



請安心服用：

口服避孕藥

—— 珍珍夫人解答 ——

最近有一些服用口服避孕藥的婦女寫信告訴我，關於她們服用後所遇到的一些問題，我除個別回答她們外，並願在此提供出來，供大家參考：

▼我開始吃口服避孕藥，吃了幾天後有頭暈噁心，但是為了避孕又不敢停服，不知是不是正常？

答：這是正常的現象，我們叫它做「假性懷孕」。因為口服避孕藥的避孕原理，是和婦女懷孕後不再排卵的情形一樣的，等過幾天就適應了，請安心服用！

▼我吃口服避孕藥，但我記性不太好，假如我忘記

服藥，還會有避孕效果嗎？

答：這有兩種情形，分別答覆如下：

①只忘記吃藥一天，隔天想起就趕快補吃一粒，或和當天的一粒同吃。

②假如忘記兩天以上，就沒有避孕效果，而且月經會來，最好暫停。等到月經來潮第五天重新吃另一月份的藥。在這停藥期間，應該採用其他方法避孕。

▼長久吃口服避孕藥，不知會不會影響健康或引起什麼病？

答：口服避孕藥不會影響健康的，醫學研究結果證明也不會引起什麼病。

▼我目前打算吃口服避孕藥來避孕。

請問以後想再生育時能再生嗎？所生的孩子會不會畸型呢？

答：只要你想再生時，停止吃藥就會懷孕，而且所生出的孩子絕不會因吃口服避孕藥而變成畸型。

▼目前我吃口服避孕藥，但同時常吃人參雞肉進補，這樣避孕效果會受影響嗎？

答：不會的。口服避孕藥的效果，是不會受其他各種藥物的影響的。

▼口服避孕藥可以存放多久？應該怎樣保存？

答：只要保存在陰涼乾燥的地方，就可以長久存放不會壞掉。

▼吃口服避孕藥會不會得癌症？

答：吃口服避孕藥不會得癌症。要是會，政府也不會勸人家吃。

最近美國公布一個研究結果，報告吃口服避孕藥反而減少患乳癌或子宮癌的機會呢！
報上曾刊登口服避孕藥會造成血栓症，請問多少人口服避孕藥會發生血栓症？

答：其實吃避孕藥得血栓症的個案很少，在台灣地區根本還沒發現。

美國調查結果每十萬名服用口服避孕藥婦女中，可能三人得肺部栓塞症，而這個數目和婦女因懷孕或生產死亡的數目比較，危險性是少多了。

台灣地區每年因懷孕或生產死去的婦女，每十萬活產中就有十人。

▼我一向服用口服避孕藥，會增加體重及長黑斑嗎？

答：這隨個人體質而異，有些婦女吃口服避孕藥後會稍微長胖或生黑斑，但這是暫時性的。

▼保避姪、安無姪和安避靈有什麼不同？

答：這三種口服藥都由類似女性賀爾蒙製造，因此沒有什麼不同，只是劑量及包裝不一樣，但效果都一樣。

▼你想知道更多有關家庭計畫的知識嗎？

歡迎你來信，請寄本社或台中市一〇二〇號信箱。

女兒好，好女兒！

江文菊

全世界人口的壓力，越來越嚴重，許多國家都在做防患未然的安排——實行家庭計畫。我國自推行家庭計畫以來，人口增加率雖已降低，但仍未盡理想。其中原因固多，但最重要的還是觀念問題。別說是要他們只生兩個女孩不可能，甚至女兒已有三、四個的，仍要繼續生下去，直到生下男孩才肯罷休。

我從前有一鄰居，一連生下八個女孩，但他們仍要繼續再生，直到第十個才生一男孩。這種觀念實在不應該。

其實男孩女孩都是自己的骨肉，又何必計較呢？女孩也一樣可以光宗耀祖。歷史上有不少女子聲望勝過男子的，如花木蘭、梁紅玉，其成就都不比男子差。又如家喻戶曉的李清照、蘇小妹、班昭，她們的文詞都流傳千古。

再如女皇帝武則天（雖然有些地方人家說她不好，但我認為那也許是男人的酸葡萄作用，因寫歷史的大都是男人，我認為並不客觀。）她在政治上的天才，是不容窺視的。試想在古時那種封建時代，女人毫無地位可言，而她，竟能在男人堆裡露頭角，這種能力、這種魄力、豈是普通人所能趕得上的。

近代如烈士秋瑾，其革命精神不讓鬚眉。現代有成就的如蔣夫人、以色列的梅爾夫人、印度的甘地夫人，科學方面如居禮夫人、吳健雄女士。在這二十世紀時代，女子在各方面都有優異的表現。

