



農村家庭

工作！工作！

工作可以使你快樂，懶散只會帶來憂慮。去除了你心頭煩惱的秘訣，就是不停的工作。當你失意的時候，更要工作。

事業失敗了，勤奮工作可以彌補你物質上的損失，維持精神不致崩潰。就是在美夢破滅，希望黯淡的時候，你仍然需要工作。

工作是一帖有神效的補藥，它能够醫治我們的一切痛苦。(黎明)

病從口入

家裡來了兩位遠客，爲了表示歡迎之意，特地帶他們到嘉義市小吃出名的夜市場，嘗

嘗本地風味。當晚，吃了蚵仔煎、嘉義米糕、炒鱈魚，還有許多零食。

誰知，到了夜半，大家竟不約而同地往廁所跑。隔日見了面，我做主人的覺得非常抱歉，幸好沒有染上嚴重疾病。我想，任何好吃的東西，不要吃了太多，免得肚子不勝負荷，自討苦吃。

還有，請客最好在家裡，既經濟，又衛生。(蘇高代)

世間一切事

可往好處想

三年前，與友人合資做生意失敗，賠了不少錢，使我的生活陷入貧困境地。有一段時期，我爲損失的錢財惋惜，爲

——白術——

——鼠年大吉——

艱困的生活煩惱，對人感覺到消極悲觀。有一天，偶然讀到一篇題名「凡事往好處想」的短文，上面寫着

在花園裡

欣賞盛開的花朵，何必去憑吊凋零的枯葉？一生中常想到金色的光榮時刻，不必回憶陰雲密布的日子。

晚上數數天上的星星，不管他四面如何黑暗。日常生活細數會流過多少苦淚。

生日那天要算算有了多少成就，結交了多少知己，不必計較已活過了多少年。

我深深爲這些精鍊的金玉良言所鼓舞，此後，我的生活充滿了快樂與希望，對工作表現得積極進取。

如今，我不但把失去的錢掙回來了，而且生活過得非常愉快。

朋友，不如意事常八九，凡事往好處想！抱着樂觀奮鬥的精神，勇往邁進，我們終會成功的。(見清)

金源嫂看電影

春節中，金源嫂帶着四歲的阿使到鎮上看電影。那天看電影的人很多，擠得滿滿的，金源嫂坐在椅上，早已看得入神，可是那看不懂電影的「小淘氣」，經不起戲院裡的悶熱，自願跑出來到處亂闖了。金源嫂全神貫注在欣賞她的電影，卻沒有想到孩子的事，一直到電影散場時，她才想到孩子不在身旁。

這時，戲院裡的人潮湧向場外，在熙熙攘攘的混亂人羣中，金源嫂跑過來跑過去的，遍找不到她的阿使，使她急得如熱鍋上的馬蟻。

後來，經鄰人的協助，在戲院對面的小廟裡尋找到阿使，才使她放了心。

年幼的孩子，原就不適宜到電影院這樣的公共場所。春節中分外的擁擠，尤其不適合帶孩子看戲。(林世榮)

利用小冊子

一個人要記憶和思索的事情太多了。如果，我們不論事情大小，一概把它們裝入腦中記憶起來，而且還希望能夠一件都不忘却，這是一般人很難辦到的。

譬如你上午出門，太太要你買幾樣家用物品回去，你能够一一記得毫不遺漏嗎？即使你能够記得了，那你在這幾樣小東西上，所花費的精力，未免太大了。

如果利用身邊的小冊子，來替你分担了記憶，一定會感到舒鬆不少。(黎明)

少女長褲裝

●李碧儀●

右：雅麗可人的連底洋裝，黑色長褲襯托，褲料採用傑西料。上裝粉紅底黑圈印花呢料與素黑配搭剪接。
左：高貴的象牙色及重織傑西料縫製長褲，上裝用咖啡色與波碼菱形格互相配搭剪接而成。

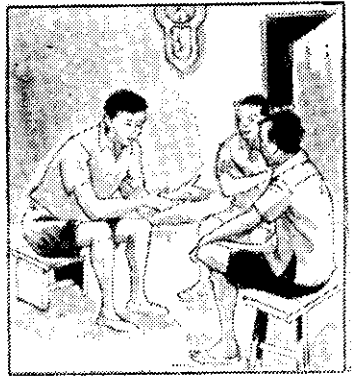


副業 興家

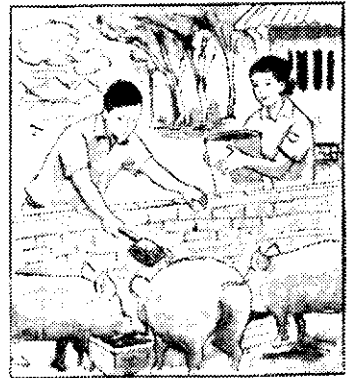
老黃家裡十二口
只耕水田五分六
生活困難心擔憂
常常煩惱眉頭皺



李術堂兄來計畫
經營副業好辦法
大夥人力勿糟蹋
辛苦流汗有代價



二弟夫婦把猪養
不怕忙碌不嫌窮
科學管理是妙方
四個來月猪肥胖



三弟四弟耕果園
刻苦耐勞除萬難
果實豐收很賺錢
從此生活大改善



—潘覺—

洋菇菜單

綏

麻油菇

鮮洋菇四斤，白麻油（用花生油也可以）半斤，醬油三湯匙，鹽三湯匙。

做法：鮮洋菇去雜，充分水洗，然後入滾水鍋中殺青煮透，起鍋瀝乾備用。白麻油熬熱後，將洋菇倒入油鍋中，加鹽及醬油，時加翻攪。洋菇煮後出水，等水分漸乾改用文火。此時因洋菇所含水分已充分蒸發，菇體收縮，麻油滲入菇體，就可起鍋。冷卻後裝瓶，以麻油能將洋菇浸沒為度。

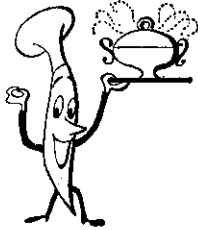
麻油菇可以儲藏較長時日，供作早菜，味鮮可口。製作時如加入辣椒或香料調味，別有風味。

紅燒肉

鮮洋菇二斤，五花猪肉一斤，花生油二湯匙，糖一湯匙半，鹽半湯匙，醬油三湯匙，薑三片。

做法：鮮洋菇去雜充分水洗，然後入滾水鍋中殺青煮透，起鍋瀝乾備用。五花猪肉切塊。起花生油鍋，放入薑片炸至半焦黃，再加糖炒至醬色。猪肉入鍋炒約二—三分鐘，然後洋菇入鍋再炒。加入醬油、鹽及適量水，滾數滾後，改用小火，煨半小時或較久，即可起鍋上桌。

菇體水分經殺青後減少，肉湯滲入菇體內，味道特別鮮美。



葵花子

• 向日葵瓜子 •

向日葵瓜子的做法和西瓜子的做法大致相似，即將向日葵子放入鍋中（最好用平底鍋），鍋底加火，同時用鐵鏟或鋁鏟不斷翻拌，使熱度平均。



炒至葵花子膨大，表面有裂痕，外壳顏色轉變，最後並用牙齒試咬瓜子，感覺已炒熟時就要停火。炒熟的種子即向日葵瓜子或稱葵花子。（陳景福）

