

# 利用空地栽植短期蔬菜

王瀛澤

國民中學自一、三年級起講受職業選修——作物栽培。為使這項課程的理論與實際互相印証，且能充分利用學校現有的空地，鼓勵市民種種起見，建議班會討論「如何利用空地種植短期蔬菜」。

「地盡其利」的原則：  
• 充分利用土地，使符合每年夏季蔬菜市場都面臨極大的壓力，如果能利用空地種植短期蔬菜，當可緩和此種趨勢。

• 解決夏季蔬菜缺乏的現象：  
夏季因高溫多濕，許多蔬菜由於生理上的障礙，就無法做良好的生長與發育。  
另以颱風來襲，摧殘本來就不多的蔬菜，也阻礙了交通，加上蔬菜不耐久藏，因此市場無法迅速補充，造成夏季蔬菜缺乏之情形。

• 減少市民對市場供銷的依賴性：  
颱風來襲，外地蔬菜無法進入市場。為使市民仍可食用新鮮價廉的蔬菜，以減少市場的負擔，進而調節蔬菜的來源。

• 作為美化環境的材料：  
利用休閒之時，培養種植蔬菜的興趣，也可作為美化環境的材料，更有益於身心健康。

• 提高栽培清潔蔬菜的興趣：  
利用空地可以充裕夏季蔬菜的來源，更可提高栽培清潔蔬菜的興趣，以及注意食菜的衛生安全，因此應盡量避免使用農藥。  
• 欣賞蔬菜欣欣向榮的喜悅：  
利用空地栽植短期蔬菜，最大的收穫是欣賞自己栽培的蔬菜欣欣向榮，以及享用自己種出茁壯蔬菜的喜悅。

• 增加生產，改善生活：  
養成勤勞純樸的優良美德，創造財富，改善生活。

• 利用陽台使用木箱栽培：  
在鬧區缺乏空地的市民，可利用陽台及屋頂，使用木箱栽培。木箱大小長寬度可隨地形略加調整，但木箱深度以一二—一五公分為最適宜。

• 適期栽植，促進生長：  
一般以栽植黃金白菜為宜，其生長迅速。淺根性而質地柔嫩，在夏天則不適移植。通常可以採用直播栽培，配合家庭人口的需要及土地大小每一〇天分期分批播種一次。

黃金白菜耐熱性強，十月以後溫度降低，播種後易有抽苔現象，應避免播種。  
注意間拔，適時採收：  
黃金白菜生長迅速，播種後一星期行第一次間拔，將過密、徒長及畸形者都拔除。並於播種後二星期行二次間拔，此時幼苗可供食用。

收穫期約在播種後二五日左右，可依其生長情形及株間密度，在植株尚未抽苔之前，隨時採收。



## 二崙北斗

### 招募會員

六十三年度四健會員教育活動示範計畫，經農林廳選定雲林二崙鄉及彰化北斗鎮二鄉鎮辦理，分別於四月中旬召開座談會，加強推行工作。

歡迎十歲至十八歲青少年踴躍參加四健會，每鄉鎮預定徵募會員三百名，尤其歡迎國校高年級學生參加。  
(簡慶文)

### 赴美受訓酪農

#### 極受友邦重視

去年我國送往美國受訓的二八名青年酪農，由於表現良好，受到美國四健基金會的重視，他們均將於明年二月結束訓練返國。

他們之中的王定家被發派到維琴尼亞州波瑟維維城羅拔·巴妓的農場實習，而郭光安則在西維琴尼亞州沙南道城威廉·華克的農場研習，他們均畢業於省立台中農校。

### 土庫游湖山岩

雲林土庫鎮東平里四健會員，為提倡正當娛樂，加強會



郭光安向華克請教如何經營乳牛事業(農復會)

員連繫，由主席楊安詳率領，腳踏車遠征斗六湖山岩，參加會員計二〇人。到達目的地後，隨即展開團體遊戲、歌唱等節目助興。(王水清)

### 南縣中學聯運

#### 林壽圓得第一

省立北門農工職校農製科一年級林壽圓，在台南縣中學聯運獲得高女組百公尺第一名，被縣政府遴選為社女組選手，參加省運。

另外她還將代表本校參加五月間省中上聯運。(胡珊)

本期徵文題目「我為什麼留在農村？」來稿限五百字，發表後每篇稿酬一百元，恕不退稿。