



美國男性避孕

接受結紮手術

童敏敏

目前美國每年所出生的三五〇萬個嬰孩中，大約有三分之一都不是「計畫中」的孩子，因此大家對花費最少、效果最可靠的男性避孕手術——輸精管結紮術，愈來愈重視。

自願避孕協會的吳德醫生說：「對各個經濟情況不同的美國家庭，這種方法是唯一能確切控制家庭人數，使小孩能獲得適當照顧的方法。」目前估計約有一百萬的美國丈夫已經接受這種簡單、無痛的手術。

一個已經有四個小孩的爸爸說：「我太太每年生一個小孩，我們會使用別的避孕方法，但總像其他的人一樣，沒有在緊要的時候使用而失敗。」但結紮術却使他們夫婦消除懷孕恐懼，增進家庭快樂和幸福。

雖然結紮術已經有五十年的歷史，但是有許多人仍不十分了解，或者懷有多餘的恐懼。事實上結紮術相當簡單，並不需要上大手術。

男性的睪丸所生產的精子經由輸精管，進入位於骨盆腔的攝護腺，精子與精液在此處混合，而於性交時經由陰莖射出。結紮時，醫生將兩條輸精管各剪掉一小段——通常大約四分之一英寸（〇·六公分），然後用外科縫線將切口結紮緊，並塞入附近的組織裏，這樣就可防止精子從睪丸進

入攝護腺，精液中没有精虫存在而不致受孕。

通常醫生只需要在陰囊上方表皮切開半英寸（一·二公分），就可以找到兩條輸精管。醫生只使用局部麻醉，並無需接觸到任何主要器官如大血管、神經、骨骼和肌肉裏層。也無需動睪丸、陰莖、攝護腺等生殖器官。

手術後，對排尿和其他動作不會有什麼副作用或不良影响。雖然醫生建議手術後休息二十四、四十八小時，但有些人第二天就去上班工作。只有一點必須注意的，就是殘留在攝護腺的精子要五、六星期才會消失，在精液檢驗尚有精虫之前，仍須使用別的避孕方法。

結紮對性交沒有什麼影响，因為占射出物絕大部分的男性精液，有九五%產自精囊和攝護腺，而精囊和攝護腺並未受到手術影响。可能有些人認為那些不再排出體外的精细胞會引起腫脹和不舒服，事實上，手術後產生的精细胞只是重被吸入身體，而沒有什麼有害的結果。

手術對男性性徵（面鬚、粗聲）荷爾蒙的產生也沒有什麼影响。這些荷爾蒙產自睪丸的組織間隙，直接被吸收進入血液，接受手術後的男人仍像以往一般強壯。

結紮術不會使男人受到心理上的損害？好像有被「去勢」的感覺？根據對接受過手術的男人的調查，會

有一些不良反應個案，不過這些人在手術之前，就已經有心理上或性的潛在問題。

另外一項對結婚男人的調查，四分之三認為手術後的性生活更為愉快，而絕大多數都認為，手術之後的夫婦關係比以前和諧。同時，太太們也會贊同結紮術，因為可免除她們使用其他避孕方法的麻煩。

不過經由結紮避孕，必須夫婦已決定不再增加小孩數目，且夫婦兩人部完全同意這種手術才能結紮。

結紮手術在美國各州都是合法的，自願避孕協會在全美國有一、六〇〇名醫生，經常為人施行手術。

自願避孕的擁護者指出以結紮術控制人口，給全世界人類帶來社會福利。「人口炸彈」一書的作者——史坦福大學的保羅醫生，認為結紮術是人類生存的重要關鍵。

結紮術已在日本、印度和巴基斯坦，證明是所介紹的有效的節育方法中最具效力的一種。印度至少有七一一〇萬個人曾接受避孕手術，其中八〇%是男人。

結紮術被認為是印度各種人口控制方法中，最有效的一種。印度家庭計畫部前任部長——史力巴提說：「自願避孕將使人類得到自救。」

一九七一年，美國有一五萬人接受結紮手術，將來已經有兩個以上小孩的夫婦，由於對結紮術了解的人數增加，願意接受的人數定將增加。

除非另有別種新的、較佳的生育控制方法，以目前而言，男性結紮手術仍被認為是最有效、簡單、而又能免後顧之憂的避孕方法。



今後要節育

薛小鳳 薛聰賢