幸福家庭 計畫第一

●嵐峯●

生育子女，以傳宗接代，這是結婚的一個重要目的之一。但子女生出後，還需要經過一段漫長的日子，去照顧與教養，孩子才能長大，才能成爲有用的人才。生而不教，是父母的罪過。我們不能做個沒有責任的父母，所以在生育之先，應該對將來所想要的子女數，有妥善的計畫。

在以往的農業社會裡，父母都抱着兩種心理，一是希望多生幾個孩子，讓他們一個個長大，馬上能幫忙農耕；二是寄望在成羣的子女中，有一個奇才出現，造福全家，因此盡量的生孩子。

可是在科學進步的今天，這種思想，已跟不上時代了，整個社會的水準已提高，要出人頭地，要想過幸福的日子，就必須要有健康的身體，個人不斷的努力與良好的教養，才能達到。

天下父母心，誰不望子成龍，望女成鳳？如果子女缺乏良好的教養，不但龍鳳不成，反而成爲社會的負担。因此，要子女將來成爲社會上的有用之才，就必須實行家庭計畫，少生子女，才能集中精力，給孩子們以周到的照顧和撫育。

節育的方法有樂普、子宮環、口服避孕藥、保險套、子宮隔膜、安全藥膏、安全素片、安全期推算法、性交中斷法等。每對夫婦可依照自己的體質或方便，選擇較可靠的方法使用。如果子女已有三個或三個以上，不要偏重是男是女，最好施行最有效而且永久可靠的結紮避孕。

結紮避孕可分爲男性輸精管結紮與女性輸卵管結紮兩種。輸卵管結紮是在婦女的小腹上，割開一處三至四英寸的小創口，將通往子宮的輸卵管割斷，而後紮妥，排卵時卵子就無法進入子宮受孕。

手術後並不會影响卵巢荷爾蒙的分泌功能，所有的生理機能完全和正常人一樣，每月所排出的卵子，也從新被吸收。不過這項手術，通常要住院幾天，有時出院後也得再休息幾天再從事各種活動。

婦女結紮避孕手術，最好的時期是在分娩後的一、二天內，因在懷孕過程中，胎兒將輸卵管壓向腹壁，手術比較容易進行，同時產後施行結紮手術，只不過是使住院的時日多延二、三天而已。

男性的輸精管結紮手術，就是在陰囊的一側切開一小口，挑出輸精管截斷紮妥，經過一至二周後，精囊中就沒有精子存在了，從此精子無法進入子宮，妻子也就不能受孕。男性結紮不會影响到男性荷爾蒙的分泌和生理機能。

常有人將輸精管結紮誤認爲去勢手術，對性慾及性格會有影响，其實輸精管結紮後，並不會影响男性的射精行爲，只不過是精液中少了一樣精虫而已。近來大家對醫學有更進一步的了解，那些錯誤的觀念，已不再存在。

結紮避孕，既然安全可靠，那麼究竟由誰來接受這項手術呢？是丈夫？或是妻子？這個問題最好是由夫婦自己商量決定。

在手術之前，若能與醫生商量一下，以對手術有所了解，更可消除許多不必要的疑慮。

據統計，美國在最近五年內，接受結紮手術者，七五%由丈夫施行，理由是：一、結紮輸精管較輸卵管結紮簡單，且不必住院休養。二、因不必住院，可免去申請住院的手續，一切較爲簡便。三、結紮輸精管比結紮輸卵管少花錢。四、目前美國到處有爲男人結紮輸精管的診所，因此，男人施行結紮手術者，日漸普遍。

婦女要施行結紮手術，應找有經驗的婦產科醫生，男人則找有經驗的泌尿科醫生。

●新婚的祝福●

吳義務指導員最近結婚，會友們都寄以由衷的祝福！願他們白頭偕老，家庭幸福！

家庭要幸福，子女就必須少生。因爲太多的小孩，並不能給家庭帶來什麼福氣和快樂，相反的，更會使家庭經濟貧困，父母體衰，家庭雜亂，爲社會增添許多問題兒童、不良少年。

養兒育女，在今日，已只是盡義務，並無法防老了。所以吳義指結婚，我們都希望他們只生兩個小寶寶就夠了，我想，吳義指夫婦也一定會實行家庭計畫，只生兩個小孩，以身做則，給會員們做模範的。孩子兩個不算少，孩子兩個剛剛好！幸福樂淘淘！（眞眞）

幸福家庭（聰賢）