



生育間隔要有計畫

••• 林嫂

結婚、生育是人類天賦的本能，人類爲了要延續種族，必須生男育女，以便傳宗接代。

以前，因爲科學不發達，嬰兒夭折及發生事故的事件非常多，因此很多人爲了防備突如其來的不幸事件發生，大家都想多生幾個孩子。

可是，在科學進步的今天，這種思想，這種觀念，已跟不上時代了。人類的生活水準普遍的提高，大家都知道多子非福，孩子多不但成爲家庭經濟重大的負擔，更增加社會的負擔。孩子也無法得到充分的照顧與良好的教育。夫婦之間，更無法享受甜蜜的愛情生活。

根據一般民衆的意見顯示，絕大多數都希望不超過三個子女，特別是知識水準較高的家庭，他們都希望只要有二個孩子就足够了。可是在知識及生活水準較低而偏遠的地區，還有許多婦女不了解節育的意義和重要，於是任其自然的生育。

不久前，我陪同家母沿着崎嶇山路，走了三個多小時，好不容易才到了姨媽家裡。一踏進門，便看到一位鄰居的少婦，她身旁圍繞着三個小女孩，又挺着一個大肚子。我禁不住好奇的問她：「這三個都是你的小孩？」

「少婦點頭答是。」

隔一會兒，我又繼續說：「你真好命，也真了不起，天天要飼養許多雞鴨豬，同時，還要照顧這三位小千金。」

但少婦却說：「好命？不耗命才怪呢！一天到晚不是這個吵，就是那個鬧，不是這個要大便，就是那個要睡覺。整天，還不是在家裡照顧這一羣小野牛，連想要上山採些豬菜回來餵豬，都沒辦法，你說，究竟我能做些什麼事呢？」

她好像有無限悔意。我又繼續問她：「那你爲什麼事先不商定好計畫生育，或是把生育的間隔，延長一段時間呢？」

少婦說：「早些年，因爲我媽媽還健在，我心想，他老人家會在家裡幫我照顧小孩嘛，所以我也就不在乎這一些小事情。」

而且，我先生也說：「會生就讓他生吧！反正以後還不是要生，現在先把他們生下來，省得以後添加了許多麻煩，而且現在也可以一起來照顧，要亂就讓他亂幾年吧！」

誰知道，一個、二個、三個都是女孩子。當時，我們曾經想要節育，可是，我媽媽不同意。她常說：『不

管如何，你們總要有個男孩兒才可以呀！不然，以後那些女孩都嫁光了，我們這一房人，不就絕種了嗎？我們祖先傳到你們這一代，不就沒有人繼續了嗎？」

聽了母親這番話，我們又開始猶豫不決，也不知道如何是好，結果，又再度懷孕了。

生育間隔是生育期間內很重要的一項，有人認爲連續生育，可以一起來照顧，這是一種不正確的想法。因爲一個母親從懷孕期間，一直到生育爲止，必須攝取很多的營養供給胎兒的發育。而且生產以後，身體很虛弱，需要大量的補給品（俗稱雞酒）以促進母體的復元。同時，授乳期間，又要負責嬰兒的營養。

因此，若在年頭生一個，緊接着又懷孕，年尾又再生一個，做母親的除了要負起自身的復元以及授乳期間嬰兒的營養外，同時，還要負責供給胎兒的營養。不但影響母親的健康，更影響到胎兒的健康，出生後的嬰兒，也無法給予充分的照顧。

所以，計畫生育間隔，對於在生育階段的婦女，是非常重要的。

照醫學常識來說，母體經過十個月的懷胎生產後，必須經過一年左右的授乳，再經過半年以上的休息，才可再度懷孕。

依此算來，生育一次，必須間隔三年才可再生育。

目前，還有許多人誤認爲，家庭計畫就是不生孩子的意思，事實上，並非如此。

家庭計畫的目的，就是使婦女們實施有計畫的生育。也就是，依照夫婦兩人的願望，配合自己的生活環境

、經濟能力，以及實際的需要與理想，利用各種不同的節育方法，控制生育，使得每一個孩子，都能够生在父母的計畫與希望下出生。

至於如何使用避孕方法呢？我想，大家在很多火柴盒的背面，經常都可以發現到各式各樣的避孕器材宣傳，尤其是藥普及口服避孕藥是最明顯最普通的例子。而且，有部分的盒子上寫着：

「二個孩子恰恰好！」「二個孩子不算少！」以及「小家庭，幸福多！」這三句話，可說已成爲目前最流行的口號了。

避孕方法種類很多，每對夫婦都可以依照各人的體質，選擇使用可靠的避孕器具。相信，大家都能够依照自己的意願，施行家庭計畫，使自己的家庭過得更幸福、更美满。



兩個孩子恰恰好（陳良男）