

樂普不要隨便取出！

陳明珍

根據台灣省衛生處家庭計畫推行委員會台灣地區的一樂普使用個案抽樣調查一結果，台灣地區婦女裝置樂普一年後，大約有四〇多的人停止使用。

這些停止使用的婦女，僅有少部分的人由於懷孕及想再生育而停止使用的。大部分的婦女都由於對樂普的認識不夠，缺乏信心，稍稍有點副作用症狀時，就認為自己不適宜裝置樂普，而自動地取出樂普。

事實上樂普副作用，只是些裝置樂普後初期的正常反應。例如出血、月經過多、腹痛、腰酸、白帶增多等。現詳細說明如下：

裝後的出血：

裝置樂普後由於子宮還沒能適應樂普的裝入，所以會有收縮的反應，因此，有點狀出血，這種點狀出血量少，而且通常在一周內自然痊癒的人很多。

只有很少數比較敏感的人，出血時間久些，可以到衛生所接受免費檢查，並領取維他命C或K片治療。

月經過多：

通常裝置樂普後的第一、二次月經是會稍多點，但以後的月經量就會恢復正常。只有少部分婦女，由於子宮收縮不好，會多次月經量都很多，甚至有血塊。

像這種情形只要到衛生所接受免費治療就能治癒，可以不用取出樂普。

月經期延長：

事實上裝置樂普後是不會影響月經周期的，也不延長月經期的。

但有少部分婦女，由於子宮內膜剝離不全，在正常經期前後有出血或分泌出褐色的分泌物。

這種情形對身體健康完全無害，醫師們也一致認為可以不須治療而能痊癒。

但假如連續幾個月都這樣，就應該吃藥，吃了藥可以很快治癒。

不定期的子宮出血：

不定期的子宮出血，也就是月經很亂，這是屬於比較特

異體質婦女所有的現象。

可先服維他命C或K片治療看看。假如很久不能治癒，只要將樂普取出來就可以立刻止血。

腹痛腰酸：

腹痛腰酸情形就和點狀出血情形一樣，由於子宮對樂普還沒適應，而加強收縮所引起的。

這就好比剛裝上假牙不習慣會感到不舒服的道理一樣。只要安心忍耐，很快就會消失。如果腹痛強烈的話，可以熱敷減輕。

白帶增多：

往往有許多婦女在裝置樂普後埋怨白帶增多，其實白帶是屬正常的分泌物。

呈現白色透明無異味，是正常的局部反應而增加分泌出的，可不用掛慮，只要多洗淨陰道就可以。

不過有些婦女由於子宮口糜爛嚴重或因淋菌所引起，會產生呈黃色膿狀的分泌物。像這種情形必須加以治療，而且這是屬於慢性疾病的症狀很不容易治癒，需要很有耐心地接受長期治療。

雖然如此，樂普裝在子宮內並無不良影響，可以不用取出。

還有許多裝置樂普後的婦女，常常訴說裝後有頭痛、頭昏、容易疲倦，日漸消瘦或增胖甚至胃痛等情形。

其實這些情形都和裝置樂

普沒有關係。

但這些婦女因為裝置樂普後，由於心理作用，特別注意自己的身體健康，一發現有任何症狀或異常，馬上認定是樂普所引起的。

其實常頭昏頭痛的人，大都是因貧血或其他疾病所引起，至於容易疲倦或日漸消瘦、增胖只要仔細追究，都可以找到真正原因的。

由以上說明，我們可以發現裝置樂普後，雖然有些人難免會有出血、腰酸、腹痛、白帶增多、或月經異常等情形，但這些情形都只是暫時性的，而且和懷孕生產所造成的困擾一比較，就顯得微不足道了。

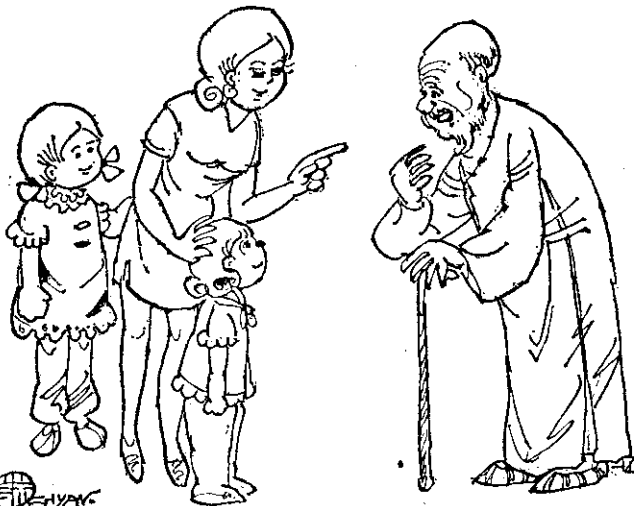
所以，裝置樂普後有意想取出樂普時，只要多考慮一下，為避免再受懷孕之苦，相信就會忍耐，並很快地對樂普適應了。

兩個恰恰好

孩子太多了
平日難管教
每天打罵吵
三餐吃不飽
衣服也破了
健康更不保

孩子多不好
父母心操勞
每日多煩惱
人也真快老

計畫定好
兩個恰恰好
受的教育高
生活有得保
幸福樂淘淘



女兒同樣可以畫孝道 (羅小鳳)

眞眞