

趕快計畫·不要遲疑

陳明珍



答：一般男性的結紮手術並不會損傷身體，不過有些人心理不健全，就不適宜施行手術。
所以你要是意志堅決，就可以去施行手術，如果你自己還再猶疑不決時，就不適宜。你也可以叫你太太再去試裝一次樂普，有的人裝一次不

問：我們現在已經有四個孩子，不想再生，我太太也去裝過樂普，後來因為不合又拿出來。但是這以後不知要用什麼方法避孕較好？

我很想自己去接受結紮手術，但是有點怕，尤其是我的身體並不太健壯，不知可不可以施行結紮手術？（台南縣新化鎮陳先生）

合，但裝第二次却很滿意的也有。如果再不適合的話，和太太商量，由她去接受結紮手術也可以。

趕快計畫增加幸福

問：我裝樂普以後，初期有點狀出血、輕微的腰酸腹痛，還有類似白帶有氣味的液體流出，這是否正常？（高雄縣大樹鄉吳太太）

答：裝樂普後有點狀出血、輕微腰酸、腹痛及白帶增多等現象，是屬正常的。因為樂普剛裝進子宮，子宮有點不太習慣。

這些情形經過一段時間以後，慢慢習慣了就好。這好像有的人穿新鞋一樣，剛開始可能會腳痛，穿久了自然會好是一樣的道理，請不必擔心。

裝樂普不會發胖

問：內人三年前去裝樂普以來很順利，只是身體一天比一天胖，不知是否跟樂普有關？是否有藥可減胖？（台東鎮中山路徐先生）

答：裝樂普與發胖並沒有什麼關係，一般女性到中年都有發胖的趨勢。所以你太太只要不太胖是沒關係的。平常多做運動就可減肥。

如果實在胖得太厲害，應該去給醫師檢查一下，不要自己亂吃減胖藥，會傷身體的。
問：內人去年裝了樂普，但不合又取出。

據說樂普有硬式與軟式

之分，如裝硬式不合的人改裝軟式，是否可以？內人是否可以改裝軟式樂普？（新竹縣湖口沈先生）

男性結紮比較簡單

問：如果想永久避孕，以男性實施手術較好？或是女性去實施結紮手術較好？（雲林

縣二崙鄉油車村洪太太）

答：如果想永久避孕，男性手術與女性手術的效果都是一樣，不過男性手術較簡單，不需住院，費用也比較省。

問：我剛生過一個孩子，因為怕生得太密，影響我們母子的健康，我接受醫生的指導裝樂普。

答：剛裝上樂普有少部分的人月經會不順，有的提早，有的慢來，有的來得較多，這些情形如果不是很嚴重都沒有關係，隔幾個月就會恢復正常，不必擔心。
你月經延後半個月未來，有可能是早孕，也有可能是懷孕了，要醫生檢查才知道。因為裝樂普一百個人當中約有三、四個人會懷孕。
樂普留在子宮內對胎兒不會有不良影響的，生產時它會隨胎盤一同娩出。

我的鄰居

我的鄰居李先生，在電子公司服務，是個課長，收入很不錯。可惜沒有實施家庭計畫，他七、八個子女，加上兩個老年父母，一家十二口，因此仍入不敷出。巧婦難為無米之炊，李太太經常叫苦連天。

這事被本鄉衛生所的家庭計畫工作人員張小姐知道了，立刻勸導李太太實施家庭計畫，裝置樂普，以免再加添李先生的負擔和自己的煩惱。李太太欣然答應，並徵得李先生的同意，由張小姐陪同到家庭計畫門診裝置樂普。

前天，我碰到她，她很高興的告訴我，今後她不必為會再懷孕而煩惱了。而且，裝置樂普後，情況一直很好，並沒有什麼副作用。

她又說：如果她及早實施家庭計畫的話，也就不致於生那麼多個小孩，增加家庭的負擔。她希望左鄰右舍的太太們，也應及早去裝置，免得天天發愁。（黃平）

家庭計畫應趁早，兩個孩子恰恰好！（張瑞卿）

