



三色堇的品系

科名：堇菜科 *Violaceae*
 學名：*Viola tricolor*, L. var. *hortensis*, DC.
 英名：Pansy, Heartsease.
 別名：游蝶花，胡蝶堇，人面花，貓兒臉。

三色堇最古老系統，為德國之 *Master Peice*。後來以瑞士 *Swiss Giant* 及美國 *Maple Leaf Giant* 兩系統為主。近來各國又由以上兩系統育成很多品種，重要者如次：

I. *America*：花中等，植株矮，多花性，早開。

II. *Amsterdam Early Giant*：植株矮，花大，花色鮮明。適于潮濕氣候。

III. *Swiss Giant*：為瑞士三色堇之基本系統。大花。其中各品種之花色有顯著之不同：

1. *Alpenglow*：花中等，紅褐色有暗紅色斑條。

2. *April Snow*：乳白色。

3. *Blue*：深青藍色。

4. *Coronation Gold*：純金黃色，邊緣微波狀。

5. *Fire Beacon*：鮮橙紅色，晚開。

6. *Giant Orange*：鮮橙色，花梗強，可作切花。

7. *Jet Black*：花近似純黑色，新品種。

8. *Pay Dirt*：黃色大花，花徑十公分，植株低，適于盆栽及花壇。

9. *Raspberry Rose*：淡粉紅色大花，有天鵝絨濃色斑紋。

10. *Rhinegold*：黃色大花，有黑褐色斑目。

IV. *Maple Leaf Giant*：莖粗。大花，花色多。其中又有 *Super Maple Leaf Giant* 及 *Oregon Giant* 等新種。

V. *Ball Dwarf Giant*：自 *Swiss Giant* 改良而成，植株矮而堅實。花色多。

VI. *Canadian Giant*：自 *Maple Leaf Giant* 改良而成。花最大達十公分以上。分枝多。

VII. *Englemann's Giant*：英國育成，大花，色彩鮮明。其特徵為花瓣中心有複色條紋。

VIII. *Roggle Giant*：瑞士 *Roggle* 氏育成，大花有紅葡萄酒色、黃銅色。

XI. *Roggle Separate*：最近自 *Roggle Giant* 與 *Swiss Giant* 中分離劃分之品種：*Eiger* (黃)，*Alpengluhn* (紅褐色)，*Hohenfeuer* (橙色)，*Monch* (金黃色)。

X. *French Giant Dream*：歐洲最近發展之大花系統，由花色定品種名稱。計有：*Blue Dream*, *Golden Dream*, *Orange Dream*, *Purple Dream*, *Snow Dream* 等。

—— 莒園

保護牙齒 終生享用

一般人對牙齒缺乏認識，平時未加珍惜，以致時常鬧牙痛，未到老年就脫落。牙齒不好的人，食物不能均勻磨碎，便吞入體內，影響腸胃消化。

嬰兒在胎內便開始在齒槽內發生乳牙，出生六個月後開始長出，共有二十顆。六歲時開始長出第一顆恒齒。到十二歲時，乳牙便全部脫落，換上恒齒或稱永久齒，要到二十歲才長完全，共三十二顆。

小孩換牙期間，應特別注意乳牙是否脫落完全，恒齒的發育是否正常。牙齒的健全與否，不但對健康有關，對美觀及心理皆有相當影響。

齲齒，主要為口腔內細菌產生酸質而引起的，糖質最易引起此類細菌繁殖而產生酸質，慢慢的使珐瑯質溶解。平時要作定期性檢查，及早預防，一旦感覺牙痛，補救已很困難。

牙周病是由於病菌滲進齒根肌肉引起發炎。平時刷牙不夠徹底，在齒齦處堆積牙垢，就會引起牙周病。患者牙縫會自然的流血，嚴重時牙齒就會脫落。定期檢查，可以早日發現牙病，及時治療。

平時多食些粗糙需要咀嚼的食物，如蔬菜、水果或啃些硬麵包，可以幫助齒肉發育堅固。

每天刷牙三、五次，每餐後一次，早起及睡前各一次。刷牙須徹底上下、左右交錯清洗，直到將牙縫內的牙垢洗淨為止。

刷牙並不需要，只要以牙刷和水便可清洗乾淨。我們的三十二顆牙齒，相處終生，如不加以注意保養，未老就要裝上假牙，那是非常不方便的。

吸烟或嚼檳榔的人，應該注意口腔的衛生，如能戒除最好。善吃糖的人更要注意，糖分在人體上是害多益少。不但損害牙齒，更會影響消化與食欲。(文憶)