



# 農村家庭

## 才能與抱負

「貧莫貧於無才，賤莫賤於無志。」一個人若是不肯好好地發揮天賦的才幹，便是又懶又朽的廢物。

沒有志向和抱負的人，便是永遠聽人擺布的可憐人，貧困終生，一事無成。

在一個家庭裡，家人之間應當相激勵慰勉，互相發現各人的特長才能。然後憑着恆心毅力去開創前程，努力達成理想。(巫仁和)

## 保養衣服用品

(一)掛衣服用衣架，不要直接掛在釘子上面。

(二)脫下衣服，記得取出袋

內物品，否則會使衣服變形。

- (一)燙衣服要先洗去污點，因為熱力會把污漬印得更深。
- (二)衣厨內掛衣服不要過擠，最好用防塵衣套。
- (三)編織的衣服(如毛線衫)不要掛，應該輕輕地摺好，平放在抽屜或盒子裡。
- (四)羊毛織品用防蛀藥劑。
- (五)穿尼龍絲襪時，戴上棉線手套，可以避免將襪線拉走紗。(蔡石城)

## 糖醋尤魚片

材料：發好的尤魚一只、豌豆夾、木耳。

做法：尤魚洗淨，在背部切細密橫直花紋，但不切斷。

藕，即可起鍋。(再)

## 如何看電視

### 眼睛不疲勞

電視看久了，會覺得眼睛很疲勞。最好不要連續看太久，不時看看遠景，或是把眼睛閉起來休息一下。

畫面不清或不穩定的時候，尤其應該停看。看電視的適當距離，以看不見畫面上的橫線為標準。

十九英寸的畫面，大約距離三公尺為宜。電視機放置的高度，應該是和我們的視線(眼睛的水平線)的高度一樣，或是稍低一點。

最好的照明是在電視機上

再分切一寸見方的斜方塊，用醬油醃泡片刻。

木耳發開洗淨，豌豆夾去筋。

用油先炒木耳、豆夾，加塩稍煮盛起。

尤魚壓去醬油，用沸油爆炒數下，和入木耳、豆夾、醬油、糖醋。待再滾，加入大白粉水，湯汁濃

方稍後的地方，裝一支十至二十燭光的日光燈，注意燈光不直接射到眼睛。(明)

## 家製鹹鴨蛋

- (一)紅土或粘土壓碎為均勻細粒，用篩子篩過，去除雜物，在陽光下晒一小時。
- (二)泥土與塩的比例為三比一，攪拌均勻，加冷開水攪拌成糊狀。
- (三)將混合好的泥糊塗在鴨蛋外面，以看不見蛋殼程度即可，一一排放在水缸內，以塑膠布封缸口用繩子綁好，儲存於陰涼處，經二〇~三〇天即可食用。
- (四)鴨蛋一〇粒需土九杯、塩三杯，準備八分滿面盆的

混合泥土即够用。(唐清岑)

## 廚房便所

### 清潔衛生

▽廚房的衛生最易為人忽視，其實廚房關係全家健康，最要注意。

放置瓷盤器皿的廚架，必須保持乾燥清潔。潮濕易生霉腐臭，髒亂易藏蟻。

廚房四周的排水溝要經常沖洗疏通，免生惡臭。

▽定期以漂白粉或消毒藥劑稀釋液沖洗便所，但是，千萬不可用有劇毒的消毒液。

在大便坑上安裝一個煙囪式的通風設備，使廁所通風良好，可以消除臭氣。(姜洲)

## 青年便裝

• 李碧儀 •

右：上裝是襯衫式夾克，淡褐色與咖啡色的蘇格蘭呢料，內襯淡褐色或咖啡色的套頭羊毛衫。褲料可用灰色二重毛織品，適合假日或近郊游玩穿著。

左：毛線衫全用平針織法，以上色為主，咖啡色領邊，配以淡褐色的西褲。居家便服，輕鬆自如。

