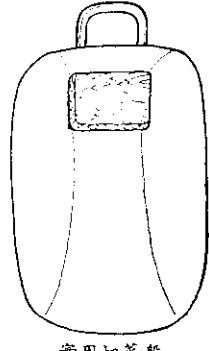


實用切菜盤

——劉斌

我經常和四健會員或童子軍參加露營，炊事時，看到平常用的菜板，很不理想。切好的菜，容易落在板外，下鍋不方便。經過多次實驗後，我完成了一項新設計。



——實用切菜盤——

就是用塑膠板，將四邊加熱，折成凹形盤，然後在適當的地方，固定一塊切菜木板（如左圖）。

在板上切好的菜，可堆積在盤內，連盤一起拿到鍋的上面，放菜進鍋。這一設計不但輕便實用，而且價廉易作。請讀者試一試。

會說話的皮包

常聽到在廣播中，尋找失落的皮包，有的遺失在途中，有的是在計程車上。皮包中如有重要文件，更是焦急萬分，不言可喻。

要使皮包會說話，就不致被主人遺忘。一個最簡單的方法：就在有重要東西的皮包中，放一具電晶體收音機。使它不斷放出廣播的呼聲，促請主人注意。

坐車或出外時，應將皮包時時掛在手臂上，或握在手中，片刻不離。千萬不可漫不經心，上車後，就將皮包丟在一旁。（江重立）

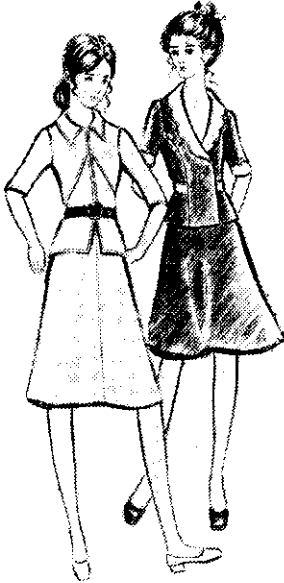
翠蕪肉末

青梗菜洗淨切細絲，用塩揉軟有菜汁，再醃二、三小時，炒前將滷汁擠去。

半肥瘦豬肉剁碎，加塩與太白粉拌勻。紅辣椒去子，切小段。用稍多油，先爆紅辣椒及肉末。肉末炒散剛熟，即將菜粒下鍋，不必蓋鍋蓋。快炒到菜粒分散時，全部油潤而脫生，試味後起鍋。

主婦外出服

寶藍色綾紋織布，白領及東腕裁成扇形邊。左右公主線前接處，快脫白腰，繫結於後，配穿斜裁裙，高雅脫俗。



象牙色條西料縫製，藝術手法剪接。緣邊車飾線，正中釘拉鍊，自腰下開叉，繫黑皮帶，氣派十足。

• 李碧儀 •

妙此菜需多用些油，菜粒才會油潤。炒時不必另加湯水，也不宜久炒，才生脆而別有風味。不宜加糖濕潤了。（吳）

台灣肥料公司榮譽出品



農友牌複合肥料

產品名稱	成份 N-P ₂ O ₅ -K ₂ O	適用作物
台肥1號複合肥料	20-5-10	甘蔗、茶葉、蘆筍、牧草、甘桑等
台肥2號複合肥料	11-9-18	甘蔗、甘藷、生薑、馬鈴薯、木薯、鳳梨(基肥)、葡萄
台肥5號複合肥料	16-8-12	柑桔、竹筍、一般果樹、蔬菜、蕃石榴、洋蔥等
台肥12號複合肥料	5-10-8	一般花卉、草皮
台肥17號複合肥料	21-0-17	鳳梨
台肥27號複合肥料	16-20-0	水稻、鹹水魚塢、一般雜作、果樹、鳳梨

●本公司全省各地設有營業所地點如左：

- (1) 羅東
- (2) 苗栗
- (3) 豐原
- (4) 員林
- (5) 斗南
- (6) 新營
- (7) 屏東
- (8) 台東
- (9) 基隆二廠
- (10) 新竹廠
- (11) 花蓮廠

右列各營業所均可購提農友牌各種氮、磷、鉀三要素之複合肥料。

台灣肥料股份有限公司

地址：台北市延平南路一〇一號
電話：三七一六一（二十線）