

面的補助款，每戶只有五百元。從這些錢數看來，可見大家對這項工作的重視。

邱督導說，每位班員及推廣委員都非常熱心，在農家經費不太充裕的情況下，竟肯在其他方面節省一點而接受指導。

更難得的是，能夠得到農友先生的完全同意和支持，才能順利完成改善，否則是無法進行的。在家庭改善觀摩會的同時，並舉行農婦女副業人造花訓練成果展覽，綵帶花似真還假，美不勝收。



人造花製做訓練（邱正月）

鎮農會總幹事周智信先生並說：人造花的製做，不占地方，不污染環境，閒來時，隨時隨地都可製做，不需什麼特殊的設備，勝收。

目前新莊鎮農會，人造花訓練班已辦理過一期（初級班），現正在辦理第二期（中級班）的訓練，初、中級所有一切材料費、學費都由農會負擔，並由農會負責延聘老師教授，做品由農會負責銷售，而利益歸參加學員所有。

將來擬辦理高級班的訓練，如果人數過多，將採考試方式，成績優良者優先，並酌收學費，材料費仍由農會免費供應。（谷）

俗語說：「一勤天下無難事。」一個人如果天生不大聰明，那還是不要緊的，只要不斷勤奮的努力學習，必能克服一切困難。只要我們失敗不灰心，成功不驕傲，力求精進，就能補救這種缺點。

身體的疾病，人人知道重視到注意。孩子生活過於懶散，什麼事都提不起興趣，或是無故和人爭吵打鬥，都是由於情緒不穩定，以致暴躁不安，心理上失調，就會表現出失常的行為爲被窓裏空氣污濁，蓋被也不宜太厚。（春柳）

在睡眠時，爲了不妨礙呼吸、血液循環和皮膚器官的正常活動，在上床以前，最好把外衣全部脫去，留下內衣就好，才不妨碍血液循環和壓迫皮膚。躺下時身體應伸直，或雙腿稍屈。至於仰臥或側臥，全看個人習慣而定，以舒服爲原則。睡眠時，需要新鮮的空氣。因此，在睡前應打開窗戶，使臥室通風，在夏天應該開窗睡覺，在冬天也該打開氣窗。

古今中外許多著名的文學家、科學家、發明家……成功的因素可說是：「一分聰明，加上九分努力。」因此，我們只要能夠振作精神，勤勉上進，任何困難都可以克服，我們一定會獲得成功。（清）

蒙頭睡覺

不合衛生

在睡眠時，爲了不妨礙呼吸、血液循環和皮膚器官的正常活動，在上床以前，最好把外衣全部脫去，留下內衣就好，才不妨碍血液循環和壓迫皮膚。躺下時身體應伸直，或雙腿稍屈。至於仰臥或側臥，全看個人習慣而定，以舒服爲原則。睡眠時，需要新鮮的空氣。因此，在睡前應打開窗戶，使臥室通風，在夏天應該開窗睡覺，在冬天也該打開氣窗。

優良選種 **天理交配** **YS** **大和農園產品** **1974年**

(長岡交配各品種等現貨供應)

★ 寶力甘藍

經二年審鑑，最能受氣候考驗，最耐暑、抗病、不裂球、高溫潔雨不腐心、草勢旺，具60日甘藍之型態及優點，結球整齊、扁圓，四季皆宜。每球三台斤左右。三~八月間炎暑高溫下，可任意種植配合內外銷，爲當前所未有的超級品種。

★ 三季跨霸王白菜

本品種在台播種已風評全省，其品質具有獨特優點，耐寒暑、抗病、潔雨不腐爛、結球完全包被，食味俱佳，最宜內外銷，比任何品種更深花，不易抽苔，每球三公斤左右，保持十成收穫。

★ 巨豐菠菜 **ミカサ菠菜**

本品洋種，生長快，可在八月至三、四月間隨時播種，比其他品種產量高數倍。（高冷地區夏作佳種，原封包精英增袋裝）

新裕興企業股份有限公司
新合成立
台北市迪化街一段一四九號
台灣郵政劃撥：502號 TEL. 543787