



怎樣增進農家生活情趣？

——陳益裕

農家生活最近是進步了，但比較偏僻的地區，農友的生活方式，仍有許多需要改進和充實的地方。我走訪幾位人士，現將大家意見整理如下：

現代農民抱着傳統工作態度，天天忙碌。因此應減少工作時數，每周或每十天中，休息一天或半天，像都市中的工作方式一樣。

農校呂老師說：歐美先進國家的農民，都有快樂的周末，他們看重休閒，但不因休息而影響工作。

一般農民很少有玩樂的習慣和時間，一位里長先生說：這是需要倡導的，否則天天往返田野間，太單調，太枯燥了。

有些家庭雖有購置收音機、電視機，但也要找機會探親訪友，游山玩水，調劑心情，增進家庭的歡樂。

農友們收入不多，但即使有錢的人家，也多半十分節儉。魚會總幹事指出：勤儉、儲蓄固

然是值得鼓勵的，但適當的開支，也是必要，只要是有意義，有價值的，便不是浪費。因此，農村家庭用錢的觀念，必須改變，該用就用，以創造生活樂趣。

通常農家們不太重視膳食營養，每天三餐馬虎，米飯吃得飽，副食方面都不夠，弄得大大小小，身體不健康，一遇生病，便要付出可觀的醫藥費。

農會家政指導員強調：魚、肉不能缺，多攝食含有維生素礦物質的蔬菜、水果等，也很要緊。要能實行食物自給自足的計畫，設法增進食慾，改善家人的健康狀況。

中、老年人一輩，多半迷信鬼神，平日省吃節用，一旦祭神拜拜，絲毫不吝嗇，宴請親朋，表示自己不小氣。一位鄉長先生說：拜神祭祖，慎終追遠是好事，但以誠敬為主，祭品應改用香花茶果、焚燒冥紙、力求節約，以培養民間淳樸風尚，改善社會風氣。

除拜拜、結婚喜筵比較大場面的請客外，一般家庭如小孩子彌月或老人祝壽，親戚來訪也招待，但做出來的菜都是湯，很少炒着吃，而且做得太多了。

為了表示盛情，勸菜勸酒固然不可疏忽，但也不要太勉強，否則讓客人感覺拘束。

為農家的主婦說：有些人更是替客人夾菜，實在不對。還有，為了熱鬧，飽酒時猜拳，應該適可而止。女主人光忙着廚房事，很少跟客人一起用餐也不好。

許多國小老師們指出：鄉村中的兒童，經常隨口「三字經」啦，偷摘鄰居的芒果啦，偷同學的文具啦，

……壞習慣很多，父母要特別關照，注意他們的生活。

只顧生育、養育，缺乏教育也是不對的，發覺有過錯的地方，應動加教導。

很多農友玩紙牌，賭輸贏，積習已深，警察雖然抓得緊，但抓不勝抓。胡姓的警員先生說：農村缺乏正當娛樂場所，一些人閉着無聊，或貪婪及好勝心理作祟，涉足賭場，沉迷其中，品德敗壞，人見人惡。

警方的取締是被動的，主要是自己覺悟，為了個人、家庭及社會，痛改前非，免得費時誤事，勞神傷財。

常見左右鄰居，為一件芝麻小事，吵鬧、鬭氣。一位里長先生說：對人家要客氣，有禮貌，要有容人的雅量，從每個人做起，做到敦親睦族，不能惹事，結怨，傷感情。

農民的事業在田野、在山林，無論是種稻、種果樹、養豬、種菜，都要培養一種研究的態度，學習的興趣，探討有關知識與技術，可是大家在這方面的努力不夠。

一位農會推廣股長說：不妨訂閱「豐年」等農業刊物，或多看報紙，多看電視「今日農村」節目。

時時刻刻接受新的知識，新的事物，為自己的農事求進步，求發展。

討論問題

(1) 自己家庭生活，關於食衣住行方面，有什麼不理想的地方？

(2) 我們村莊裡有那些不良習俗，需要改進？

(3) 如何尋求正常娛樂，以調劑生活，增進家庭情趣？

(4) 怎樣建設一個活潑快樂的家庭，革新農村社會？

經濟部發行 每月一日出版

今日經濟

這是一分為經建從業人員、工商界及讀書界而辦的刊物，內容包羅廣泛，每篇文章都是深入淺出，人人可讀，人人可懂。

本刊三十二開，彩色印刷，每冊定價新台幣十元，請即向書攤購買。

國內訂閱全年十二期，新台幣一百元，郵政掛號一四八八九號。

國外訂閱全年十二期，東南亞美金七元五角，歐美美金九元五角，非洲美金十五元，均航空寄奉。

美金支票或郵局匯票寄交本社，歡迎各界批評、惠稿及訂閱。

歡迎工商企業惠洽廣告。

本社地址：台北市福州街十五號

Economy Today 15, Fochou St., Taipei, ROC

(繁殖四十餘年的經驗)

(台灣省農林廳認定)

請選：優良品種『大春種』

- 本園柑苗特點
- (1) 自設母樹園特選優良品種
 - (2) 栽培優良品種柑苗
 - (3) 柑苗發育壯觀
 - (4) 根部旺盛
 - (5) 絕無病虫害附著
- 高塘桶柑苗一年生
優良桶柑苗一年生
優良柳橙苗一年生
(專用酸柑砧木)

大春農園 地址：台北市木柵區木柵路一段181號
電話：(台北市)九三三八六九號 張衍昌
東部代銷處：台東縣卑南鄉初鹿村海豐39號 彭成達