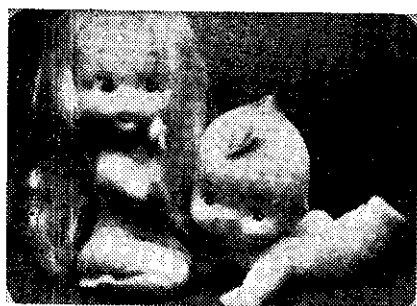


實施計畫生育 建立幸福家庭

——沈大姐——



天到晚披頭散髮，忙於煮洗，都沒有辦法去管教孩子們，於是這一羣小孩在斗大的房裡，大吵大鬧，整個家雜亂的一塌糊塗。

多子不幸福

第十二個小孩也呱呱落地了。經過幾天，鄰居向他們道喜：「小孩可好？」他們的回答是：「幸好那個嬰孩生下來不到一

村裡有一對夫妻，以農為業，並以多子聞名於鄉間。他們結婚三十多年內竟生下十二個小孩。當老大老二出生時，他們很高興。直到第五個孩子出生時，他們還認為多子是家丁興旺的象徵，會給他們帶來

幸運與福氣。但

當第十一個小孩呱呱落地後，他們已知道多子並沒有給他們帶來什麼幸福，相反地，使他們的生活陷入困境。

本來這一家的耕作收入就很有限，生活清淡，如今小孩成羣，吃的、用的，各種開支越來越大，已無法維持普通的生活開銷。小孩一個一個營養不良，太太操勞過度，身體漸漸衰弱。

至於小孩的管教，丈夫為負擔整個家庭的開支，整天在外工作，太太一

星期就死掉了」。

大家聽了不禁一楞，自己的小孩死了怎可說是「幸」呢？

我們相信這對夫妻本來一定不想生那麼多個小孩，亦想不到會生那麼多的小孩，但因他們不知應怎樣調節生育，以得到自己所希望的孩子數，因此才一個接一個地連生了十二個。我們不能譏笑這一對夫妻無知，因為我們之中或許有一部分的人會施行過人工流產，把腹內的小生命去掉，這種行為與這對夫妻的情形是沒有什麼差別的。

打胎要不得

人工流產俗稱打胎，是把子宮內發育的胎兒用儀器取出，以中止懷孕的手術。人工流產絕非一般人所想像的那麼簡單，婦科專門醫師亦不敢輕易施行。

據統計：台灣地區一年中有將近三十萬人施行人工流產，即每二分鐘有一次，數目驚人。在這三十萬的人工流產者中，有不少人是不想再懷孕，但却不實行避孕，或者避孕方法不正確，結果再受胎，但因為不想再生小孩，於是走上打胎之路。我國現行法令對於打胎是違法的，如果夫妻倆在懷孕以前多負責任，實行生育計畫，打胎就可避免了。

兩個就夠了

小孩是天真可愛的，為人父母者當看到自己的小孩一天比一天長大，越來越可愛時，心裡一定在想：「應讓小孩受良好教育，希望將來找到一位好對象，建立美滿家庭，過幸福的日子……」若有一天，願望實現了，做人父母的將是多麼的快樂和幸福。

因此為了小孩來日的幸福，必須考慮自己的經濟能力、母體的健康情形，控制生育，計畫自己想要的孩子數目，使每一個小孩都是父母所期望的，受父母歡迎而出世的。因此必須少生幾個，多給予關心撫育和照顧，使父母有能力盡到養育子女應盡的義務，這樣家庭才有幸福快樂可言，將來對社會

也才能貢獻。

民國五十七年中央公布「台灣地區家庭計畫實施辦法」以後，本省各地普遍的積極在推行，目的是指導婦女實行有計畫的生育，以降低人口自然增加率，使人口合理成長，促進國家的經濟發展。

降低出生率

據民國五十九年的統計，人口自然增加率自民國四十八年三·三%降至二·三%，出生率自四〇·四%降至二七·七%。但由於今後數年內二十一至二十九歲生育年齡婦女將大量增加，其生育率可能會升高。

為壓制出生率的上升，家庭計畫工作更需努力推展。

中央已訂定「家庭計畫五年計畫」，在五年內要將人口自然增加率降至二%。

全省各地都有衛生機構工作人員在為大眾服務，各級公立醫院及將近一千位開業婦產科醫師也在協助政府推行家庭計畫，裝置樂普。

避孕方法很多，想實施避孕的夫婦們，都可在醫師及工作人員的指導下任由選擇的。同時結婚多年未懷孕而想要孩子的夫婦，也可向這些醫師及工作人員請教，他們都會熱誠地為你們服務。

建立幸福家庭，過着美好的生活，這是人人都希望的，但要達成這個願望，就必須趕快實施家庭計畫。



照顧周到，健康活潑（張瑞卿）