

# 農村家庭



做木碗 (張瑞卿)

## 交友之道

缺少朋友的人，就會孤陋寡聞。朋友好比是一面鏡子，一個人品德的好壞，事業的成敗，都可以從他的朋友中反映出來。

以物質為媒介的酒肉朋友，對於你有甚無益。真正的朋友，在於精神上的共鳴，不受窮富苦樂的影響。記住，當你處於困難之中，仍然在你周遭出現的，才是值得珍惜的朋友。(思齊)

## 現實考驗

鄰村有人因經商失敗，服毒自殺，家屬陷入絕境，非常可憐。我們在事後評論，少不

得要說此人愚笨可悲。

人生的道路本就崎嶇不平，沒有經過失敗的挫折，那能到達成功！經商失敗大可不必氣餒，爲了兒女的前程，家庭的幸福，更必須有勇氣接受考驗。面對現實，勇敢的工作，總有獲得成功，重建家園的一天。(葉靜惠)

## 浮生半日閒

在這充滿緊張與繁忙的社會裡，要隨時找機會放鬆身心，才能够維持健康。

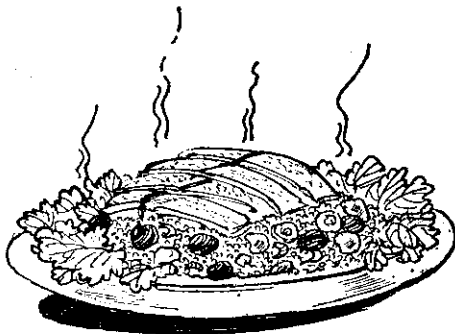
偷得浮生半日閒，就是教人在緊張的生活裡，找半天的休閒，放寬身心。百忙之中，有一、二十分

鐘的休閒，也對身心有益。這時，把一切的事置於腦外，躺下來，放鬆全身，像是在雲端飄浮，或在綠波上游泳。不久，自然會心境舒泰，精神大振。重新進入繁忙的社會，處理你的公私事務。(政達)

## 端午八寶鴨

材料：鴨半只，糯米飯一飯碗。

豬肉、鴨肫肝、香腸、蝦米、冬菇、毛豆、筍切丁。



做法：鴨洗淨擦乾，用多量油炸到鴨皮略現焦黃色。留下二大匙油，加醬油、糖、塩、葱、薑及水一碗，慢火煮到熟而未爛時，即起鍋待涼。

豬肉丁等用油炒熟，拌進糯米飯及鴨湯，試味後拌勻。再將鴨肉切長條，整齊的排列在菜碗中。鴨皮須向下貼着碗底，然後加刺碎的鴨頸鴨爪等

。再盛上糯米飯，放進電鍋蒸透。不可用水鍋蒸煮，因用水蒸出湯汁糯米飯易濕。上桌前以菜盤蓋在碗上扣緊，翻轉碗底，把鴨肉覆在菜盤上。並在鴨肉上塗鴨油，以增皮色鮮亮。盤邊放芫荽，趁熱供食。(雲)

## 脆皮黃魚

材料：黃魚一條，油半鍋，青紅辣椒各一只，雞蛋一只，麵粉一碗。

調味料：葱薑末各一匙，糖二大匙，醋二大匙，家製番茄醬三大匙。醬油半大匙，塩半小匙，麻油一大匙。太白粉一大匙，清水三大匙，調勻備用。

做法：黃魚洗淨，在魚背畫幾道斜刀，擦少許塩，醃片

刻使入味。炸時擦乾塩分，全身塗蛋汁，然後用乾麵粉裹滿有蛋汁的魚身，做成麵皮。半鍋油煮沸，改用中火將魚炸至外面脆黃熟透，盛入大魚盤。洗鍋，另用二大匙油，爆炒葱、薑、青紅辣椒絲，即刻加入調味料攪滾，淋澆在炸魚上即成。(雲)

## 修正缺陷

錯誤最多的人，莫過於不承認自己的錯誤的人。要想發現自己的錯誤，改善自己，就要常常自我反省。

反省自己可以認識自己，才知道自己的過失與缺點。當我們發現自己的缺陷以後，要像個雕塑家般地，揮動斧鑿，加以修正。那麼我們的人格才有完美的希望。(古風)



第四屆全國技能競賽大會，於六十一年四月二十三日至五月一日在台北市舉行，右圖是女服裝工參加得賽情形，其他競賽項目，請看本期一六一—一七頁。

### 學到老

活到老，學到老；學到老，學不完。

一個人能時時抱着學習的態度，去觀察、經歷、研究，不但學到很多新知識，更能獲得許多的樂趣。孩童為什麼能保持快樂的心境？因為學習中

得到新鮮的情趣。

我們對於學識經驗的追求，要保持強烈的好奇心和求知欲望。從勤學好問當中，充實我們的生活。（李瓊秋）

### 精神生活

一個家庭裡面，父母對子女的愛，夫妻間的恩愛，兄弟

姐妹間的友愛，這種愛心的維繫，叫我們全家人都充滿了信心和希望，生命洋溢著無比的活力！

生活在豐富的精神生活裡才是幸福的生活，這種幸福是無形的、高超的，用金錢買不到的。（德貞）

## 父親

昨夜，肚子裡好像有把火在燃燒，翻來覆去，總是無法成眠，怪難受的。一聲長長的嘆息，驚醒了睡夢中的父親。

「怎麼了，那裡不舒服？」

「肚子裡好熱！」

「肚子裡有薄荷玉，擦擦，再吃點開水，看看能否舒服一些。」

## 呂玲瑩

的喜悦與激動，淚水潸潸流下……

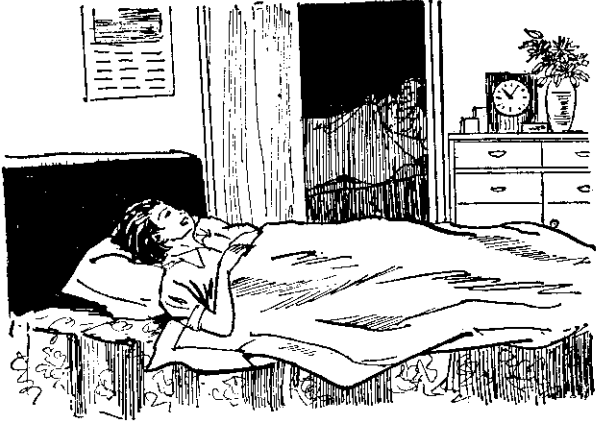
當我還很小的時候，父親的脾氣原是很好的。許許多多的因素，改變了父親的脾氣，我們的一舉一動，似乎都不合父親的意，常常為一些小事生氣。

父親的身體不很健康，氣惱對身體是有害的，我們不願意惹父親生氣，也希望生活在家庭和幸福之中。因此，我們常常謹慎自己的言行，努力做個好孩子，可是怎麼也無法讓父親高興。為此，我們感到心灰意冷與痛苦，不知如何是好。

小學時代，我時常名列前茅，父親連一句稱贊的話也沒有。親友們祝賀我考上省女中及師專時，父親也沒有顯得特別高興，就像那是理所當然似的。那時，我是以每一千九百人中錄取九十名的比率考取的，也是全村第一個女師專學生呢！

我知道，父親並不是有意對我們冷漠。父親易怒，那不是他的本性，而是受許多外因的影響。我也知道，父親仍是愛我們的，只是——只是發自父親口中的關懷，竟是這麼的少，這麼的少！今夜對我的關心，我便覺得異常珍貴。

父親，少生氣，多親近我們，好嗎？我們並不是壞孩子呢。比起同年齡的孩子，我們是懂事多了，村裡人都這麼說的。

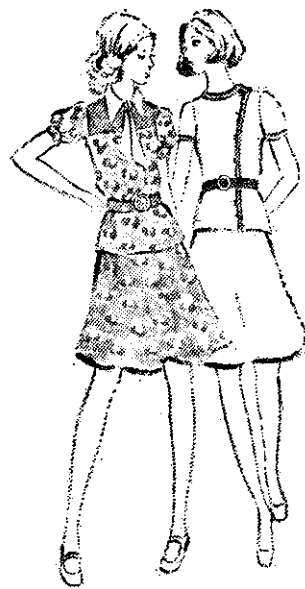


### 第一次受到父親如此的關懷

第一次聽到父親這麼慈祥的聲音，我，有著太多

### 少女新裝

右：前襟不對稱的套裝。高明度奶油色絨織棉布，綠藏青色和土黃色細連。繫藏青色腰帶，文雅嫺靜。  
左：別緻活潑，像是單衫和裙的套裝，用粉紅色及同色系印花布拼接而成。白色領和領帶，異常醒目。



### 李碧儀

### 醫院探病人

探看病人先要弄清楚是那家醫院，那一間病房，還要打聽什麼時候准許探病，注意遵守醫院的規定。

送給病人的物品以鮮花或水果為宜。較重要的病，醫生都要規定那些食物可吃，那些不能吃。送給病人許多菜肴是不很適當的。

探病時間不要太長，切忌在病房內高談闊論或抽煙。

病人需要安慰與鼓勵，使其具有信心，即使病情嚴重，也要安心養病。切勿大驚小怪，更要避免引起病人的傷感或失望。（陳淑貞）

### 確定目標

我們往往在工作開始時幹勁十足，到後來愈做愈沒有信心，終於半途而廢，那是多麼

可惜！

事實上，由於經驗的累積，工作愈接近終點，效率愈高，錯誤也愈少發生。

如果能在事前擬定一個大目標，再在中途樹立許多小目標，順次漸進地去做。這樣，自然可以達到成功目的。（永寧）

### 打賭沒好處

「吃得下三大碗排骨麵你五十元。」「你能扛得起三袋肥料，送你一包香煙。」少年人年青氣盛，最喜歡接受這類打賭。

偷如賭吃，吃壞了肚子怎麼辦？若賭力氣，萬一壓壞了身體怎麼辦？贏了又有什麼了不起？聰明的朋友，千萬不要逞強一時，損害了自己身體。（黃美仁）