



農村家庭

柳絲長 (呂福和)

改名記 啓智

一位青年匆忙的跑進戶政事務所，申請改名，他現在的名字是魏忠華。

主辦職員問他申請改名的理由，他說：『我在台北做生意。最近常感到心神不寧、神經過敏，工作不順利。前幾天，一位鐵嘴相師爲我算了命，他說我應該更改名字，才能破除惡運，展開新的前途。因爲「忠」字當中的一豎，好像一把鋒利的刀劍，直插進「心」裡，所以會覺心神不寧。』

主辦人因爲不符合申請更改姓名條例，拒絕了他的申請。魏忠華的父親，是一位很明事理的老先生，他不相信算命先生的鬼話。

他向魏忠華反覆的說明，各人的命運是靠自己不斷地奮鬥開創出來的。姓名是人起的，有什麼關係呢？

魏忠華聽了他父親的話，心中的死結解開來了。如今他在鎮上開了一家百貨行，生意興隆，全家人也都健康幸福。

那家百貨行的招牌便叫做「忠華百貨行」。

媽媽教室 很有意義

彰化縣創辦媽媽教室，由縣府籌畫，聘請學有專長的人擔任指導委員，並由國校教師協助。

時代改變，社會進步，家庭教育越加重要。如果當媽媽的人能够學習一些育嬰、衛生、教養、環境美化等知識，對家庭幸福一定會有很大的幫助。媽媽教室與農村家政組合作，自可獲得順利的推展。(張一帆)

量入爲出

我的一位朋友，在本鎮上的合作社服務，由於環境的引誘，竟然佔了公款三萬元，

事發被判刑，追悔不及。

物質的享受是一種誘惑，各人應當有所節制，超過了你的能力，便會不可收拾。有的人用錢沒有預算，時常入不敷出，陷入窘境。如果動用到公款就犯了刑責，不可不慎！

我們要估計自己的經濟能力，量入爲出，不作過分享受，才能在社會上立足。(明)

苦盡甘來

養育嬰孩的母親最辛苦，做不完的家事，沖牛奶、洗尿布、哄嬰兒安睡，安慰他的啼哭，早晚都不得閒暇。

尤其是孩子病了，做母親的更是心慌意亂，嬰兒不會講話，媽媽萬分着急。

有一天，當你聽見孩子牙牙學語，叫第一聲：「媽！」

李碧儀

想好計畫 立刻就做

每個人從小到大，總會有許多理想和計畫，想做這樣也想像那樣。假如不立刻去做，理想常會變成泡影，好計畫也就落空。

譬如你想擴充你的農場牧場，雖然訂好了計畫，却遲遲不肯動手經營，一延再延，最後終於失去了興趣。

遇事遷延是人的惰性。有人終生幻想未來的美景，遇事瞻前顧後，却忽視了眼前必須做的工作。到老來一事無成，辜負此生。要成功必須把握機會，不可遲疑。(政達)

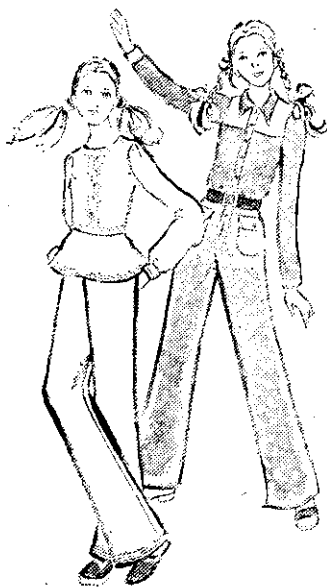
家庭配肉 不必用硝

在自製的醃肉中，太太要我去中藥舖買點「硝」來，加在醃肉中。她說：這樣可使醃肉の色澤增加美觀。

果然不錯，醃成的肉，微紅色，較爲漂亮。却不知道，漂亮中含有毒素。

原來幾百年來，硝酸鹽都是用作殺菌及在醃肉類時，增加顏色味道的主要作料。

近據美國科學家的研究，發現醃肉中，凡經「硝」或是「碳酸氫基氮化合物」處理過的肉類，食用後，可能影响健康。(辰生)



右：牛仔布的連身長褲裝，視衫領，前襟長及膝下七公分。兩肩剪接及口袋採高透明度同色系布料，例如淡藍色，加繫皮帶。

左：明快素色傑西料，例如淡綠或淡青色。上衣連你裝型，沿邊加壓飾。

少女郊游裝

美麗的村夜

夜晚的農村，燈光疏落，天上月亮明朗，星光伴着流螢閃閃。小孫女坐在祖母的懷抱中，祖父說那百聽不厭的故事。長板凳上擺着一個茶壺，幾個茶杯。

屋內傳出電視機或收音機的音樂，幾個年青人在玩「車馬砲」。小孫女已經在祖母懷

裡睡着了，老祖父打了個呵欠，小黃狗也睡在腳旁。

夜深了，休息吧，明天還有許多工作要做哩！（竹窰）

帶孩子出門

當你打算帶孩子出門時，孩子們衣服換好了，他們就會迫不及待地拉着父母親要快點走。這時，如果大人還要換衣服、準備這樣那樣，孩子等不

及了，就在旁邊吵鬧。不是忘了這樣，便是忘了那樣。孩子換上的乾淨衣服可能又會弄髒了。

父母見了這種情形，就會發脾氣，結果孩子們啼啼哭哭，大人也不愉快。

因此，要帶孩子們出門，最好大人先自己準備好一切，再替孩子們換衣服，就可以避免上述的情形了。（政達）

室內觀賞的鳳梨植物

陳榮府

一般觀賞用盆栽植物，不能適應室內環境，所以久置室內，必定影響開花，甚至枯死。鳳梨科植物的心部抱合，能保持水分，不怕乾燥，像仙人掌一樣的耐旱，還能適應各種光線，所以有很高的觀賞價值。

鳳梨科植物的種類有數千種，形狀富有變化，色彩美觀，有觀葉種、觀花種及花葉兼用種。觀花種類除一紫花鳳梨一外，都以花苞為觀賞重點。花苞鮮麗且能持久，長達數月，有些優良品種，色彩可以保持一年以上，不致變化。

鳳梨植物栽培簡單，只要排水良好，澆水後不會結硬的培養土即可。含腐植質較多的壤土，或以一般土壤混合沙土及少量的腐葉也可以。幼苗及珍貴品種，用水苔或蛇木屑栽培較為理想。栽植成活後，即心部幼葉開始抽長，可施用腐熟豆餅、堆肥、雞糞或化學肥料，每月一次。

鳳梨植物的心部抱合成圓筒狀，能够保持水分，因此植鉢不宜過大。通常用三、四寸盆。灌水時只使心部儲水，並噴洒葉叢，每星期用少量的水注於培

養土上即可。根部不可過濕，以免腐爛，影響發育。

鳳梨植物對光線的適應力強，從陰暗到日光直射，都不致枯死。但過於陰暗的光線葉部徒長，過強又晒焦，為保持葉片觀賞價值，促進生長開花，最好放在稍有遮蔭之處，開花後移至室內觀賞。

鳳梨植物繁殖方法簡單迅速。植株成長開花後，老葉逐漸枯乾，莖部生出許多吸芽。發根以後，即可剪下栽植。

如要改良品種，可在開花時用人工授粉，待種子成熟後，揉下播在水苔上。

虎紋明胡鳳梨



肉絲泡飯

材料：酸菜心四兩，豬肉四兩，白飯二碗。

做法：酸菜洗淨，只用菜莖，切絲。豬肉也切絲，拌太白粉。

油熬沸，將肉絲急炒數十下，起鍋。另用油炒酸菜，加糖炒三、四分。

白飯加清水五倍，煮沸。到飯粒已分散化開，即將酸菜肉絲和入稍滾數下，趁熱分食。（雲）

什錦干絲

材料：豬肉四兩，干絲二元，黃豆芽半斤，胡蘿蔔一小段，芹菜半斤。

做法：干絲用水煮一滾後，用清水漂清淨瀝乾。豬肉切絲，加太白粉拌勻。黃豆芽去根，胡蘿蔔切絲，芹菜去根葉，洗淨後切寸段。

用二匙油先炒黃豆芽，再入干絲胡蘿蔔炒數下，加鹽，煮熟後起鍋。再用二匙油炒肉絲，加酒數滴，稍一滾即起鍋。另加稍許油將芹菜速炒數下，即將干絲等一齊拌入，試味後即可上桌。

蝦仁釀豆腐

材料：豆腐八塊，菜心三四只，蝦仁四兩，豬肉一兩，鹽，麻油適量。

做法：豬肉洗淨後切碎。蝦仁洗淨擦乾，用刀背拍爛後切碎，放在大碗中用筷子順一邊著力攪拌。加入豬肉，再用力拌到起膠，加適量塩拌到起膠，即成蝦漿。

將每一塊豆腐對角切開，成爲二個三角形。在切開的一邊，用刀尖略開一縫，塞進蝦漿抹平。

熬熱油二大匙，放生薑數片。豆腐角先煎有飽的一面，再將四周略煎黃，加入開水或肉湯一碗。

煮滾後，改用小火煮數滾，到肉餡熟透，加入菜心及塩，調味後趁熱上桌。

紅燒釀豆腐



豬肉四兩，切碎。蝦米用水泡過切碎。冬菇也用水泡開去蒂，切碎粒加醬油、塩、太白粉拌勻，成肉餡。

豆腐對切成三角塊後，用刀切開一縫，塞入肉餡。用稍多油將豆腐角四周煎黃，加入清水、塩、醬油、糖，煮滾。

改用小火，慢煮到肉餡熟透，豆腐入味，即可盛入碗中。

豆腐汁留鍋中，加上太白粉水，攪成發糊，澆淋在豆腐上。洒胡椒粉提味，趁熱上桌。

雲