

怎樣建立幸福家庭？

楊百心

如何建立一個幸福的家庭，是每一個父母所樂意尋求的。節育，少生幾個子女，是家庭追求幸福最好的途徑。過去以為「多子多孫多福氣」的觀念，現在已經逐漸淡薄了，同時人們的知識漸開，一般人都知道孩子不可生得太多，以免剝奪家庭的幸福和快樂。

孩子生得過多，既無法好好的養育、教育他們，不但影響孩子的前途，甚至將危害社會的安寧。並會影響母體的健康，加重家庭的經濟負擔，使家庭陷於經濟貧困的境地，百弊而無一利。

很多思想保守的人，往往存有錯誤的想法，認為只有男孩才能傳宗接代，因此為了要生男孩，一個又一個的生下來，非到生男不罷休，這是多麼愚笨的做法呢！其實女孩子若能給予良好撫養、教育，亦同樣可以對社會有所貢獻，而且有時更會超過男孩，為什麼一定要強求生男孩子呢？

「子女少，幸福多」，是句現代名言，目前有很多進步的家庭，他們不為舊俗所迷惑，不受迷信的約束，在新婚一開始就實施家庭計畫，以生兩個孩子為原則，不論是男是女。因此在這樣的家庭裡，他們有充分的時間、金錢來照顧、培育子女，使孩子們將來都能

成為社會的有用人才。

因此要想使家庭能獲得真正幸福和快樂，子女必須少生。目前避孕的方法有很多種，其中最普遍、有效的方法不外下列三種：

- ① 裝置樂普，比較便宜而簡單，又可長期裝著不用換裝，目前本省婦女已有八十萬人以上裝置，且大致都認為很好。
- ② 吃口服藥，這是最有效的方法。
- ③ 使用保險套，有些先生們體貼太太的辛勞，使用保險套亦相當普遍而有效。



良好的培養（唐前攝）

子女少·幸福多

嘯鶴



很多鄰居在拿到所得稅申報單後，不知道要怎樣填寫，星期日他們相約來到我家，要我

幫忙，我也樂得為大家服務一下。

他們各戶的全年所得額，雖然都在二萬到三萬元之間，但是因為子女衆多，距標準所得額，仍有相當大的差距。

拿魏甲來說，他有田地五分多，每年所得額（扣除成本、肥料、工資等）才五千元左右，加上他大女兒的工資一萬元，才只一萬五千元。但是，却要扶養兩個六十多歲的双親，和六個二十歲以下的子女，一家十口的全部生活費用，都要魏甲夫婦和大女兒來負擔。

子女生育太多，魏甲雖日夜奔波地賺錢，但他全家人却仍過着極清苦的生活。更由於子女太多，顧得了吃飯便顧不了穿著，全家人衣服真是補得不能再補。另一方面，子女們也都無法接受良好的教育。

吳乙種了三分半地，但他的思想較開明，生育了二男一女後，便實行結紮避孕。現在，子女都在小學讀書，吳乙到工廠裡做工，每月賺二千多

元，田地交給太太管理，生活上還算過得去，子女們每天也都穿戴整齊。因為家中子女不多，各種令人煩惱的雜事也很少，收入既穩定，支出又可量入為出，聽說已有了一點儲蓄，他們計畫將要好好培養子女們，使他們都能出人頭地。

王丙和吳乙同在一廠工作，他入廠較早，每月薪資比吳乙多了一千元，雖然也有五分田地，但是因為孩子多（兩男三女），生活上仍過得很清苦。最叫人同情的是收入不夠開支，弄得他經常悶悶不樂。有時候為了麻醉自己，便到街上小店借酒澆愁，想不到當酒下肚後，煩惱事情常常勾出來，回家後便漫罵妻兒。

看了鄰居們的家庭生活實況後，我得到了一項結論：子女少，幸福多，量多質不精，重質不重量。當年我結婚時，便與妻研討，要實行家庭計畫。

妻有十個兄弟姊妹，由於大家肯刻苦奮發，才能受完高中教育。但她受够了子女家多累死父母的困苦生活，非常同意我的想法。就這樣，八年來，我們只生育了兩個孩子。目前，都在幼稚園讀書，健康又聰明。

生育、養育與教育，是父母們對子女的最大責任。若想以最經濟的方法，教養出最有用的後代，使他們能繼承我們的志向和事業，開創光明的前程，最好是實行家庭計畫。

雖然老一輩的人有「百子千孫」的想法，也有一斤（十六個）或一打的紀錄，但是我們再看看，他們為子女所受的折磨和勞苦是得了多少代價。因此，在今日若再存有這種想法，那是多麼的不聰明啊！