

沿澤間，如果不能種植其他植物或草地時，你也可以用牽草來作「地被植物」或「救荒植物」。

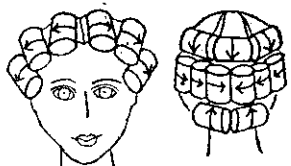
牽草不但增加美感，對水土保持也有功效，同時也是造紙的好材料。據說，高莖的種類還可以作為飼料呢。

牽草的栽培和管理都很簡單，一般是用分株法來繁殖，偶爾也有人用種子或是扦插繁殖。

栽植在池中供觀賞的，通常採用大型



頂部保持平滑，兩側及後部髮端都卷曲，氣質高貴。洗後用大型髮卷定。梳開，稍括，然向由前額向後梳，半中腰用髮夾固定。兩鬢邊除留一小辮外，都水平向後梳，與前額梳好的頭髮固定在一起。再將預留的兩米卷在手指上，然後放下。後面梳得自然卷曲就好了。



青春髮型

花盆，盆中先放肥沃的粘質壤土，將牽草的根種在土中後，再將盆放入水池底。大約兩三年後，可以將盆取出，進行換盆及分株繁殖。

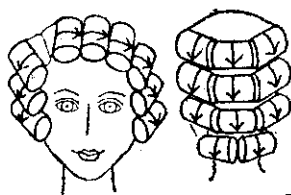
如所用的土壤肥沃，就不必施追肥，病虫害方面也不嚴重。

在室內盆鉢中栽培，最好用沙質壤土，盆下再墊一個水盤，使盆的基部經常淹沒在水裡。

每兩年或三年換盆一次，每三個月至半



這是一個簡單可愛的髮式。中分，但只有兩寸長，自然梳向後方，大波浪中等長度髮型。洗後用中等髮卷卷定，頸部小髮卷向上卷。乾後留中分線向兩頰梳開。用手指將前方頭髮在前額卷成大股，頂部括後梳向後方。其餘頭髮梳開，使向上卷，保持清爽而不零亂。



李黃芝敏

年施肥追肥一次，常常剪除枯枝老葉，以維持株形的美觀和整齊。

雖然牽草可以耐陰，但盆鉢仍以放置在窗口或門邊光線較強的地方最好，否則就要常常拿到室外的半陰處恢復元氣。

經濟栽培時，可直接將牽草種在池塘或水田裡。

水不宜過深，只要草根被水淹住就夠了。栽植距離大約五〇公分，半年後可開始收割花材。

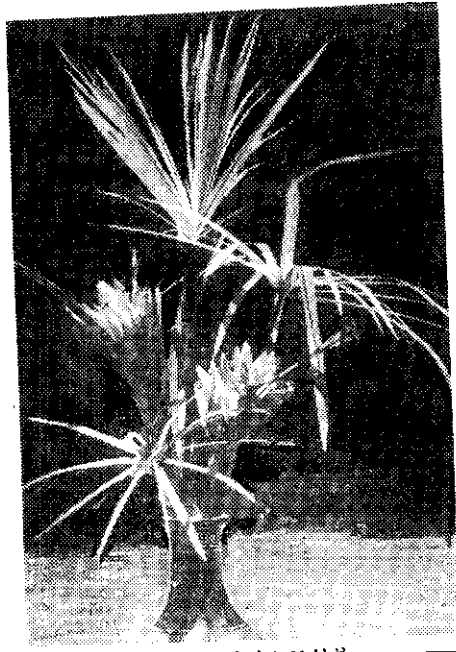
收割時最好在苞葉自嫩綠轉深綠時剪下，如果太晚，苞葉的尖端變枯黃，就減低了觀賞的價值。

產量方面缺乏可靠的記錄，粗略估計，每年每分地應可採收五萬枝左右。

牽草為多年生草本，十年內可以不必更新，以後看情形而定。

牽草的學名是 *Cyperus alternifolius*，在園藝上還有兩個變種，一種稱為「小輪牽草」，是矮生的鉢植種類。另一種稱為「白班輪牽草」，是苞葉上有斑條的種類。

這兩個變種也都是極受歡迎的。



牽草是棉花的好材料

鮮菇蟹粉

材料：洋菇，蟹（罈仔或蚶仔均可）蛋白。

做法：蟹煮熟取肉，洋菇去柄洗淨。先用油爆薑片，加入洋菇炒數下，入清水及酒。湯汁煮乾即可盛起。洗淨菜鍋，放一大匙豬油，半碗高湯。煮滾加鹽及太白粉水調成薄糊，即將蟹肉和蛋白調入。

同時將鍋離開爐火，盛在洋菇上，洒胡椒粉上桌。（鯉）