

# 農村家庭



白衛理

瘦弱，時常生病，增加父母的煩惱。

其實，孩子吃零食的習慣，都是大人在有意無意中養成的。例如孩子吵鬧啼哭不休時，就用糖果來哄騙。

還有，逢年過節，大人買許多糖果回家。或者家中經常準備許多零食，都是誘惑孩子養成吃零食的習慣。

孩子們都喜歡模仿大人，如果家人都有吃零食的習慣，他們也很容易學會。

最重要的是，養成孩子們定時進食的好習慣。孩子正餐吃得合式，自然就不想吃零食了。（筠）

## 山居恬靜

### 知足常樂

我家世居在東部的一個偏僻小鄉——富里。住的地方是山坡上，四周風景清幽，有山有水，果園竹林，更有一個甜美的家庭。

近來，因為工商業發達，農村青年嚮往都市，紛紛的向城市裡跑。母親眼看鄰居的青年們遷光了，爲了我們女孩子將來找對象容易，老是想遷到城市裡去住，却受到父親的反對。

實際上，每當親友來訪，他們都贊美山上恬靜，風景宜人。近年來有水有電，生活並不差於平地。

人生在世，能够生活安定，大小平安，那又還要祈求些什麼呢？

再說，只要有毅力去克服環境，平地山地又有什麼分別？我們如能充實山居生活，還有什麼煩惱呢？（黃美仁）

## 小孩吵架時

我們搬到新居來不到一個月，就看到鄰居陳太太和林太太吵了兩次架，都是因爲孩子引起的。

父母疼自己孩子，應有個限度。孩子和別人吵架，應該立刻勸開他們，問清楚吵架的原因。

即使不是自己的孩子的錯，應該告訴孩子吵架是不對的。雖然理由充分，一吵就錯了。如自己的孩子不講理，就要訓誡，不可一味袒護。

小孩子吵吵架是常有的事。如果孩子吵架，大人不問青紅皂白也跟着吵，不但會被人笑爲無知，還會養成孩子不辨是非的觀念。很多問題少年，就是這樣造成的。（張煒雄）

## 自己做事

妻告訴我抽水機的馬達壞了，叫我請工人來修理。我問明了情形，原來早上使用不久，馬達發出出不正常的聲響，水池中的水沒法打上。

我按上電鈕，馬達照常工作，抽水機的輪軸却不轉動，這表示連接馬達和抽水機間的圓輪鬆了。

找出工具，把接觸處的螺釘弄鬆，敲擺，再上緊，按上電鈕，就恢復了正常。

我一面收拾工具，一面向妻開玩笑地說：「太太，工資五十元。」

在家庭中，好些事是自己可以輕易做好，不必請專門工人來做的。自己做，自己修理，節省工資，也節省了時間和麻煩。

在我們的生活邁向現代化的過程中，家事中，也要具備些實用的新知識，讓我們自己做做看吧！

這樣，你會覺得生活更豐富、更有趣哩！（禮讓）

## 家用開支

### 要有預算

除買日常用品，雖然方便，但要有計畫。

日積月累的債款，影響家庭預算，如雪片飛來的帳單，會使人心煩燥。家庭經濟要以量入爲出爲基本原則。

每月的開支應有預算，不可超過收入，才能避免負債。一個家庭免不了有一些意外的開支，所以平常要積蓄一點準備金，才不至事到臨頭，一時

無法應付。

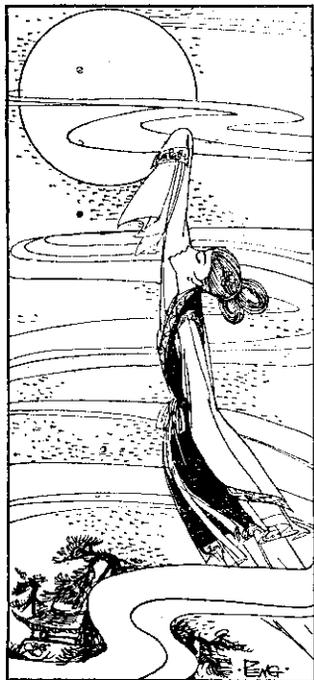
必需向親友借債時，只要手邊一有錢，萬事莫如還債急，就要及早還清。（伯倫）

## 小孩吃零食

### 不是好習慣

小孩吃零食，是一件普通的事，但是吃零食實在是壞習慣。孩子多吃了零食，就吃不下正餐的飯食。

孩子常吃的零食多半是糖果糕餅，常不易消化，引起消化不良，營養不足。因此身體



常城奔月 彭錦陽

### 專事學習

#### 終生受用

記得小時候，祖父常在談話中鼓勵我，做人應該處處學習，不可偏重某一項工作。除了不正當的壞事之外，對於生活有意義的任何事情，都有學習的價值。

我自從學會了果樹的嫁接技術，練得一技之長，不管是自己的果園或替別人幫忙，常有機會發揮熟練的技巧。嫁接成功了，人家叫「師傅」，我心裡高興萬分。(黃美仁)

#### 不遷怒孩子

兒童的健全人格，要在正常的、愛的氣氛中培養出來。有許多做父母的，遇有不如意的事情，或是夫妻吵架，往往將惡劣的情緒，在孩子身上發洩。

兒童無端的遭受打擊，不知來由，心神受到極大的震動。常常如此，會引起反抗心理，變成乖戾的個性。切忌把怨氣無端的遷怒到兒童的身上。(伯倫)

#### 居家和順

#### 百無禁忌

隔壁的陳老伯請來了一位地理師，自稱能看風水，鑑定住宅。他一走進陳家的大門，看見正廳門上有兩扇窗子，便指着說：「兩個窗口排在一起，好比是哭字和罵字的頭，大

不吉利。」隨後，向四周觀望一番，又說，圍牆裡有棵大樹，像個困字，主家宅貧困。陳老伯聽了這些話，覺得很有道理，便僱人將窗子堵塞，又砍掉大樹。

他弟弟從台北回來，發現這般情景，便向陳老伯說：「哥哥，你的頭腦實在太舊了，窗子通風，大樹下可乘涼，有何不好？照這麼說來，我們連房子也不能住了，人住在房屋裡，不就是個囚字嗎？豈不是不吉之象。」(文遠)

## 家常服式樣

呂碧儀



(1) 這是目前流行的毛線編織夾克式上衣，高豎領，拉鍊開襟直至衣擺。花紋突出的繩紋，予人修長之感，與A字薄呢裙相配搭，樸實大方。最大的優點是任意變換配搭。  
(2) 富有東洋韻味的印花，仿日本和服設計，V領，偏左開襟，只在打合處打一惹大蝶結。袖管寬大，嫵媚動人，穿脫方便。  
(3) 穿膩了目前流行的印花，不妨來件素色的，反覺清雅可喜。V型領口，兩肩下打細褶，直筒衣身。輕繫一細管狀帶，高雅脫俗，居家待客皆宜。  
(4) 藍、紫二色相配搭的薄呢料或厚棉布，在領口滾白色花邊，腰、袖口綉上蜂窩綉，穿來既輕鬆，還帶有幾分魅力。

### 沙鍋魚頭

沙鍋魚頭都用河魚中的青魚頭，用海魚不及河魚的肥嫩。假如用魚的中段一塊，照此方法燉也很鮮美，不必定要魚頭。

大魚頭一個約一斤左右，豆腐二塊切大方塊。粉皮六張，切潤長條。豬肉二兩切厚片，筍一支切片，木耳三朵。魚頭剝除腮洗淨、擦乾、用醬油醃泡，並常常翻動。用多量油煎黃，煎時需用大火，放入葱、薑、酒、木耳、筍、豆腐及泡魚的醬油汁和豆瓣醬一匙，清水一湯碗。

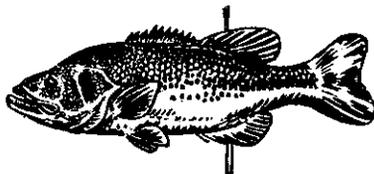
海菜像似泡發的海帶絲，又叫雞腳菜，在海產的担上出售，價廉。

### 海菜三絲湯

海菜漂洗淨，略切短，豬肉切絲用太白粉、塩拌和。榨菜、蘿蔔切絲。

先用油炒豬肉絲，加入海菜蘿蔔絲、清水，煮到蘿蔔絲已熟。

榨菜下鍋，再滾即可，上桌時澆幾滴麻油。



### 吳郭魚嵌肉

吳郭魚處理淨後，從背部剖開，嵌入肉豬後腹部就不易裂開。

豬肉切碎，加入適量塩，少許醬油，用太白粉拌勻，如果有魚子也可拌入。嵌入魚腹及魚頭內，再用醬油、酒稍泡片刻入味。用油先爆葱薑，再將魚煎

### 韭菜花攤蛋

小蝦摘去頭洗淨，用塩稍醃。韭菜花摘去花頭，切去老梗切細小粒，同雞蛋打在一起，加塩調味。

用稍多油熬熟，一齊入鍋，攤成一張蛋餅。兩面煎黃，小蝦已熟，即可裝盤。上面可澆些番茄醬，或用鑊將蛋切成小塊。