

農村家庭



息怒方法

人吃着什麼東西時，原有的怒氣很奇怪的就靜下來了，吵過架的人往往在宴席上和好，就是這個道理。

熱水浴可以使你的怒氣平息，放滿一盆熱水，舒舒服服的泡一會兒，自然怒氣全消。

睡眠有鎮靜的效用，在充足的睡眠之後，一覺醒來，一定會怒氣全消，精神飽滿。(王台寶)

自製盆景

栽植盆景並不一定需要買花盆，許多材料都可以利用。譬如：有些粗大的竹子，

可削成一節節的，竹下須鑽一小洞，以便排水。

也可將竹子外面塗上油漆或雕刻花紋，作成種種自己喜愛的形式。

當你買冰箱或電視機時，包裝箱內常有一種白色襯墊物，如切成適當的大小，以尼龍繩紮住，便可以代替花盆。

登山游覽時，看到腐爛的蛇木，不妨帶回家，鋸開成幾節，栽上花，裝飾在客廳內，頗有古色古香的味。

平時如能略加注意，更可發現其他許多可利用的東西，既合經濟且又實用。(謝文義)

保護足下

有些太太小姐們走路的時候，面部表露出痛苦的表情，原因是她們虐待了自己的雙腳。

女人買鞋時，多半注意款式而忽略舒適，因此使腳部受到痛苦。腳部連貫全身神經，自然影响到健康與情緒。

我們的腳是一個奇妙的器官，支持我們全身的重量，又是那麼柔軟，可以做種種活動。

如果鞋尖太窄，會把腳指夾緊，不能隨意伸展，走路時就會痛楚。

一雙特別高的鞋子，使身體的重量不能自然平衡，因此不舒服。如果我們想要脫下鞋來才舒服，這就是不合腳的鞋子。(蔡石城)

樂於助人

三孀在院子裡紮柴草，五個鄰家孩子在在一邊玩兒。當柴草捆堆成一大堆時，小珠提議，大家幫三孀把紮好了的柴草，搬進廚房裡，孩子們都興高采烈地幫忙。

幫忙家事

大伯婆從屋子裡出來，見到她的孩子在幫別人工作，開口就罵。兩個小孩只好走開了，真掃興。合羣互助是人類生活的美德，自動助人更是良好的表現。教導孩子們助人，從生活中得到經驗和樂趣，為什麼要罵他們呢？(李致秋)

請教別人

隔壁李先生，平常做事總是自持高明，從不向他人求救。上月間他在台北買房子受騙，損失了子不少錢，從此改變了他的態度，過事就與親友們商量。

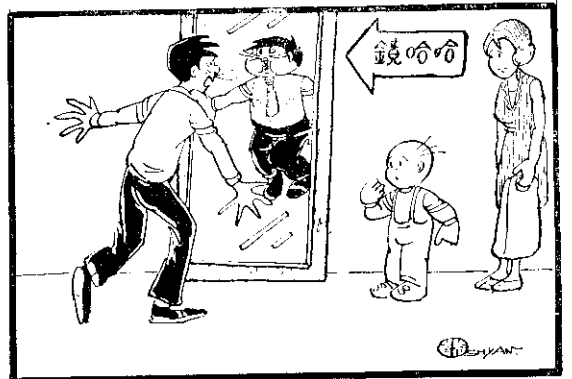
我們不可能對於任何一件事都內行，應多向別人請教，吸收別人的經驗，不致輕易失敗。(文憶)

洋芋蛋卷

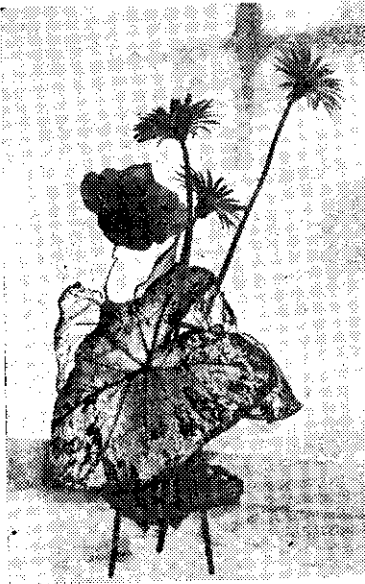
材料：(二十人分) 蛋十個，太白粉二湯匙，蝦米二兩，

沙拉油七湯匙。洋芋(馬鈴薯)半斤，麻油一茶匙，豬肉(絞碎)半斤，鹽半湯匙。蔥末二湯匙，醬油一湯匙，薑末半湯匙，胡椒粉半茶匙，黃瓜片或生菜(卷心菜)四兩。

法：(一) 豬肉絞碎，加入洋芋去皮煮熟，軟搓碎。



——雞怪人家叫我山鶴(薛聰賢)



——棉花範例(唐濟混)

法：(一) 豬肉絞碎，加入洋芋去皮煮熟，軟搓碎。

法：(一) 豬肉絞碎，加入洋芋去皮煮熟，軟搓碎。