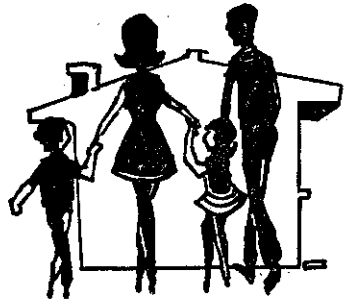


家庭計畫宜趁早！



小 蕙

結婚是人生旅途中最美妙的一刻，青年男女都會憧憬著這個美夢的實現，幻想著莊嚴婚禮的場面，婚後衣暖食飽、甜蜜快樂的生活，而且有了孩子以後，更能享受天倫之樂，子女也都能接受完美的教育……

但是這一切夢幻的實現，都要靠我們有好的家庭計畫——計畫生育、計畫儲蓄、計畫生活，才能實現。

過去，有許多的人因為沒有好好地實施家庭計畫，接二連三地生下了小孩，結果使家庭裡增加很多煩惱。

家中子女多，會斷送全家人的幸福，我們可以從多方面得到印証。

從健康上來說：撫養一個

孩子，不是一件簡單的事，從懷孕時的暈眩、惡心、嘔吐，分娩時的絞心刺痛，再加上換洗尿布、餵奶、整理家務，做母親的付出了多少辛勞——經年累月、不分晝夜。

而胎兒和吃母乳的嬰兒都由母體攝取營養，孕婦生產時大量失血，所以經過幾次生產後，很容易貧血或營養不良，繼而引起很多疾病。生產一次以後，母親就需要一段相當長的休養時間補充營養，恢復健康。

根據醫學統計的結果，孩子多的家庭，其子女健康情形不如孩子少的，死亡率與患病率也較高。

而出生間隔愈密的，心智缺損機會愈大，智商也愈低。由此可知，家庭子女數及胎次間隔，是決定家庭健康情況的主要因素。

從精神上來說：孩子一多，做父親的就會嘗盡家室之累，每天像不停地地勞苦奔波，精神上總覺得有千鈞重擔壓得喘不過氣來。

而太太更是終日為孩子忙碌，家中却仍然凌亂不堪，更無法兼顧丈夫，也談不上夫妻間的生活情趣。夫婦倆只為了養兒女而奔命，那裡還有閒情逸緻去重溫那富有羅曼蒂克的往事？

這時家庭中難免時起爭吵，導致夫婦感情失和，貌合神離，那有幸福可言？我們常常

看到做母親的，對著成羣的兒女大喊大叫，難道她過去年輕時就是這樣脾氣暴躁嗎？

沒有眾多兒女負擔的家庭，母親不但能專心照顧兒女和丈夫，而且仍有餘暇充實自己，陶冶性情。夫婦雙方也能有更多的時間，享受正常的夫妻生活。

從家庭經濟上來說：兒女多的家庭，開支大，經濟困難，入不敷出，吃飯都成問題，平日的休閒活動及接受高等教育更不用說了。生活困苦而簡陋，家庭中沒有快樂。

何況近年來，由於社會進步，生活水準提高，養育兒女的費用也隨著提高。

根據台灣省政府衛生處家庭計畫推行委員會的調查統計，養育一個孩子長大，至少須花新台幣二十二萬元，這是個相當可觀的數目。

因此，在建立家庭之初，應該考慮到實行家庭計畫。小家庭，幸福多，因為小家庭開支少，父母才有充裕的經濟能力養育兒女。

希望我們每一個人都不會遭到「貧賤夫妻百事哀」的後果。

從兒女的教育來說：一個人的品德和學問，完全奠定於兒童時期和少年時期的家庭教育，父母才有充分的時間去照顧和教養子女，加上有適當的學校教育，孩子才會成正當而有

用的人。

我們常看到許多天分不錯的小孩，因為父母親負擔太重，只好輟學就業或淪為社會的敗類，聰明才智就此埋沒，更難望出人頭地。做父母的，怎能不三思呢？

進一步來說，孩子本身也希望能夠得到父母充分的愛和照顧，平常給予適當的生活教育，身心得以充分發展，孩子彼此間沒有猜忌，心理上也有安全感，如此才容易建立健全的人格。

天下父母心，誰不望子成

龍，望女成鳳。若子女多，難教養，不但龍鳳不成，反而成為家庭及社會的負擔。

愛情的培植，需要彼此的合作與了解，幸福是要自己來締造的，所以你如果體貼你的另一半，不忍心見她

受兒女拖累，看她整天精疲力盡，讓她失去往日的青春，那麼你就應該告訴她：我們儘早實施家庭計畫吧！

小家庭 · 一帆

小家庭的幸福多
做事比較不嘈吵
打扮穿衣都很好
有閒大小去郊游
父母工作不過勞
子弟培養人稱贊
大小生活無煩惱
一天到晚笑呵呵
家庭計畫宜趁早
兩個孩子恰恰好
生男生女都一樣
願應計畫最可靠



兩個孩子恰恰好！(郭貴芬)