有一個保持年青的秘訣，就是盡量找同伴游樂，交換經驗，或接受別人邀請，投進活躍團體的熔爐裡邊。(奕星)

預防眼病傳染

這幾天，左鄰右舍的人家，大部分都患上角膜炎。眼睛紅腫，且有膿狀的分泌物，看來怪難受的；而且一

染上幾乎都是全家。我的小孩女也染上了，幸好沒有傳染給家人。

我家每人都有自己的全套漱洗用具，毛巾面盆絕對分開，因此才避免了全家傳染。鄰家還有毛巾面盆公用的，都是小孩子先患上，然後傳染給全家。孩子們經常在一起玩耍，接觸機會多，也是傳染的原因。

要預防眼病傳染，要從個人衛生做起，決對不用公共場所（如餐館、理髮廳）的毛巾，避免與患者接觸，不用手揉眼睛。(海平)

鼠的寓言

唐朝永州有個人，很是相信算命看相的話，對於各種禁忌更是拘束得很利害。他自己是子年出生的，相鼠，便很喜愛老鼠。他不但不要殺貓狗，更禁止家人僮僕打老鼠。

他家的谷倉、廚房，盡讓老鼠們

破壞，也不去驅趕它們。於是，老鼠都跑到這家來，大家飽吃飽喝，日夜喧鬧嬉戲。

結果，這人的家裡沒有一件完整的器具；衣服裡也沒有不破的衣服，家中的食物，都是老鼠吃剩下來的。白天，老鼠與人一同行動；到了夜晚，便是咬這啃那地互相爭鬥，製造出各種聲響，使人沒法安睡。

過了好幾年後，這戶人家搬到別地居住，另有人遷了進來。鼠輩們照樣地胡鬧，新主人養了幾隻貓，又雇了好多人，把門窗關緊，用水灌洞穴，結果捕殺鼠類數千隻，堆積起來像小山。

主人指揮僮僕把鼠屍運去偏僻地方掩埋，從此這屋裡就看不到老鼠了。(巫仁和取材柳宗元「三戒」)

送禮要適當

普通的訪問並無必要送禮物。但如對方是長輩，或有孩子，也不妨帶點禮物去表示敬意。送禮要與自己身分及經濟情況相稱，適合受禮者興趣和喜愛，使對方有受之無愧的感覺。

對方如是自己的上司，更要慎重考慮，如超越自己的力量，贈送過於貴重的禮品，反而給對方不好的印象，或是不敢接收。

通常送禮以水果、點心最爲實惠。選購時以對方家庭人數、年齡及喜好爲主。地方土產或家製點心食物，也是很好的禮品。(石城)

愛護小動物

孩子們最喜愛小動物，無論是小貓、小狗、小雞、小鴨或是小昆蟲，都喜歡去撫弄它們。

可是，孩童們玩厭了時，常會作弄或虐待它們。這時候，家長們要指導他們，不可以欺負小動物。凡是有生命的都有靈性，必定要愛護它們。愛的教育必須在幼年時培養，以發展孩子們的完美人格。(柿)

吃藥的常識

不幸生病時，難免要吃藥，任何藥片或藥丸裡的附加劑，常常對胃腸不利，所以吃藥以後，要多喝開水，以免引起便秘。當然，不必要吃的藥片，要盡量避免。

還有，吃藥必需照醫師的指示，每天吃幾次，在飯前吃，飯後吃，還是空肚吃，都對藥效很有關係。

如果沒有醫師的處方，自己隨便買藥來吃，那是非常危險的。(謝適仲)



山居

山青泉自出
繞村幾家分
引作池中水
深淺一任君

——辛余