

農村家庭



開渡魚船

(洪美華)

幸福好家庭

社會進步，許多女性在外面做事，不能整天在家裡。因此照顧子女的責任，也不能完全放在母親的肩上了。

有的母親一切都要自己做，換尿布、洗澡、餵奶甚至陪伴嬰兒睡眠，都拒絕丈夫的幫忙，唯恐嬰兒會受到傷害似的，這是不對的。

父親和母親的愛，對孩子

來說，是同等重要的。家庭是一體的，父親照顧孩子是正常的現象，由此也建立了父親與子女的情感。

在許多家庭裡，嬰兒出生以後，妻子對丈夫的關心減少，丈夫感覺到自己被冷淡了。久而久之，對家庭會有疏遠的感覺，甚至會到外面找尋刺激。這樣，幸福的婚姻，潛伏著不穩固的危機。

一個聰明的妻子，假如能

在嬰兒剛出世後，讓丈夫適當的幫忙，替嬰兒做點事，可以使丈夫的精神有所寄託，更感覺到家庭生活的幸福。

「男主外女主內」的古訓，已經不適應現代社會了。家庭是彼此合作建立起來的，父母子女融洽無間，才是笑聲頻聞的幸福家庭。(綠樹)

阿本的蓮霧

大圳那邊住有三戶人家，一直沒有電燈，最近他們商請電力公司把電線牽到那裡。阿本仔的蓮霧樹妨害了工作的施行，他們得到阿本仔父親的同意，鋸掉一部分樹幹。想不到阿本仔回來竟大發雷霆，口口聲聲說要大家賠他一千元才可以，大家都覺得不高興。

幾位年長的村民批評阿本仔不對。農村生活，應當大家守望相助，怎麼可以那麼只顧自己呢？(英豪)

如何說笑話

說笑話這種藝術，人人都可以學會。說得好，引起聽者發笑，顯示出你的幽默感。說得不好的話，枯燥無味，令人心煩。究竟怎樣才能逗人發笑呢？

要獨斷：講笑話時不要道歉或躊躇，不要問你的聽眾事前會否聽過。自己缺乏了自信，就會損害了它的趣味。

板起臉孔：如果你自己忍不住先行大笑，別人便不覺得

好笑了。會說笑話的人，要能控制聽眾的情緒，直到爆出一笑的一刹那為止。

把握主題：不要分散聽眾的注意力，切忌無關緊要的話，把笑話不必要的拉長。

敘述簡潔：簡潔是機智的靈魂，冗長和不着邊際的說明，最易引起別人的不耐煩。

此外，說話要快。快速的說話，能產生你所需要的緊張效果。最後，以雷霆萬鈞之勢結尾。笑話的重點在結尾，假如結尾不努力，徒然白費了你的口舌。(蔡石城)

小蝦豆腐湯

小白綿蝦洗淨，摘去頭部。嫩豆腐切小塊，芹菜去葉切

細。先炒小白綿蝦，加塩酒，清水煮沸。豆腐放下後再煮二滾，加芹菜屑。待滾起，即可起鍋，清鮮可口。(再)

簡便製鹹蛋

蛋壳小心洗刷清淨，輕輕放入盛有食塩水的玻璃或陶瓷容器內。四個星期以後，就可以取出食用了。

最好用「紅仁鴨蛋」，製成後好看又好吃。

用雞蛋也可以，只是蛋壳薄，容易破損，而且雞蛋組織細密，塩水頗難透過，要經過六星期才可食用。

每一台斤的蛋，用四台兩食塩加適量的水(淹沒鴨蛋為度)就可以了。(玉珍)

女童外出服

• 李碧儀 •

右：背心套裝。紅色條西料超短式小背心，中空一截，深V型領，圓圍式裙，偏左開襟。四顆閃亮的金飾。黑色銀邊，與藍色豎領視衫配搭。十餘歲女童外出穿著，頗為出色。

左：印花天鵝絨小洋裝，最簡單手法設計。領口打一個蝴蝶結，正中拉鍊打合。適合五—六歲女童，穿來活潑可愛。





台北街頭賣絲瓜筋的小販

絲瓜筋

·南明山·

絲瓜(菜瓜)用來煮湯炒肉，味道都很鮮美。據中國醫學研究所甘偉松教授說，絲瓜有鎮咳、祛痰、治痘瘡的藥效，葉部可搗爛敷治毒瘡。秋季在絲瓜莖部距地面五〇公分處切斷，採取流出的液汁，叫做絲瓜汁，可作飲料，兼有鎮咳、健胃、解毒的效用。

絲瓜筋又稱絲瓜絡(菜瓜浦)，是把老熟的絲瓜浸在水中三十四天，用木棒搗去皮肉，再浸在清水中洗滌乾淨製成。然後用細繩穿連，搭架曬乾。絲瓜纖維可作藥用，也是一種家庭衛生工具，擦洗碗碟匙筷，或洗澡時用來擦身體擦浴盆，比化學海綿經久耐用，又有韌性。

右圖照片攝於台北市中央市場，一個小販頭上戴了七八頂絲瓜帽，口中喊着：「菜瓜浦，便宜賣！」

春光無限好

春天，鳥語花香，風光明媚，不論讀書、做事或郊游，都令人心神愉快。

早起，抖擻精神，踏上青青的草地，品嚐春晨的清鮮秀麗。採幾朵帶霧的小花，浴一身暖和的朝霞，令人生意盎然，一天充滿活力。

春光無限好，我們贊美，歌頌，更要充分利用好春光。春光靜悄悄地來，也會靜悄悄地去。

自強不息，莫辜負大好春光！(德樟)

孩子發燒了

在這氣候轉變的季節，時冷時熱，白天溫度較高，早晚又很涼，稍不注意就會生病。特別是年幼的孩子，夜間往往把棉被踢開而感冒發熱。

孩子發熱時應立即找醫生診治，不可亂服退熱劑。

照顧發燒的孩子，要給予容易消化而富有營養的食物，讓他靜靜地在床上休息。供給充足的飲料，開水中可加點葡萄糖或桔汁。每天要按時量體溫，將體溫的變化確實記錄下來，給醫生作參考。

盆景好點綴

如發現孩子溫度很高，要預防驚厥，可用冰袋或冷毛巾置於孩子頭部，每隔兩三分鐘換一次，一面迅速請醫生診治。照顧發燒的孩子要特別有耐心，才能幫助他早日康復。(政遠)

家庭布置需要自然的調劑。工作疲乏的時候，如有幾盆清雅的盆景來欣賞，會帶給你活潑生動的奇趣。因此可以怡悅性情，解除煩悶。

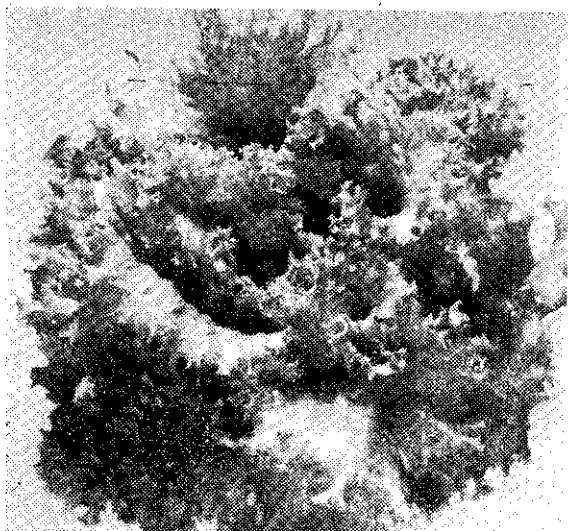
盆景不占地方，便於處理，是家庭裡最好的點綴品。沒有寬暢庭院或花園的家庭，也可以享受自然美感。(江夏)

成人之美

在人生的路上，你常會遇到一些事，只要你舉手之勞，可能給別人很大的幫助。一時陷於窘境的人，因此得以踏向成功之途。如果遇到這種情形，你就應當義不容辭的成人之美，不該袖手旁觀。

給人精神上的鼓舞，也就是助人。如果有人提出他的事業計畫或是婚姻上的困難，來請教我們，就該盡我們的所知所能，從旁贊助，支持他達成理想。

幫助別人，成人之美是美德，也可以使你自己的心地長久愉快。(芙美)



葛蘭早生 (Grand Rapid)

這是嫩葉蒔苣的代表品種。耐熱性強，早生。植株大型，葉大密生，淡綠色，葉緣波狀，葉面微縮。整株收穫，最適合生菜沙拉，也可以炒食。

——洪祖仁——