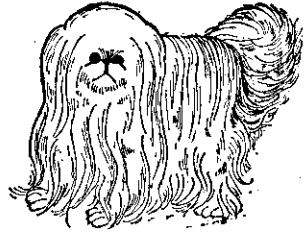


獅子狗

良種鑑別



一千年前，我國西藏地方就有人飼養獅子狗。後來傳到英國，很受貴族的喜愛，因此稱為拉薩獅子狗，拉薩就是西藏的首府。古代獅子狗的體型略大。

據古書記載，約在一五八三年間，由達賴喇嘛呈獻

給我國皇帝，以後才逐漸流入民間。

獅子狗的頭毛長垂兩側，口鬚毛也從口唇邊兩側下垂，眼光猶如從毛中發出，有獨特的容貌。性格活潑、敏捷，愛好遊戲。

傳到現在，雜種很多，優良的獅子狗，要具備下列標準特點：

口——四角、短、無皺紋。

鼻——黑色。長約二·五公分

眼——又大又圓，暗色，沒有突出。

耳——特有長飾毛下垂。看起來好像與頭毛混在一起。

背腰部——平直，背比身高長。

尾——附在體的部位很高，多羽毛，向背上卷。

胸——寬厚，被覆長毛。

四肢——短而毛多。看起來粗壯。趾握起來很結實。後肢從後方看直的好。

被毛——上毛要柔軟，不卷縮。毛色不論，但額上及尾尖有白色的為高貴種。

步伐——抬頭，尾巴卷背上，行走敏捷，左右搖擺少的才是好種。

體態——雄體高均在二六·三公分以下，體重在一八·一公斤以下。理想體重四·七·二公斤。如有小眼，長腳，淡眼色，短毛，片翠丸，豚額頭骨窄，淡桃色的鼻與綠眼等形態，都不是好品種。（吳學章）

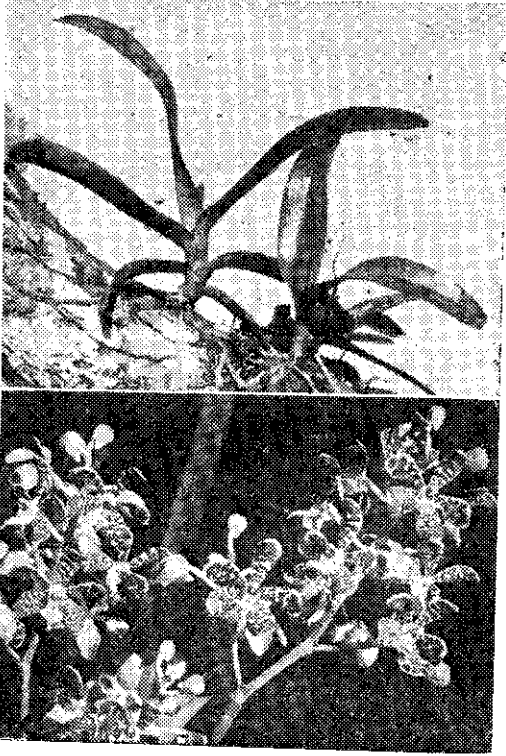
豹紋蘭學名訂正

貴刊23卷10期43頁刊出豹紋蘭一種，學名錯誤，請更正。此花的中名稱「豹紋蘭」，是我根據花的豹紋色彩，於五十五年九月，在「台灣蘭藝」五卷五期上首次發表。

學名 *Stanochilus ionsua* 為德人蘭學家施來格特於一九一九年命名，在台灣之產地為中、南、北部以及綠島、蘭嶼均有。

海外文獻，只記錄於琉球羣島，接近台灣北部之入面島入面山，故日名為入面蘭。（周鎮）

豹紋蘭原生狀態



栽培的豹紋蘭

吸取營養。

每餐注意動物性蛋白質、牛奶、肉類、蛋乳酪及魚類的適當配合。如早餐過少，不到中午即感覺飢餓，這時可吃點蛋、牛奶、乳酪及麵包。

中餐晚餐，不論居家或在外工作，應注意食用蛋白質豐富的食物，青菜水果更不可忘記，保持每日二五〇〇卡的熱量。

孕婦雖然三餐定時，但仍然感覺飢餓，這是很正常的現象，即使多至五餐也沒有關係。懷孕第四個月至第八個月的孕婦，更是有此種現象。

孕婦因為要供應快速成長的胎兒營養，與十六歲少年同樣容易感到飢餓，不飢餓才是值得警惕訊號。

每日除了三餐以外，可以輕鬆地安排幾次旁餐。第一餐是早餐，不妨多用富有蛋白質的食物。

上午十點左右，有些餓意，表示早餐已在身體活動中消化了，可以用第二次早餐。這時可喝牛奶，另外配上一片酪夾麵包，或一分水果，一盤生菜。

中午要有豐盛的午餐。到了下午三、四點，這是第四餐了，可以喝杯茶或咖啡，外加果汁或塗蜂蜜的麵包。每湯匙蜂蜜只有五十卡熱量是理想的甜食。再過一、三小時之後，可準備晚餐了。

最後在入睡前，可舒適地陪著先生，一道喝點牛奶，或吃點水果。一天喝四次牛奶，最為適當，至於糖果餅乾等零食，最好少吃。

如果你生第一個寶貴，以前沒有注意到懷孕期的營養，那麼在兩次懷胎之間的幾年內，飲食關係仍然很重要。

胎兒自有生命開始，即使是最初幾星期的生長，對於他一生的發育，都有重大的影響。

——游嵐譯 Dr. Benjamin Spock 原著