

生蘭。目前採集量不多，未能大量栽培，頗有推廣價。

金草：植株高八〇公分，葉細長，黃綠色，有節，節間長約四公分。葉長橢圓形，九一〇公分，表面有光澤。

花全黃色，稍有香味，徑約四公分。花瓣圓形或卵形，唇瓣喇叭形，前端展開，邊緣有鋸齒，表面密生茸毛。

花期五、七月，生於海拔一、五〇〇至二、五〇〇公尺潤葉樹上，喜好陽光，產量頗多。金草通常當作一種藥草，黃金色花朵有觀賞價值。

紅花石斛：莖肥大，高六〇公分，多節。節間短，一、二公分，直徑〇・五至一・五公分。葉舌形，長六至一〇公分。花梗短，花密集，通常六至一〇朵集為一堆。花

紫紅色帶黑紫色脈紋，直徑一・五公分。花期不定，夏秋之間開花最多。紅花石斛只產於蘭嶼，過去產量豐富。近年來旅客增多，已採去大半，今後宜妥加栽培保護，才能夠保存品種。

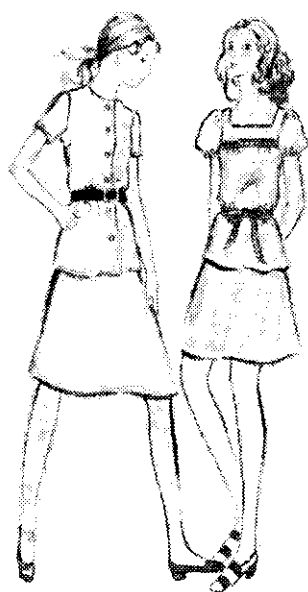
石斛：又稱接骨草，莖叢生，似甘蔗。青綠色或紫紅色，多節，節間二至三・五公分。葉長橢圓形，四至七公分長，〇・七至一・五公分寬。

花序甚短，每枝二至四朵花。花通常白色，有時帶紅暈或為淡黃色，直徑二至三公分。花瓣狹長，花期一、四月。

石斛發生於海拔一、〇〇〇至二、〇〇〇公尺森林內，產量最多，山麓農家常有栽培出售者。石斛亦為中藥，藥商多請山胞在山區大量採集。

少女套裝

李碧儀



採柔軟而挺貼的淡紫色布料縫製。上裝方型領、蓬袖，胸塊下打細褶。胸前繡深紫黃連及腰帶，造成醒目線條。與A字裙配搭，顯出女性柔美。

高雅綾紋織布縫製的連地裝。上衣衣長及臀，包頭小圓領，正中開襟。釘綴一排銀飾如，沿連腰飾，配上A字裙，平整大方。紫黑漆皮帶，增添幾分秀美。

處理家務

要有秩序

主婦處理家務，如果沒有好的方法，會使精神緊張，身體疲勞，影响到家庭生活的愉快。

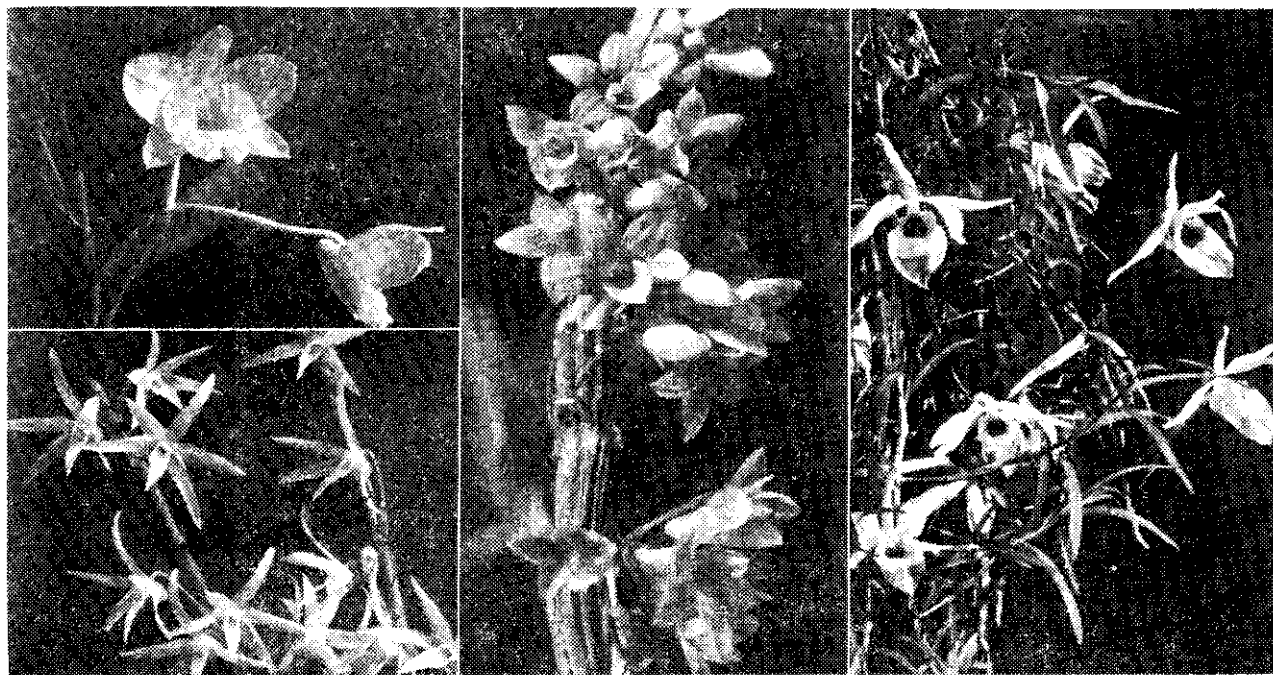
家庭各種用具，要有固定的放置地點，否則臨時到處尋找，就覺得費時費力。上街買菜或購物，先開清單，把要買的東西一一記載，以

免有的遺忘而來回奔走。

廚房裡最好放一個小板櫈，可以坐下來做的工作就坐下來。午飯後，最好能休息半小時，補充精神

，恢復體力。如果由早到晚不停工作，到黃昏時便會覺得昏昏欲睡。

訓練兒女自小處理自己生活，盡量幫忙家務。（如意）



上：金草，下：接骨草

紅花石斛

新竹石斛