

菊·花·栽·培

中田

扦插：種植菊花可採用條扦插。預備採苗的母株一定要選株幹強壯，根羣發育均勻的，才可以採得大量優良插穗。自己有菊圃的，在每季開花期結束後，就要保留所需要的植株。

插穗：插穗的採取位置，最好是從地面直接長出，剛長成一尺以上的新枝。頂芽已取去後，長出側芽。

當這些側芽長到八—一〇公分長度時，摘下來作為插穗繁殖，最為理想。

採取插穗的時間，應在定植前二十天左右。因為菊花在二—一八天可完全發根。冬天比夏天慢些。

已經發了根的菊苗，在苗床內不要超過一星期。愈早定植，生產力愈強。

土壤準備：要選擇排水良好的地方，粘性重的水田，應多施腐熟的堆肥。平均每一分地，要施堆肥一二〇〇公斤，整地時一起拌入土層裡。此項基層，如用過磷酸石灰，每分地約需一三〇公斤。

如工作方便，施磷肥時亦可在整地時一次施用。至於氮、鉀等其他肥料，應在生育期間再補充。

株行距：種植菊花，不須假植，發根完全的菊苗即可定植。一般所採用的株行距，有 15×25 、 20×25 、 30×35 （單位：公分）幾種。

大花株行距須三〇公分以上，多花小菊可用 15×20 公分。畦寬以一〇〇公分最為理想。

摘心：菊花定植五—一四天之後，就應該做摘心的工作。當苗長到一五公分時，是摘心

最理想的高度。摘心時，至少要保留四片健全的葉片。

設立支架：在菊花的生長期間，為避免菊花倒伏，應該設立支柱。通常都用竹子來做，每柱以設立一桿為原則。近來竹子價錢上漲，也可以用方格線網來代替支架，以降低成本。

整枝除芽：經過摘心，分枝形成後，如果再由分枝長出側芽的話，會影響分枝的挺直，分散生長的力量。所以應該早一點除去再長出來的分枝。

套袋：為了防止雨水的浸淋和其他的傷害，保持花朵的美麗，一般花蕾需套袋破裂後，就用塑膠袋套在花朵上。

剪花：種植大花系統的切花菊，在花冠中央的小花如已充分發展，而有六—八成開放時，就可以剪下來。如果是多花種，要在中央部分的花朵完全開放，周圍的花蕾半開的時候，才剪下來。

剪下的菊花，首先要整齊地放在田埂上。為了避免損傷，放置之前，應先墊點稻草之類的柔軟東西，然後小心捆紮，再運到運銷合作社。

經過細心的分級包裝處理後，才運銷到外地去，合乎外銷標準的，就用紙箱包裝，交由貿易商外銷。

收看電視

不可沉迷

自從有了電視以後，大家很少有戶外活動了。原來想要看個電影，至少也要走一段路。如今只要按鈕一開，就可以消磨掉許多時間。成天坐在電視機前，什麼事

都不想做。

電視上固然有好節目，的確值得欣賞，啟發智慧，但是也有很多粗製濫造、打殺殺、低級趣味的節目。

求學時代的青少年，很容易看電視入迷，成天守在電視機旁邊，把功課都忘記了。我們對於電視節目應該有所選擇，不要浪費了大好光陰。

（春柳）

常常散步

有益身心

散步不拘什麼形式，或漫步，或快步，這種運動不需設備，在任何地區，任何天氣之下都可實行。年齡較大的人，不宜激烈運動，尤其適宜散步。

輕快的步行，促進血液循環，消除疲勞，好處很多。有人說按時步行延年益壽。

，決非虛言。步行是良好習慣，不必要時不必坐車。每天五公里左右的輕快步行，的確能夠抵抗疾病，增強體力。散步使你在人生旅途中，培養出充沛的活力。（春柳）

任意服藥

健康冒險

有病時，最正確的方法，是找醫生診治。可是有人為了貪圖一時便利，隨意在附近的藥房裡，購買成藥服用，這是很危險的。

任意購服藥物，可能因用法與用量的不當，導致胃部的損傷，甚至引起更嚴重的病症。

成藥包裝上如標有「限由醫生處方使用」或「經醫師指示使用」的藥劑，就要特別注意。應由醫生診斷後，認為使用無妨，方可使用。為了自己的身體健康，這是必需遵守的，事實上却常為一般人所忽視。尤其是抗生藥之類之藥品，任意服用，可能有極大的危險。（欣明）

