

嬰兒尿布包與換

盧素碧



(陳君豪)

定，唯一要緊的是小便多的地方應多摺疊一點尿布。
下面介紹幾種摺疊尿布的方法。

(1) 丁字形：丁字形的包法最簡單，長方形、正方形的尿布均可使用，唯包時，男孩前面應多摺疊一層，女孩後面宜多摺疊一層（如圖一）。

(2) 先直摺疊成三層，然後從下面橫摺，疊約三分之一，結果摺起的尿布有一半是六層，另一半是三層，男孩需要六層的放在前面。

女孩若是平臥，六層的放在後面，兩旁使用別針或帶子繫住。尿布的大小可依嬰兒的大小而定（如圖二）。

(3) 把長方形的尿布對摺成爲正方形，再從兩個對角摺成三角形，把三個角集到中間，用別針別住。也可以使用正方形的尿布。（如圖三）

(4) 圖四這種包法，所須尿布宜選用較大的，如長方形，須對摺成爲正方形才可摺疊。摺法如圖四。

這種摺法摺疊出來的如三角褲，包起來美觀又厚，唯兩旁須用別針固定。

(5) 必須使用正方形的尿布，先對摺成長方形，再對摺成四分之一大的正方形。

把上面的那一層翻開成爲三角

形，反面，則把正方形的兩層，摺疊成三分的長方形即可，在中間用別針別住。（如圖五）

使用尿布應該注意的事項：(1) 尿布不宜包得過緊，以免妨礙嬰兒的呼吸。（嬰兒是行腹部呼吸的）

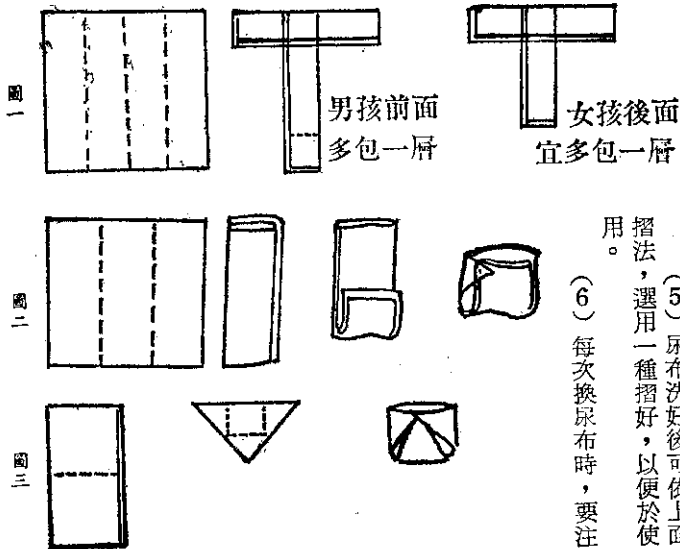
(2) 尿布的固定可用安全別針（嬰兒專用的大型安全別針）。別時要用左手墊住嬰兒腹部的尿布，右手拿別針從上面別住，以免刺到嬰兒腹部皮膚。也可以用帶來固定。

(3) 包尿布宜露出肚臍，在臍帶未脫落時免沾污，臍帶脫落後，可防內衣沾濕。

(4) 不要包住嬰兒腿部的股縫，以免妨礙足部的運動。

(5) 尿布洗好後可依上面摺法，選用一種摺好，以便於使用。

(6) 每次換尿布時，要注



意嬰兒腹間肌肉凹縫中有無污穢或紅腫，如有，須洗淨，並撲以爽身粉或擦點嬰兒油。

尿布的處理：(1) 使用過的尿布最好能夠立刻洗淨，如一時不能，必須放在有蓋的桶內。

(2) 洗尿布時，應該把有大便和小便的尿布分開來預洗，然後再加肥皂粉一起再洗。

(3) 尿布必須要把污穢及肥皂粉沖洗洗清乾淨，以免刺激嬰兒的皮膚。

(4) 洗過的尿布最好經過日光曬，如連續下雨時，可用火烤或熨乾以殺菌。



翻開上面一層

反面摺三摺

說話禮貌

當你對人講話時，如果只有你和朋友兩個人，那只要對方聽得懂，任何一種話都可以說。如果有兩個人以上時，那你就先知道，你說話的話，是否他們都能聽得懂？

如果甲只能聽懂國語，乙只能聽台語。如果你對國語台語都能說，那你就將一番話分作兩次說。一次說國語，再同樣的說一次台語。千萬不可只說一種話，冷落了一位朋友，對方會不高興的。如果不能同時說兩種話，就要請人來翻譯一次，這是社交上該注意的禮貌。(立)

以身作則

做父母的人，常常要求自己的孩子要怎樣、怎樣，可是自己却不這樣，這怎麼能教好孩子呢？

我們要教好一個孩子，是不能專憑命令來吆喝他們，或單靠訓諭來教誨他們的。首先，我們必須樹立良好的榜樣，來感化他們，因為感化的

力量比命令或訓誨更為有力。

我們自己為人怎樣，我們的子弟也會變成怎樣，他們是在有意無意之中，效法我們的。

譬如講話的聲音是柔和還是粗暴呢？也許有人會這樣說：「我的聲音真是沒有辦法，我的喉嚨生來就不是一隻畫眉鳥。」這話雖然不錯，但

是我們要做子弟們的好榜樣，就得要求我們的語氣不要過於粗暴才好。(古風)

為別人着想

我們在社會上與人相處，都希望從別人那裡得到某些東西，如友誼、讚美、親愛、幫助和物質的施予，決不願意別人冷淡我們，仇恨我們，當然，別人也是這樣

希望從我們這裡得這些東西。如果我們能夠把友誼、讚美、親愛、幫助和物質的施予給別人，那麼，他們也一定會把這些東西給我們的。

如果你沒有想到蔬菜也是一種很好的裝飾品？將新鮮的馬鈴薯及紅蘿蔔洗淨，切成塊狀，在陽光下曝曬十天，小心的以釣魚線穿好，就可以做成如左圖中這種項鍊、耳環、腰帶。不仔細看還以為是珊瑚、象牙呢！(紀玲)

蔬菜飾物

