

農村家庭



白衛理

慷慨贊美

適當的稱贊少年子弟，滋養了對方的自尊心，他們常會永記心頭。

人人都喜歡恭維，贊賞和鼓勵可以啓發個人才能。父母對於子女，首長對於下屬，以及朋友之間，不要吝嗇多給他們贊美和鼓勵。

贊美和阿諛不同。贊美發自內心，是真誠的，拍馬屁却是心與口頭不一致，是虛偽的。西方格言說：不必害怕攻擊你的

仇敵，却要提防諂媚你的人。

我們教育兒童，學習與人相處，要盡量發現他們的優點，多給他們真誠的贊美。(清)

不怕傷腦筋

有人怕孩子過於用功，大人思想用腦過度，會傷害腦筋。

藥商乘機攪錢，市上有許多種的補腦藥品大登廣告，其實不一定有功效。如果藥品成分不純，可能還有副作用。

頭腦是一部靈活

的機器，愈用愈靈，知慧愈深，不用才會衰退。好像火車的鐵輪，愈用愈光滑，長久不用就生鏽。

連續看書數小時，應閉目休息五分鐘，恢復視神經的功用。這時可眺望窗外的藍天白雲，樹木花草，收聽廣播音樂。

腦和心臟一樣，

可以永不停擺，永不會停工。即在睡夢中，下意識仍在指揮各器官的動作，終生在工作。中。頭腦愈用愈靈，不用就遲鈍衰退了。(江重立)

飲食衛生

食物要細細咀嚼才易於消化。

食物不可和湯吞，吃飯泡湯或開水泡飯都不是好辦法。餐前或餐後喝茶，各有習慣，但都要適量。(橡樹)

電氣毒藥

捕魚犯法

在鄉村裡，黃昏或清晨時候，偶然看到背着蓄電池手持魚具的人。他們沿着小溪流或溝圳，用電氣捕魚，這是違法的。這種捕捉方法，

應該保護的魚也不能倖免，不分大小，一網打盡，嚴重損害魚資源的成長。

聽說台北新店溪特產的香魚，就是被人用電漁捕，現在已經絕種了！

還有人使用劇毒藥物，毒殺魚類。我們吃了這些中毒的死魚，可能也會中毒，這更是不顧別人的死活了！

根據魚業法規定，凡使用任何電氣、毒物或麻醉物，採捕水產物，非經主管機構核准，均在禁止之

列。實際上，像這些非法捕魚的事，層出不窮。我想，可能因為取締後處罰太輕的關係，起不了阻嚇的作用。

許多台灣出產的珍奇禽獸，受到絕種的威脅，已經禁絕狩獵。爲了怕水中沒有游魚，非法捕魚也應該澈底取締。我們希望嚴厲禁止，從重處分，才能夠根絕電魚、毒魚非法行爲。(春雷)

