孩子少，照顧才能周到

安全可靠的：

# 男性結紮避孕手術

廖仙玉

目前結紮手術已經日漸普遍了。在美國，根据衛生教育專家的預測，到一九七五年，將有二〇%的家庭採用結紮手術的方法來避孕；即每五對夫婦中就有一對的太太或先生採用結紮法避孕。

結紮手術爲什麼會漸漸受到有意避孕的夫婦的歡迎呢？因爲許多夫婦都厭煩於使用麻煩或有副作用的其他避孕方法，而且那些方法往往不很保險，偶一不小心使用就會造成意外懷孕。結紮手術可以一勞永逸，不需再爲懷孕煩惱。所以凡是已經達到理想子女數，再也不想生孩子的夫婦，都樂於使用結紮避孕方法。

結紮手術通常可分爲男性輸精管結紮和女性輸卵管結紮兩種。

男性輸精管結紮手術在醫學界雖已經有五十年以上的歷史，但仍有許多人對它不了解，或是產生無謂的恐懼。事實上，輸精管結紮手術非常簡單方便，通常只要在外科醫師或泌尿皮膚科醫師的診所裡就可以完成。

手術進行時，醫師只需在接受者的陰囊上方皮膚畫開兩道半寸長的裂口，找出兩條輸精管將它剪開，然後再分別把剪開的兩端紮緊縫合即可。

因爲這種手術是用局部麻醉，並不損傷任何主要器官、血管、神經、骨骼或深層肌肉及男性生殖器官的其它部分如睪丸、陰莖，前列腺等也都不會受影响。

手術後，不必担心會妨碍排尿或任何正常的活動。

通常醫師都建議接受手術者最好休息一、二天，但有些人甚至在手術後的第二天就恢復工作毫無異樣。事實上，唯一須特別注意的只是殘留的精子，大約須五到六個星期才能完全消失，在這段期間還是須採用其他的避孕方法，否則仍有使妻子懷孕的可能。

輸精管結紮手術對性交沒有影响，因爲性交時射精的精液中，有九五%是由精囊腺及前列腺製造出來的，而這兩個腺體並沒有受到手術影响，所以不必担心射出的精液量會減少，性生活仍可正常如昔。

有些人担心，結紮後製造的精子無法排洩，可能會使身體腫脹或不適，其實不會，睪丸製造出來的精子都被身體再吸收而消失，所以對身體健康不會有任何害處。

這種手術對男士的男性化是否有影响呢？這是多數有意接受輸精管結紮手術的男士們最常提出的問題。

主管男性特徵的男性荷爾蒙是從睪丸的組織間隔分泌出來，直接吸收到血液裡而發生作用的，既然睪丸並不受手術影响，男性荷爾蒙的分泌量不會減少，當然不會影响到男性化。

在心理方面，有些人害怕結紮以後會像「割勢」一樣失去性能力，而引起心理衝突。其實根据深入的調查，除了那些在結紮以前就有心理或性能力問題的人外，很少人會有不良的心理反應。相反的，却有四分之三的人說他們的性生活要比結紮以前更多次而滿意。

而且大部分的人都說，他們夫妻的關係因此又更增進。

同時，妻子們也贊成先生接受這項手術，這樣她們就可以不須再用其他的避孕方法了。

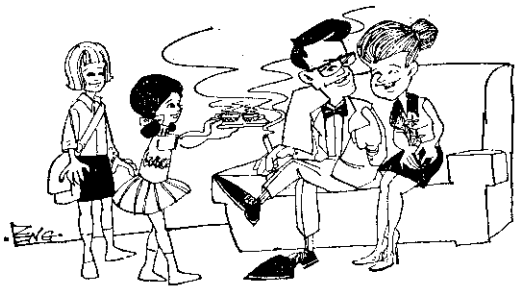
一位男士如果自願接受輸精管結紮手術，他必然是下定決心不想再生孩子了，而且也必須取得太太的同意。

因爲這是一種永久性的外科手術避孕法，如未經仔細考慮，將來還想再恢復生育就很困難了。

今日世界人口激增，已是丈夫們共同負担起家庭計畫責任的時候了。

在更新更好的避孕方法未發明以前，輸精管結紮手術是適合有多位孩子的父親，最簡便、安全而有效的避孕方法。

• • •



重質不重量 • 男女一樣

（彭錦陽）