

新式的永久避孕方法：

## 內視鏡式輸卵管結紮手術

黃麗清

目前，推行家庭計畫為婦女提供的避孕方法，由適合間隔生育的樂普、口服藥、安全期等，到適合永久避孕的女性輸卵管結紮，各有它使用上不可否認的價值。

醫學界為了提供婦女們更方便、更舒適、又省時的永久避孕方法，實驗出一項最新的內視鏡式輸卵管結紮手術，又稱為子宮鏡法結紮。

內視鏡方法，是以內視鏡探入人體的各種器官內來觀察病變。

自一八七八年開始被醫學界所採用，此後內視鏡的儀器不斷改進，漸漸地利用內視鏡作各種手術。

直到三年前，墨西哥國立婦產科醫院的格帝雷茲博士首先發明利用內視鏡作輸卵管結紮。

### 簡單方便安全

內視鏡輸卵管結紮，是利用內視鏡探入腹腔觀察輸卵管，將輸卵管用夾子夾住，手術簡單、安全方便。

手術之前，給病人一般的鎮靜處理，不須全身麻醉。先灌腸讓病人大小便後，將陰道周圍以消毒劑消毒，再用消毒被單蓋住病人，只留下陰道部分。

使病人保持膝胸姿勢（Knee Chest Position），將陰道壁施以局部麻醉後，就將自動固定的陰道擴張器伸入陰道，如此骨盆腔內的大小腸移到上腹部，而在骨盆腔產生陰壓。

此時在陰道後方穿入一小金屬探針，空氣就自然進入腹腔內形成氣腹，將內視鏡通過這一探針插入腹腔內，觀察子宮、卵巢、輸卵管等生殖器官，抽出內視鏡，再探入望鏡及一種變形的鉗子。

藉著望鏡的照明找出輸卵管，用鉗子把輸卵管拉出到陰道後方，確認是輸卵管後，將兩支長止血鉗夾於結紮位置的兩邊，然後用夾子（Tenaculum Clip）嵌於輸卵管上，使卵子不會移動到子宮，再把輸卵管送回腹腔。另一條輸卵管也以同樣手續夾住。

最後，用手壓迫腹部，使腹腔內的空氣由陰道的穿刺口出來後，用腸線將陰道壁的小孔縫好，手術便告完成。

手術中所用的小夾子是V字形，夾緊後和髮夾的樣子相同。它是一種重金屬製成，由於化學性質安定，可以長久在人體組織內不起化學變化或組織反應，在腦外科及血管外科上常用於血管止血用。

價錢又便宜，每只僅新台幣二十元。

手術本身只費時七分鐘至十分鐘，病人在恢復室略微休息後，回家休養，不必住院。二十四小時後可以開始正常的活動。

### 手術前全身檢查

這種手術對某些婦人不能施行：

(一)身體畸形，有關節炎、心臟病不能作膝胸姿勢的人，因為陰道狹窄，不能作陰道穿刺術。

(二)骨盆有大腫瘤，如卵巢瘤、子宮瘤等，瘤的直徑超過八公分以上或妊娠四個月以上時。

(三)急性陰道炎、外陰部炎、急性腹膜炎或有廣泛的粘著時。

因此婦女接受這種手術之前，必須作徹底的全身檢查及內診，以確定是否適合。

### 本省開始推廣

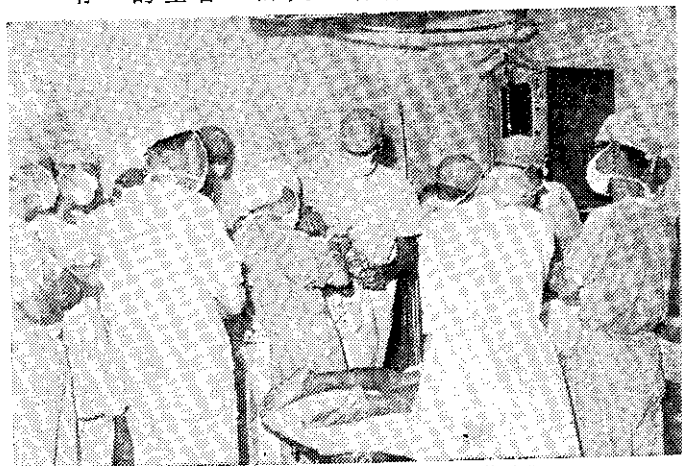
由於內視鏡式輸卵管結紮手術，是現有的各種避孕方法中，最簡單、最省時而又一勞永逸的避孕方法。

兩年前，已將此新式的避孕方法引進我國，發明此避孕方法的格帝雷茲博士並親自來台展示範。

中華民國婦幼衛生協會訂了四套手術用具，分贈省立台中醫院、省立高雄醫院、台大醫院、台北市立仁愛醫院，並訓練婦產科醫師開始推廣內視鏡式輸卵管結紮手術。

前往接受這種新式結紮法的婦女很多，以省立台中醫院為例，平均每天為五、六個婦女施行內視鏡式輸卵管結紮手術。

今日世界人口激增，家庭計畫已迫切需要，內視鏡式輸卵管結紮是適合已生有足夠子女數的母親，最簡便、安全、經濟又有效的避孕方法。



格帝雷茲博士示範內視鏡輸卵管結紮手術

### ●贈送「幸福家庭」

「幸福家庭」小冊介紹家庭計畫觀念及各種避孕方法，解答家庭計畫有關問題，美觀實用，歡迎索閱！

請附回郵寄台北市伊通街106巷27號豐年社簡小姐收。