

把握現在

立刻開始

沒有任何一段時間，比眼前的一刻更爲寶在，更爲寶貴。

過去的已是陳跡，未來的尚未可知。徒然的懷念過去，癡的寄望未來，都是不切實際的。

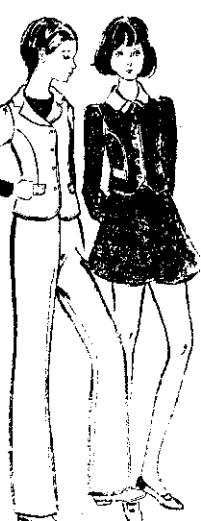
最真實寶貴的時間，就是現在的一刻。我們把握住現在，才是進取的生活。現在怎樣耕耘，將來就有怎樣的收穫。

立刻開始，不可遲疑。

明天，一再拖延，永無成功之日。（清）

心情抑鬱

當我們憂悶抑鬱的時候，我們的判斷



台灣庵原農藥股份有限公司 啓事

- 本公司數年來生產「庵原農藥」，品質優異、信用卓著，承蒙讚譽與賜顧至深感謝。
- 查高屏地區及彰化縣原爲聯豐農藥行及連興商行經銷。茲爲響應政府農業政策並加強爲農友服務起見，自民國六十一年十二月一日起取消上述地區之經銷制度，改爲直營方式，並於屏東、彰化設置連絡處繼續營業。
- 特此敬告，並祈舊雨新知倍予惠顧至感企禱。

高屏連絡處：屏東市中正路二二一號（電話二五八一八）
主 任：李永松
業務專員：許耀輝
陳哲勝

育兒日記

後撫育第二個嬰兒，就是很有價值的參考

資料。

做母親的若能準

備一冊「育兒日記」

，從懷孕到分娩，都

有許多寶貴的經驗可

記。等到孩子出世後

甘苦，作爲他日後育

兒的參考。空閑時拿

出日記欣賞，回憶往

事，更可增進夫婦間

情感。（如意）

一年，變化最大，無

論身高、體重，以及

知識與體能，都是如

此。如果把這些特殊

有趣的變化及健康狀

況記載下來，等到日

記載下來，等到日

充滿希望的感覺。

綠化環境，不但

可以叫人心情愉快，

而且有益健康。

農村家庭四周的

空地，用卵石、磚塊

或竹片圍成矮籬，種

植花草，四季都可欣

賞。疲累的時候，鮮

嫩的綠色配着花的嬌

艷，呼吸清新芬芳的

空氣，使人感到無限

輕鬆愉快。

新春搭建棚架，

玉米熟後，剝下玉

米粒備用。

2. 芋頭去皮洗淨

，煮熟後切小丁。

3. 香瓜、西瓜去

子與鳳梨均切丁。

4. 以上材料拌合

均勻，加冰水及糖調

配。食用前加冰塊。

（李國明）

三角梅、紫藤、使君子、一點紅等，讓莖蔓攀生架上，到夏天就可以在花棚下乘涼吃瓜果了。（清）

玉米甜點

材料：（十人分

）西瓜一片，芋頭

一個（約四兩），鳳梨

一片，香瓜一個，新

鮮甜玉米四穗。

糖半斤，冰水十

碗，冰塊少許。

做法：1. 新鮮甜

玉米熟後，剝下玉

米粒備用。

2. 芋頭去皮洗淨

，煮熟後切小丁。

3. 香瓜、西瓜去

子與鳳梨均切丁。

4. 以上材料拌合

均勻，加冰水及糖調

配。食用前加冰塊。