

大家普遍使用的：

# 三種避孕方法

李棟明

民國六十二年七月至十月之間，省

家庭計畫推行委員會，曾就台灣地區二十至三十九歲有偶婦女中，抽樣調查五、八九二人，詢問有關家庭計畫方面的知識、態度及避孕實行情形。

調查發現，最少知道一種避孕方法者高達九六%。知道樂普、口服藥及保險套三種避孕方法者，分別占八九%、八五%及五四%。較六年前六二%、四七%及三一%高出很多。可知婦女的家庭計畫知識有很大進步。

## 知識高使用增加

正使用避孕方法的婦女高占五五%，六年前三四%。目前正使用政府推廣的避孕方法者，樂普、口服藥及保險套分別為一五%、六%及四%。六年前分別為九%、二%及二%。

三種推廣避孕方法的實行率由一三%增為二五%，幾乎是增加一倍。其他避孕方法（如結紮、子宮環及傳統一般方法）的比率由二〇%增為三〇%，即在六年間增加二分之一。

台灣大規模推行家庭計畫所用的避孕法以樂普為主，五十一年首次由美國引進，在台中經過周密的臨床適應性觀察後，認為適合國人使用，遂於五十三年正式推廣，首年有五萬人接受，次年倍增，其後年有增加，五六年增為十二萬人，五十八年增為十三萬人，六十年達十五萬五千人的最

高峯。

六一年超過十五

萬人，但少於上年三千多人，全台地區累積已有一二一萬人次

裝置過樂普，占有偶婦女（二十）四十四

歲）人數的六五%。

## 裝用樂普最盛行

樂普接受比率最高的是雲林縣（八二%）、苗栗縣（八一%）及花蓮縣（七五%）。其他農業縣分的接受率大多六八%至七二%。五大都市及台北、高雄及新竹等工業發達及人口增加迅速地區的樂普接受率較低，約五〇%至六六%之間。澎湖縣的接受率最低（四二%），這與婦女須作各種體力勞動容易掉出有關。

以市鎮鄉而言，以鎮的接受率最高，次為平地鄉，再次為都市。山地的接受率最低，與偏僻交通不便有關。都市工商業發達地區接受的個案，一般是以比較年輕，子女數少，教育程度高者為多，最後一次生產至裝置的間隔較短，為了間隔生育而使用的比率較高。沿海魚塢民、偏僻地區婦女接受者則與上述特徵相反。

六十二年十月，正使用樂普的婦女，約有三十萬人，占生育期有偶婦女的一六%，為使用人數最多的避孕方法，樂普總裝置人次中約有四分之一，目前還在使用。五十四年正使用樂普人數約十萬人，五十六年增為二十萬人，五十九年已接近三十萬人，愈來愈使用樂普的人數也愈多。

口服避孕藥，最初僅為補救不適合裝用樂普的婦女使用。每領用一個

月分由個案（領用者）捐贊助費十元。自五十九年五月起所有已婚婦女皆可領用，取消贊助費，但每月要支付一元五角的手續費。六十一年元月起提高為五元一個月分，貧民或低收入個案可免費優待由衛生所供應。

口服藥通常有兩種包裝，其一為二十一粒裝，另一種為二十八粒裝。二十八粒裝後面的七粒褐色片，含有鉄劑，用以補充因月經而發生的貧血，其他二十一粒白色丸與二十一粒裝者相同。如能正確於每月月經後的第五天開始服用，每日不間斷的服用一粒，避孕效果可達百分之百。

## 口服藥日漸普及

台灣地區口服藥推廣開始於五十六年元月，前三年每年各約有三萬個案接受，五十九年有五萬五千人新接受，六十年達到最高峯七萬九千人。六十二年十月底累積已有三十四萬四千人接受，占育齡有偶婦女的一八%，普及程度只有樂普的十分之三。

分發的口服藥數量，年年都有增加，五十六年有十萬九千九百份，五十八年增為三十萬份，六十年更達七十一萬份。至本年十月底累積已發出三〇二萬份的口服藥。平均每個案領用八、八月分的口服藥。目前約有十萬人正使用口服藥避孕。其中使用政府推廣的口服藥者，僅占育齡婦女三、三%。以口服藥使用人數而言，也僅占六%。遠比美國、香港、新加坡及馬來西亞等為低。

各縣市當中婦女領用政府推廣的口服藥的接受率，最高者為澎湖縣四二%，普及程度與樂普相等。基隆市、花蓮縣、台東縣、屏東縣、台南市及宜蘭縣等地各有二三%至二八%的

人接受。接受率最低的是農業氣氛最濃厚的雲林縣一二%，台北縣及南投縣各在一五%以下也很低。

## 保險套列入推廣

保險套開始於五十九年五月，由衛生所辦理分發。每打只收手續費一元，六十二年七月起調整為二、五元。第一年就有五萬九千人接受，發出十二萬打。第二年新個案六萬人，總發出二十五萬打，六十一年有五萬三千人新接受，總發出三十萬打。

至六十二年十月底累積已有二十萬六千人接受，占育齡有偶婦女的九分之一，普及程度只有樂普的六分之一，只有口服藥的十分之六。

三年來累積發出數量達九十五萬打，平均每案領用四、六打，通常兩打用三個月，可見有些人是停用了。目前約有四萬人經常用政府推廣的保險套從事避孕，占育齡婦女的二、二%，另有三萬多人自向藥房購買。

目前推廣的保險套有兩種，一為日本製的，另一種是美國製的。美國製的前端塗有安全樂膏，效果較好。以台中市有一八、五%的人接受政府推廣的保險套為最高，澎湖縣一六、三%，苗栗縣及台北市各接近一五%亦高。基隆市、新竹縣及南投縣各在一三%以上也不低。

台南縣的六、三%為最低，高雄及宜蘭縣各有八%左右普及率也低。

