

農家 家庭



盆景 (唐清混)

鮮明美麗金盞菊

朱錦華

鮮明奪目的金盞菊，容易栽培，最適做花壇材料，是一二年生草花。很早就出現單瓣及重瓣種類，栽培歷史相當久遠。古代採金盞菊的花頭作為調味料，也是草藥的一種。

金盞菊的別名：長春花，唐金盞·醞酒花，學名 *Calendula officinalis*, L. 英文 *Pot Marigold*，原產於南歐地中海一帶。一九四〇年 Weddle 氏在美國康乃爾大學 *Calendula officinalis* × *suffruticosa* 交配成功，育出單瓣及重瓣的愛好雜交種。

金盞菊栽培容易，開花茂盛，如果不斷地將凋謝花剪除，不使結種子，可以維持相當長久的花期。

金盞菊除花壇栽培外，亦可作為切花，瓶插壽命長。花壇栽培宜密植，當主軸花蕾出現時行摘心，促使分枝，可得較多的側生花蕾。希望養大花長枝梗的，需去除側蕾，促進頂生花蕾充分發育。

金盞菊為半耐寒性



金盞菊 (洪祖仁)

植物，不怕霜寒，花色由乳黃到深橙紅色都有。美國對此花的品種改良最為進步，育成了許多優良品種。

暖和的地區作為冬季草花，寒溫帶則於春季播種，作為夏秋草花。對日長與氣溫的適應性很強，土壤選擇並不苛求，只要是排水良好的土壤皆可栽培。

土壤酸度以六·〇~七·〇最適宜，種植期間宜經常保持濕潤，直播或床播後再行移植均可。

台灣北部春播，南部地區秋末行露地直播。行距約二十英寸，每英畝需播種子八磅。株距約四~六英寸，疏苗、間苗時需注意去除葉幅較狹的植株，因為葉片較狹者多為單瓣花。

床播的播種量可省半數，約一個月後苗高十公分時，即

可定植。定植時以鉀肥磷肥作為基肥，每畝施用一、二〇〇公斤堆肥，五〇公斤草木灰，二五公斤過磷酸石灰。

氮素肥料作追肥，注意不可多，在生長期酌行摘心，促使分枝。注意除蕾，使花架能够長大。

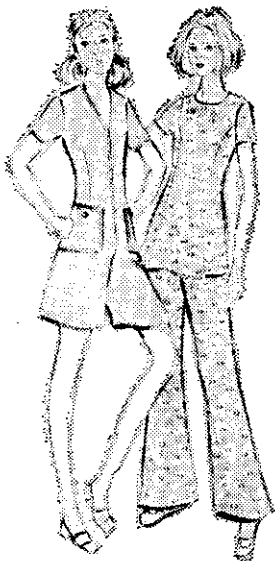
切花以大形且花莖較長者為上品。外瓣有三分之二開放為切花採收的適期，連帶下葉切取，迅速放入十度C水中，保持切花壽命。

金盞花在暖季蚜虫多，可用馬拉松防除。台灣平地採種容易，冬季容易結實，種子亦頗飽滿，但品種間雜交容易。

碎花泡泡紗縫製長褲裝，上衣U型領，公主式剪接，兩側開叉，配上略為寬鬆的長褲，穿來活動自如，舒爽無比。

夏季工作服

李碧儀



高明度素色——淡綠、淺青、淡黃棉布縫製，連褲裙裝設計。V型領口，正中拉鍊開襟，左右各貼一派奇，沿邊壓車飾，輕鬆簡便。

為求保持完全重瓣之個體開，花後需將不良植株拔除。重瓣率高的品種，種子形狀較小，種子收穫後在乾燥處儲藏，以保存發芽力。

日記有益

日記不是流水帳，而是檢討自己一天裡所作的事，將有價值的記下來，不可間斷。日記可以作為自我檢討，記下自己的日常感觸，有如備忘錄，將來回味無窮。日記也能增進寫作的的能力，練習筆法，又能培養恒心。有很多的好處。(青雲)

怎樣寫回信

朋友來信請你回答問題，或辦理事件。如同時有幾件事，幾個問題，可分開①②③將重要的放在前面，次要的在後。寫好回信與來信對照，有否遺漏。如果保存來信，可將答覆的要點，寫在原信的空白處，以備查考，並註明日。

親友通信，如果有責備對方的話，最好不要馬上就寫。即使寫好，也要放到明天再看，是否適當，或許要修改，甚至已經不必寄了。因為在衝動下寫回信，一定會不妥當。但也有一個好處，將怨氣全發在信紙上。不寄，更是最好的處理。美國偉人林肯將這類信件，永遠鎖在箱子裡。信件寄出去以後，再發現有不妥當的地方，後悔也來不及了。(江立)

重視性知識

許多青年男女常因性的無知而造成不幸。他們對於各種生理變化，不知道什麼是正常，什麼是病態，不敢問父母老師，就憑自己去暗中摸索，使他們在性的邊緣冒險。

性是與生具來的，一生中隨時都有性問題的發生。許多以嚴肅態度討論性問題的書籍常常無人問津，倒是一些小書攤的黃色小說，近似春宮的書刊，常被中學生們帶至學校內去傳閱。它們歪曲了生理學知

識，採用極猥褻的細膩描述，以吸引讀者。還有胡說亂道的廣告，更是混淆視聽，我們唯有傳播正確的性知識，才能矯正錯誤的性觀念。

在工業社會中，由於性問題所產生的焦慮，愈為嚴重，往往產生反常的感應。為了探求性的神秘，尋找性的刺激，就造成了種種的犯罪行為。如果家庭、學校及社會，能適當的教育正確性知識，打破以性為罪惡的觀念，就可以消除青少年的性犯罪心理，培育正常的幸福的生活。(方飛)

心寬事自成

很多人不是怕這樣，就是怕那樣。他們怕吹風，怕受寒，吃東西時疑心疑鬼怕中毒。做生意怕虧本，經營農場怕遇天災，怕吃苦，怕別人批評。一個神經過敏的人，常覺得自

己無論做什麼事情，說什麼話，到什麼地方：總會有人與他為難，使他惶恐不安。

我們必須有一個信念，就是世上的人，內心多半是善良的，他們對於別人只有樂於相助，不會存心為難，也不會對別人吹毛求疵。

在這忙碌的社會裡，要想應付繁雜的生活，克服生活上的困難，必須消除神經過敏的毛病。(政達)

選婿在人品

男女相愛，談到婚娶，可是男方家庭貧困，常是遭受女家長反對的原因。

家長對兒女婚事要順其自然，在旁指導，讓孩子自由選擇理想伴侶。對方家庭的經濟狀況或嫁妝的多少不足重視。寄託於物質上的婚姻，是庸俗而不可靠的。(張初雪)



——草月流插花—— (張瑞卿)

味噌雞雜

材料：雞腎三付，雞肝三付。高麗菜四片，豌豆十瓣，木耳四朵。沙拉油三湯匙，味噌半碗，水一碗，太白粉二分之一湯匙。

做法：①雞腎切成花形，豌豆去頭尾，木耳泡軟，高麗菜切大塊。②將雞肝、雞腎以沙拉油炒熟，加木耳，豌豆夾及高麗菜。炒熟後，將味噌、水、太白粉調勻倒入，拌勻成汁狀即可。(陳潤卿)

番茄玉米

材料：瘦肉六兩。嫩玉米切丁，一飯碗，紅番茄二只。

做法：瘦肉切丁，用塩及太白粉拌勻，番茄切丁。用油二大匙爆炒肉丁，起鍋，炒番茄至軟。另和入玉米丁再炒數下，稍加水、塩滾熟，再和入猪肉丁拌勻。(饒)

味噌花生

材料：花生三分之一杯，胡蘿蔔半條，蓮藕一小段，魷魚半條。沙拉油二湯匙，麻油一湯匙，味噌半碗。酒一湯匙，糖一湯匙，沙拉油(炸用)二杯。

做法：①炸油加熱，將花生炸過，撈起備用。②胡蘿蔔、蓮藕洗淨切薄片，魷魚斜

紋，切方塊。③將味噌、糖、酒置鍋中，以文火煉至糖溶勻。然後把過油的花生、胡蘿蔔、蓮藕片及魷魚加入，炒熟拌勻即可。(陳潤卿)

番茄炒蛋

材料：番茄二只，小黃瓜二條，蛋三個。

做法：番茄切片，小黃瓜去皮切圓形片，蛋去壳加塩打散。用油二大匙爆炒番茄，再入黃瓜片，翻攪十數下。倒下蛋汁，輕輕拌炒數下，炒到蛋汁凝結，即刻起鍋。(饒)

番茄素鴨

材料：新鮮切成方塊的豆腐皮四張，紅番茄二只。紅花子油、麻油、醬油、糖、塩。

做法：豆腐皮用稍多油炸黃，取出除油，只留一大匙。加醬油、塩、糖、清水，用小火煮到豆腐皮入味，湯汁濃稠，切成長方塊。

番茄切塊，用一大匙油炒透，加水少許及塩。煮至番茄軟透，即將豆腐塊和入稍滾，加麻油一大匙起鍋。

番茄經油炸透，味道鮮美色彩引人，入鍋會泛出橘黃色油，滲在湯裡，看起來更能引起食慾。牛肉湯、排骨湯都可用此法燒煮。(饒)

