



四健學校

指導員莊能雄主持。當時聘請救國團陳淑美、許秀月兩位小姐擔任指導，參加研習的男女會友非常踴躍。(光)

金門高中

行軍測驗

福建省立金門高中，全體教職員生於三月二七日舉行行軍測驗。路線分為二隊，一由中央公路，一由環島北路行進，而後在 國父銅像前會師，前往太武山公祭公祭革命先烈將士。

公祭完畢後，登山至「毋忘在莒」觀石前向 總統宣誓，始結束全部的行程。

省立金門高中農藝科白金定與許臣晉兩位老師，對葡萄成熟期如何避免風害損失而創設出的「葡萄傘形升降架」，榮獲金門六十三年度科學作品展覽教師組第一名。(陳允義)

里港舞蹈研習

北斗仁愛園游

屏東縣里港鄉四健會為慶祝六三年度青年節，於是日晚間在鄉內塔樓村農民活動中心舉辦土風舞研習會，由四健

斗鎮四健會為慶祝青年節，三月二十九日參加全縣舉辦的仁愛園游會，在彰化八卦山設攤義賣，農會總幹事顏銘揚親自指揮，義賣結果共得五、六〇〇元，全部捐獻仁愛基金。顏總幹事不辭辛勞，使得參加義賣會員大為振奮。(舒怡)

投縣中上運動

投中得獎最多

省立南投高中參加南投縣中上學校運動會，成績優異，勇奪徑賽總冠軍。投中此次參加中上運動會，計破大會紀錄十項，獲得金牌十七面。(青傑)

同學家遭變故

師生同伸援手

花蓮縣瑞穗國中全體師生，大家發揮團隊精神，展開救助黃美惠同學家庭發生變故，充分表現師生間友情的珍貴。黃同學父親以打工維生，不幸於去年十二月間，遭木材

擊傷，送院醫治，但延至今年三月十八日去世。因黃家沒有什麼財產，又其父醫藥中花費不少，以致於債台高築。

此事為其導師獲知後，即前往慰問，並經訓導主任發動全校師生捐款，共募得二、五五二元，現已轉交黃同學的母親以應急需。(草原)

湖農論文比賽

省立大湖農工職校為加強保密封鎖教育，特別舉辦論文比賽，各組優勝名單如下：

- 高一組——第一名：藍金玉(一製)、第二名葉蒼鈞(一建)。
- 高二組——第一名徐炳春(二電忠)、第二名羅接興(二機孝)。
- 高三組——第一名李玉蓮(三完)、第二名吳雲齡(三製)。(祥)

吳四健基金會會長史拉姆(左二)訪中市會員(劉清榕)

虎尾國中 成立四健

虎尾國中為配合加速推行農村經濟建設，特於三月二十八日上午九時，由校長林漢主持，正式成立四健會，共有學生十五名參加。

該會現有經費五萬餘元，將針對發展農村經濟，並使學生學以致用，貢獻農村。(周明政)

分秒必爭決賽

泰北高中優勝

台北市私立泰北高級中學近年來積極革新，各方面均有長足進步。

日前該校學生社會組廖進興、游玉霞，自然組洪志誠、石體年等四名組隊參加中視公司的分秒必爭節目，擊敗羣雄，榮獲分組冠軍及第二循環總決賽亞軍，並獲得風琴一架。

景美國中 成果展覽

成果展覽

台北市立景美國中為慶祝創校六周年紀念，於四月十五日擴大舉行運動會，同時舉辦工藝、家事、益智班等成果展覽，以及自然科學實驗室與電化教室等的展示，把七年來的各項成果作一次抽樣總檢查。

在隆重的慶祝大會上，兩千六百多位師生並上電給蔣院長致敬，誓言要在九項建設運動中，做宣傳員，做實行家，做明日的工程師。(慈)

響應小康計畫

文興技藝傳授

彰化縣田中鎮私立文興高級女中為響應「小康計畫」，協助社會青年及婦女獲得一技之長，特設服務中心，分別設班免費講授各項技能。服務項目有：英文打字、英語會話、烘焙、編織毛衣與珠算。(晨)

大湖聯合露營

大湖鄉農會四健會為培養會員健全身心，增進彼此了解，交換工作經驗，自三月二十九至三十一日在山地泰安鄉清善國小舉行聯合露營。農會理事長也曾到營地參觀，並與會員們共進午餐。(祥)



利用空地栽植短期蔬菜

王瀛澤

國民中學自一、三年級起講受職業選修——作物栽培。為使這項課程的理論與實際互相印証，且能充分利用學校現有的空地，鼓勵市民種種起見，建議班會討論「如何利用空地種植短期蔬菜」。

「地盡其利」的原則：
 • 充分利用土地，使符合每年夏季蔬菜市場都面臨極大的壓力，如果能利用空地種植短期蔬菜，當可緩和此種趨勢。

• 解決夏季蔬菜缺乏的現象：
 夏季因高溫多濕，許多蔬菜由於生理上的障礙，就無法做良好的生長與發育。
 另以颱風來襲，摧殘本來就不多的蔬菜，也阻礙了交通，加上蔬菜不耐久藏，因此市場無法迅速補充，造成夏季蔬菜缺乏之情形。

• 減少市民對市場供銷的依賴性：
 颱風來襲，外地蔬菜無法進入市場。為使市民仍可食用新鮮價廉的蔬菜，以減少市場的負擔，進而調節蔬菜的來源。

• 作為美化環境的材料：
 利用休閒之時，培養種植蔬菜的興趣，也可作為美化環境的材料，更有益於身心健康。

• 提高栽培清潔蔬菜的興趣：
 利用空地可以充裕夏季蔬菜的來源，更可提高栽培清潔蔬菜的興趣，以及注意食菜的衛生安全，因此應盡量避免使用農藥。
 • 欣賞蔬菜欣欣向榮的喜悅：
 利用空地栽植短期蔬菜，最大的收穫是欣賞自己栽培的蔬菜欣欣向榮，以及享用自己種出茁壯蔬菜的喜悅。

• 增加生產，改善生活：
 養成勤勞純樸的優良美德，創造財富，改善生活。

• 利用陽台使用木箱栽培：
 在鬧區缺乏空地的市民，可利用陽台及屋頂，使用木箱栽培。木箱大小長寬度可隨地形略加調整，但木箱深度以一二—一五公分為最適宜。

• 適期栽植，促進生長：
 一般以栽植黃金白菜為宜，其生長迅速。淺根性而質地柔嫩，在夏天則不適移植。通常可以採用直播栽培，配合家庭人口的需要及土地大小每一〇天分期分批播種一次。

黃金白菜耐熱性強，十月以後溫度降低播種後易有抽苔現象，應避免播種。
 注意間拔，適時採收：
 黃金白菜生長迅速，播種後一星期行第一次間拔，將過密、徒長及畸形者都拔除。並於播種後二星期行二次間拔，此時幼苗可供食用。

收穫期約在播種後二五日左右，可依其生長情形及株間密度，在植株尚未抽苔之前，隨時採收。



二崙北斗

招募會員

六十三年度四健會員教育活動示範計畫，經農林廳選定雲林二崙鄉及彰化北斗鎮二鄉鎮辦理，分別於四月中旬召開座談會，加強推行工作。

歡迎十歲至十八歲青少年踴躍參加四健會，每鄉鎮預定徵募會員三百名，尤其歡迎國校高年級學生參加。
 (簡慶文)

赴美受訓酪農

極受友邦重視

去年我國送往美國受訓的二八名青年酪農，由於表現良好，受到美國四健基金會的重視，他們均將於明年二月結束訓練返國。

他們之中的王定家被發派到維琴尼亞州波瑟維維城羅拔·巴妓的農場實習，而郭光安則在西維琴尼亞州沙南道城威廉·華克的農場研習，他們均畢業於省立台中農校。

土庫游湖山岩

雲林土庫鎮東平里四健會員，為提倡正當娛樂，加強會



郭光安向華克請教如何經營乳牛事業(農復會)

員連繫，由主席楊安詳率領，腳踏車遠征斗六湖山岩，參加會員計二〇人。到達目的地後，隨即展開團體遊戲、歌唱等節目助興。(王水清)

南縣中學聯運

林壽圓得第一

省立北門農工職校農製科一年級林壽圓，在台南縣中學聯運獲得高女組百公尺第一名，被縣政府遴選為社女組選手，參加省運。

另外她還將代表本校參加五月間省中上聯運。(胡珊)

本期徵文題目「我為什麼留在農村？」來稿限五百字，發表後每篇稿酬一百元，恕不退稿。