

美國年輕夫婦：

積極實行家庭計畫

張巧玲

在美國確有不少人都知道，「人口爆炸」將會為他們的所有各階層帶來困難。如過度擁擠的中小學和大學，失業現象，空氣和水的污染……等，這些日益嚴重的問題，都隨着人口的迅速增加而更嚴重。

好的教育和健康，以及更廣泛的生活見識機會。

但一般人並不以這些統計數字和空洞的預測，做為決定家庭人口多少的根據，而是依據各自的願望來決定家庭中孩子的數目。因此，若要提倡小家庭，最好是先讓父母們能夠親眼確實地看到小家庭對他們本身的好處。

在美國過去曾一度有人擔心廣泛的實行節育，可能會導致國家的自取滅亡，但是近年來人們的看法却正好相反。

一九六〇年初期，美國推行三個子女的政策，新一代的父母們不願再像過去那樣的多產。

美國的生育率，於一九五七年時曾高達二六%，現已降低到一九%。但由於生育年齡之內的人所占的百分率比以前高出很多，因此，如果要實際的抑制人口的增長，還需要使生育率再降低到一四%——一五%左右，即每個家庭的孩子數平均以兩個為限。

人口較簡單的家庭，用在每一個人身上的錢也自然相對的增多，正如小孩所說的「家裡的兄弟姐妹少，我所得的生日禮物就會好些。」家庭裡的每一個人如果都有較多的錢，則其他非物質方面的享受也就比較容易獲得。母親們也就有更多的機會去從事更多的活動，以發展自己的技巧和興趣，而且在子女尚未成年自立之前，就能够有較多的自由時間，來從事自己所喜歡的活動。

就子女的利

益來講，不論是感情或物質方面

的，小家庭的子女的確要比大家庭的子女更容易獲得，且更充實，而且對大家庭傳統上具有的優點，如特殊的親密感與相互的責任感，在小家庭內一樣可以獲得。

此外還能得到更好的教育和健康，以及更廣泛的生活見識機會。

為了了解家庭人口的多少與家庭收入如何支配於日常生活開支上的關係，現就用美國公共衛生協會最近所做的範例，以兩個不同的家庭來做比較：

這兩個家庭的年收入都是六千美元，其中的一家為簡家，有兩個子女；另外的一家為叢家，有六個子女。兩家人都以合理的方式運用他們的收入。

(1) 淨收入：叢家因為免稅額較大，可以享受一點納稅上的利益，他們在納稅方面每年可以比簡家節省五三〇元，但這個起點的領先，並不足改善叢家的生活多少。

(2) 房屋：兩家每年在房租或購置房屋項下的支出都是一、二〇〇美元。每家各有一幢擁有三間臥室的房子。在簡家的每一個小孩都可以擁有一間珍愛屬於自己的房間。但在叢家就得與三個小孩擠在一間房間裏。

(3) 家具：兩家每年用於設備、家具及其他修理換新上的支出都不算很多，一律是一三〇美元。但是這筆錢用在簡家尚可餘力來經常換裝漂亮的窗簾，或是購置新的設備。而在叢家，只够用來修補日常的損耗。假如要換一座新的熱水器，將會使叢家每一個人的經濟開支都受到影響。

(4) 食物：簡家每星期花費二六·五美元，而且足以維持一家人良好的健康。叢家每星期在食物上面必須花掉四十七美元，但是家庭裡每一個人所平均分享到的仍要比簡家略少。所以叢太太買菜時，經常要煞費心機的去想出一些可以代替肉食品的東西。她的大一點的小孩還得在家幫忙種一點蔬菜。

(5) 衣著：大的穿過以後傳給小的，算是叢家的一種生活方式。因為叢家若是在每年四四〇美元的服裝費用中顧及一家八口的穿着，只有用這個方法才行得通。簡家的服裝費用稍為低一點，每年是三三〇美元。但是對於人口減少了一半的簡家來說，應該說得上是綽綽有餘了。

(6) 醫藥費用：簡家和叢家都各以二五〇美元用在醫療和住院保險以外的醫藥費用上。有了這筆錢，簡家能夠同時負擔起醫師的定期檢查和有人



兩兄弟

陳君家

生病時的醫療費用。人口多了一倍的家，則僅够用來支付看病的支出。若家裏有人患了重病，兩家都會發生嚴重的經濟困難，但簡家則較較家更能藉藉調整其他項目的預算來安度難關。

(7) 保險與儲蓄：兩家的父親都投保了一萬美元的人壽險。去掉以上的開支，最後簡家每年尚可儲蓄一一〇美元，做為子女的教育基金或預防不測之需。簡家每年則只能儲蓄二〇美元而已。

此外，美國公共衛生協會還指出，簡家的每一分子要比較家的人身體和心理方面更健康，他們也有更多的機會去發展文化和娛樂方面的活動。

每一個人都希望我們的下一代能比上一代過更美好的生活，接受更好的教育，但要過更美好的生活及接受更好的教育，必須要一筆較大而充足的經費。

所以無論是醫護、教育，以及其他家庭事務，依然是「唯錢是論」。因此在收入有限而固定的情形下，要使家中的子女個個獲得一美好的生活及舒適的環境，和接受更高的教育，就必須減少家庭中的子女數，此外別無其他辦法。

實行小家庭，不僅對於經濟能力較低的家庭有必要，就是有能力養育更多子女的中上層家庭也同樣是需要的。

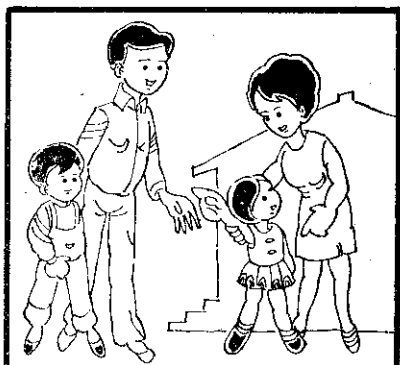
因為家中子女少，丈夫才有餘力也才能集中精力去發展他們的事業。

大多數的婦女從幫助丈夫「步上成功的階梯」中獲得很大的個人滿足。但是，也有一大部分的婦女，認為除此之外她們還需要自我上的滿足——某種完全全屬於她們自己分上的東西。

因此戰後美國的職業婦女較戰前大地增加。這些主婦們所以要去做事，除為獲得金錢的有形報酬外，也是為了獲取自我表現的無形報酬。

成功的母性的表現，並不能以他所生的子女的數目來判斷，因此擁有四個孩子的母親並不見得就表示比只有兩個子女的母親具備了更高的母愛。

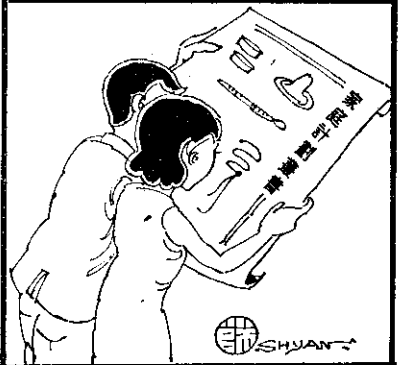
同時人們已認識到一個個人興趣超出家事範圍以外的婦女，事實上可能要比一個成天待在家裡的婦女是更好的母親，而不是更糟的。美國家庭正在嚮往小家庭，這也就是目前美國的年輕夫婦正在積極實行小家庭的原因。



兩對夫婦
李家夫婦
兩個孩子
家庭幸福



王家夫婦
孩子太多
生活痛苦



聰明父母
趕快閱讀
家計叢書

賢秀

王太太提醒我節育

小光

岳家人口及耕地雖然不多，但房屋除了自己居住外，還有一棟租給一位姓王的老師。前些日上午九點左右我到岳家時，有一位面黃肌瘦的少婦在水井邊洗衣服，邊洗邊罵她的孩子。我問岳母：「她是誰？為什麼在那裡洗衣服？」

岳母說：「她是上月才搬來的小學王老師的太太。王太太今年才二十八歲，但大兒子已念小學了，大女兒六歲，次子四歲，次女三歲，還有一個剛滿四個月的孩子。雖然她不必像農村婦女每天要到田裡工作受口晒雨淋，但她每日也應做些洗衣、買菜、煮飯、和管顧孩子們的事。她那麼多的孩子，我直覺得那不是什麼好命，而是麻煩累罪。」岳母告訴我這些話，我明白她的意思。（他意思是要我們節育）

王太太洗完衣服，背着四個月的孩子要上街買菜，但三歲的次女竟哇哇大哭要跟她去，王太太要次女看顧妹妹，大女兒才六歲，那裡會照顧妹妹呢？因此當王太太一出門，她就跑去和鄰居的孩子玩了，而那三歲的妹妹却啼啼哭哭地跟在媽媽的後面而去，幸好鄰居把她帶回來，才免於發生意外。

中午王太太做好午餐時，才發覺不見那四歲的次子，於是著急地四處找尋，好不容易把他找回來，但到家裡，忽又看不見大女兒了，這時王太太氣沖沖地說：「氣死人，一個個剛找回來，一個個又不見了。於是又出去找尋，結果發現大女兒竟在鄰居看布袋戲，王太太大聲叫罵說：「一天到晚真要被你們活活氣死了。」

這時我恍然的想起來，哦！原來王太太的身體衰弱，面黃肌瘦，是因多子多麻煩多操勞造成的，無意間竟提醒了我應該趕快節育，不要生那麼多的孩子。