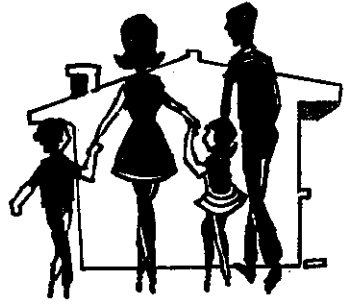


口服避孕藥效果高

商玉惠



婦女在懷孕期間卵巢不再排卵，這是由於孕婦身體內產生許多黃體素與動情素等賀爾蒙作用的結果。利用這個原理美國一位賓克斯博士，將合成的口服黃體素與動情素配合動物實驗，証實效果後，曾作廣泛的臨床試驗，於一九五八年正式發表口服藥的避孕效果。

現在美國估計，每年約增加百萬婦女使用口服藥。本省使用此法的婦女也有逐年增加的趨勢。口服避孕藥避孕效果極好，使用方法簡單，服用安全，加上副作用很少，使多數婦女樂於採用。

口服避孕藥的種類很多，雖然名稱不同，但它们的成分與使用的方法大致相同，只是劑量稍有差別而已，大部分都採用合用法，即每一周期中的每一個口服藥片都含有動情素與黃體素的成分。

另一種方法叫連續法，即一個周期的前面十五粒或十六粒藥片只含動

情素，其他的藥片則在動情素之外，另加上黃體素。根據統計結果，顯示合用法的效果較好，這混合物與女性體內所分泌的動情素、黃體素的結構相類似。

正常性成熟的女性，卵巢與子宮內膜開始有了週期性的變化，首先從腦下垂體分泌出卵泡刺激素，使卵巢內的原始濾泡慢慢成熟，同一個時期有很多個卵泡同時成長，但最後只有一個成熟。當卵泡漸漸成熟時，其內的顆粒層細胞會分泌出一種荷爾蒙名叫動情素，可以促進子宮內膜細胞的增殖，卵泡約在月經週期的第五天開始發展，到第十四天時成熟而破裂，此時成熟的卵隨着泡內的物質一起往卵巢外跑，是為排卵。

抑制腦下垂體分泌卵泡

排卵發生除了受卵泡刺激素的作用外，同時還受腦下垂體所分泌的另種物質——黃體形成激素所作用（即卵泡刺激素與黃體形成激素的暈要形成某一比例時才能引起排卵）。

排卵後的殘餘卵泡繼續受黃體形成激素的作用，使它變成黃體而分泌大量的黃體素及一些動情素，這時受動情素作用而已經增殖到相當肥厚的子宮內膜，再受到黃體素的作用會變得更肥厚，分泌物也增加。

這種富於分泌性及肥厚的子宮內膜，是讓受精卵着床的預先準備，如排出的卵沒受精，黃體將繼續作用八、十天而後慢慢萎縮。黃體素及動情素亦逐漸減少，而引起子宮內膜的崩潰，於是血液夾着粘液以及內膜細胞一起湧到陰道排出體外，成為月經。但若卵子受精，腦下垂體將刺激

黃體形成更多的黃體素及動情素，使子宮內膜更加肥厚以便維持妊娠，黃體素及動情素將抑制腦下垂體分泌卵泡刺激素，所以妊娠期間不再排卵。

服用口服避孕藥，使體內的動情素及黃體素量增加而抑制腦下垂體分泌卵泡刺激素，就和妊娠的情形一樣，卵巢不排卵。

用法正確效果很高

目前中華民國婦幼衛生協會供應全省衛生機關的口服避孕藥，有兩種不同的廠牌，一種是保避廿二十八，另一種是樂而靈，每一週期的口服藥都為二十八粒裝，第一次服用者須先請醫師診察後才可服用。

一般婦女開始服藥是在月經來潮的第五天服用第一粒白色藥丸，以後每天服用一粒，直到這週期的藥服完（每一個週期的藥有二十一粒含有避孕效果的白色藥丸及七粒含有補血作用的鉄劑褐色藥丸），緊接着服用另一週期的新藥。

打胎或流產的婦女可以立即服用，產後婦女則於六個星期後開始服用，通常於晚飯後或睡覺前服用為宜，若能按照規定服用，避孕效果差不多可以達到百分之百。

按日服用不要忘記

(1) 如按照正確方法服用，月經就會很規則的二十八天來一次，如果服用後月經量減少時不必害怕，這是正常現象。

(2) 服用白色藥丸期間若有點狀出血時，須拿另一週期的新藥（即另一包新藥）於每天多吃一粒，直至點狀出血停止為止，若發現出血量多時則停止服藥，於出血的第五天再開

始服用另一週期新藥。

(3) 若忘記一粒，應於第二天想起時服下忘記的一粒，並須服用當天晚間應服的一粒，忘記服用時間不要超過三十六小時以上。

(4) 若忘記服用二粒或三粒以上而沒出血時，應分天補服忘記粒數，後恢復每天的一粒，直至這週期之藥服完（即每天應該吃的一粒外再多吃一粒，直到忘記吃的都補吃完）。但這期間應使用一般方法避孕，但若出血時則需停止服藥，於出血的第五天再開始服用另一週期新藥。

(5) 服完二十一粒白色藥丸後二、三天（即服用二至三粒褐色藥丸後）月經就會來，如果在服用七粒褐色藥丸期間沒有月經來，應繼續服用另一個週期新藥，如果連續二個月沒有月經來，須請醫生檢查。

並無嚴重的副作用

有些婦女服用口服避孕藥會與懷孕初期一樣，服藥初期有噁心、嘔吐、頭暈、易疲倦等副作用，這種現象不久就會消失，可安心服用。有些哺乳中的婦女不願服用口服避孕藥，因它可能抑制乳腺的分泌。到目前為止，尚未有因服用口服避孕藥而引起癌症，或任何其他疾病及生產畸形兒的。

那些婦女不宜服用？

- ① 血栓性靜脈炎或靜脈瘤。
- ② 心臟病。
- ③ 腦血管障礙：如高血壓、動脈硬化症。
- ④ 網膜乳頭浮腫、網膜動脈血栓症、後視神經炎。
- ⑤ 肝病。
- ⑥ 癌症。