

# 美觀進步的新莊鎮



(朱君家)

農家副業增加收入，家庭改善美化環境，兩方面都可以改善農家生活。台北縣新莊鎮農會針對着這兩大目標，積極進行家政推廣教育，得到可觀的成績。

六十二年度台北縣家庭改善競賽，新莊鎮以優異成績榮獲冠軍。去年十一月底，在琼林里舉行家庭改善觀摩會，及農家婦女副業人造花訓練班成果展覽，全縣各鄉鎮及北投、士林區指導員、推廣委員一百多人前往參觀，大家在一起交換經驗、心得。縣農會督導邱月正引導大家一戶又一戶的參觀。

農家改善主要目標是廚房、浴室、廁所及環境美化。如果和過去的照片做一比較，進步的情形真令人難以置信。

農家婦女除了幫忙田園工作外，一天的大半時間都在廚房裡。煮三餐飯的工作並不輕鬆，如果廚房低矮、漆黑、髒亂、不通風，加上油煙燻人，自然會十分煩燥了。

因此，邱月正督導在指導農家做廚房改

講究一點的，還在透明的玻璃櫥內放上一小束(瓶)自己製做的綵帶花，點綴一下。廚房和餐廳間用玻璃隔間，設計兩面開的抽屜，放置餐具，方便實用。

餐廳的設計、布置、燈光也盡量模倣餐館的設計，使家人走入餐廳時就有舒服享受的感覺。

工作台大高或太低，操作都不方便，人很容易疲勞。因此在設計時，特別注重高度的適當。

工作台下面的空間設計做有門的櫥子放置瓦斯桶，使瓦斯桶不暴露於外，整齊美觀。瓦斯桶超過工作台面高度時，向下挖深後再擺設，以配合工作台的高度。

廚房經過一番的改善後，使人每次踏入都有窗明几淨之感，主婦工作其間，無形中也忘了疲勞。

善時，除着重清潔衛生的原則外，特別考慮到如何節省主婦的精力和時間，如何增進工作效率。

原本低矮漆黑的廚房，加開天窗，增加廚房的光線。牆壁、屋頂、牆角也都清理粉刷一新(或鋪上磁磚)，減少蟑螂老鼠躲藏，清潔、衛生、美觀。

裝置抽風機，減少油煙。廚房裡有窗戶的，加裝紗窗，防止蚊蠅飛入。

農家廚房面積都不大，所有空間必需充分利用。裝置壁廚，把要用的材料、用具很有次序地排放在壁櫥裡，整齊美觀，取拿方便。

參加改善工作的農家，浴池裡也都鋪了磁磚。

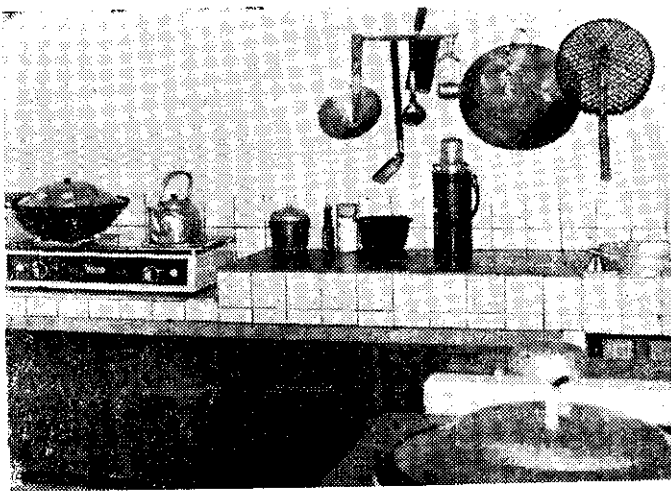
由懸掛着的毛巾及牙刷數目來看，可以了解一般農家的衛生習慣已有很大的改善。過去共用毛巾、牙刷的情形，早就看不到了。

指導庭院布置的劉親親小姐說：由於大家的合作，過去髒亂的情形，很快的就改正過來了。

目前家家做圍籬或圍牆，種植花木，美化環境，增添生活上的情趣。

家事改進班的一位周班長告訴我：她家改善環境的費用約四千元左右，其他班員家裡也差不多。

澈底改善的，有的超過八千元，農會方



改善後的廚房 (邱月正)

而的補助款，每戶只有五百元。從這些錢數看來，可見大家對這項工作的重視。

邱督導說，每位班員及推廣委員都非常熱心，在農家經費不太充裕的情況下，竟肯在其他方面節省一點而接受指導。

更難得的是，能夠得到農友先生的完全同意和支持，才能順利完成改善，否則無法進行的。在家庭改善觀摩會的同時，並舉行農家婦女副業人造花訓練成果展覽，綵帶花似真還假，美不勝收。

鎮農會總幹事周智信先生並說：人造花的製做，不占地方，不污染環境，閒來時，隨時隨地都可製做，不需什麼特殊的設備

。在客廳中製做，也不會弄髒客廳，又符合小康計畫客廳而工廠的原則。

農家婦女學得一技在身，隨時都可製做出售，增加家庭收入。也可用來裝飾自己的臥室、客廳、餐廳，增添一些詩情畫意的氣氛，使家庭更幸福更美滿。

周總幹事又說：人造花的製做過程中，必須清潔、細心，有耐性，因此，婦女學做人造花，無形中又可養成愛好清潔的習慣及陶冶性情，一舉數得。

目前新莊鎮農會，人造花訓練班已辦理過一期（初級班），現正在辦理第二期（中級班）的訓練，初、中級所有一切材料費、學費都由農會負擔，並由農會負責延聘老師教授，做品由農會負責銷售，而利益歸參加學員所有。

將來擬辦理高級班的訓練，如果人數過多，將採考試方式，成績優良者優先，並酌收學費，材料費仍由農會免費供應。（宗）

人造花製做訓練（卯正月）



### 勤勉上進

#### 克服困難

俗語說：「一勤天下無難事。」一個人如果天生不大聰明，那還是不要緊的，只要不斷勤奮的努力學習，必能克服一切困難。只要我們失敗不灰心，成功不驕傲，力求精進，就能補救這種缺點。

古今中外許多著名的文學家、科學家、發明家……成功的因素可說是：「一分聰明，加上九分努力。」

因此，我們只要能振作精神，勤勉上進，任何困難都可以克服，我們一定會獲得成功。（清）

### 蒙頭睡覺

#### 不合衛生

在睡眠時，為了不妨礙呼吸、血液循環和皮膚器官的正常活動，在上床以前，最好把外衣全部脫去，留下內衣就好，才不妨礙血液循環和壓迫皮膚。

睡時，需要新鮮的空氣。因此，在睡前應打開窗戶，使臥室通風，在夏天應該開窗睡覺，在冬天也該打開窗。

最不衛生的就是蒙頭睡覺，因為被窩裏空氣污濁，蓋被也不宜太厚。（春柳）

### 身心健康

#### 平衡發展

身體的疾病，人人知道重視。可是，心理上的疾病却很少受到注意。孩子生活過於懶散，什麼事都提不起興趣，或是無故和人爭吵打鬥，都是由於情緒不穩定，以致暴躁不安，心理上失調，就會表現出失常的行為。

父母師長，除了照顧孩子的身體外，也應給孩子以正確的心理指導，使他對人生充滿興趣，保持信心，平衡發展身心。（雄）

優良 新種

天理 交配



## 大和農園產品

1974年

（長期交配各品種等現貨供應）

### ★ 賣力甘藍

經二年審鑑，最能受氣候考驗，最耐暑、抗病、不裂球、高溫濼雨不腐心、草勢旺，具60日甘藍之型，左點、結球整齊、扁圓，四季皆宜，每球三台斤左右。三~八月間，炎熱高溫下，可任意種植配合內外銷，為當前未有超級品種。

### ★ 三季蒔蘿王白菜

本品種在合播種已風評全省，其品質具有獨特優點，耐寒暑、抗病、霪雨不何腐爛、結球完全包被，食味俱佳，最宜內外銷，比任何品種更深花，不易抽薹，每球三公斤左右，保持十收成。

### ★ 巨豐菠菜 ミカサ菠菜

本品洋種，生長快，可在八月至三、四月間隨時播種，比其他品種產量高數倍。（高冷地區夏作佳種，原封包精美繪袋裝）

### ★ 金力甘藍

一代交配種，耐暑、抗病、抗旱等極強，最適合本省四季栽種，定植55~60日可收成，質甜嫩柔軟，每球重三台斤左右，在多年歷史，為一致讚譽品種。

### ★ 小玉西瓜

### ★ ニューメロン香瓜

### ★ 金城甜瓜

★ 黃金九號甜瓜 ★ 大型黃金甜瓜  
原封新進口，產品最據信譽，永遠領先其他品種，甜度13度以上，市場最受歡迎，價高易售。

### ★ 502洋蔥子

### ★ 711綠蘆筍子（美國太陽牌原裝新貨）

### ★ 各種草花種子、球根 精美繪袋包裝40餘種

新裕興企業股份有限公司

新合成種子行

台北市迪化街一段一四九號  
台灣郵政劃撥：502號 TEL. 543787