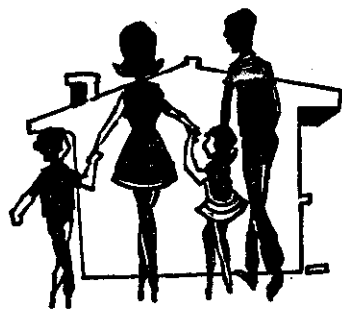


裝置樂普·增加幸福



小雪

我是服務於省立醫院的家庭計畫工作人員，每當放假回到鄉村小住，常聽到很多婦女對家庭計畫知識知道得很少。

常見很多家庭，孩子一連生了五、六個，最大的不過十來歲，最小的剛學走路，而這婦人又懷孕了。

像這樣，一年一個，增加家庭許多的負擔，小孩也不能得到父母親良好的照顧，教育也成問題。

有一個家庭，夫婦都只有三十六歲，但因一連生了七個孩子，父親除在鄉公所做事外，每天上班之餘，還得耕作四分左右的水田。妻子除了料理家事外，也抽空替別人打毛線，補貼家用。

爲求一家人的生活，夫婦經年累月的忙碌着，孩子疏於管教，日常開銷太大，生活是夠清苦的。有時還爲着小孩子繳學費的問題，夫婦經常爭吵着。

而且由於孩子太多，一旦一個發生疾病，立即又再傳染給其他的孩子，不但增加經濟負擔，而且父母精神與身體的負擔也要加重。

雖然如此，但他們對節育的知識還是一點都沒有，而且，根本也沒想到要實施家庭計畫。

經我訪視之後，他們才恍然大悟，原來他們對於使用樂普與口服避孕藥，懷着一種恐懼的心理，誤以爲會傷害身體，會妨碍夫妻生活。他們又以爲口服避孕藥會有副作用，如發胖、頭暈等。

經過我再三的舉例說明勸導，那個婦人才答應去衛生所裝置樂普。

三個月後我再回家時，那位太太好高興地跑來告訴我，說她裝置樂普後情況很好，並無任何副作用。並說，若早知道裝置樂普效果這樣好，她一定早就去裝了，而且也就不必多受那麼多的苦了。

她又說，她將要把裝置樂普的好處，告訴其他太太，勸她們放心及早去裝置樂普。

另外還有對夫婦實施家庭計畫很成功，那就是我阿姨，因他們知道我在從事家庭計畫

工作。

她們結婚時，就來請教我有關家庭計畫方面的知識，我告訴他們，孩子不要生太多，兩個就夠了。結婚後，他們就照我的話去做。

剛結婚時經濟甚是不穩固，因此他們特別省吃儉用，加上還沒有小孩的開銷，所以很快就儲蓄一筆不小的育嬰費，

我和妻是民國四十八年結婚的，但是，由於婚前缺乏家庭計畫知識，婚後又沒有計畫生育，所以，婚後第二年妻就有了大女兒。這時候，一方面由於我還在軍中，生活清苦，同時，又是在毫無經濟基礎的情形下結婚的，因此，爲了籌措生產費用，妻在臨盆前夕，還照常到工廠上班。

大女兒出世之後，妻曾經計畫過，並再回到工廠去工作。兩年之後才有了老二，這時生活雖是清苦一些，但也並不覺得有什麼拖累。可是，就在老二出世不久後，我病了，而且病得不輕，一休養就是幾年，使得家庭經濟更加的窮苦。

一連生了兩個女兒後，如按「兩個孩子恰恰好」的新觀念，是該實行避孕的了。但那時我們仍缺乏這種觀念，我和妻都還想再生一個兒子。總算皇天不負苦心人，又是兩年之後，我們有了老三，一個小男生，從此妻就開始節育計畫。

首先，妻到衛生所領口服藥來吃，每月只收手續費十元，倒也經濟實惠，但是，不久之後，却由於貧血和頭暈等症齊發而停用。

於是不得不改用別的方法，妻說要採用「安全期」，但我主張用保險套，可是兩樣都沒

一紮解千慮

同時利用閒暇，看些育嬰方面的書籍。

三年過後，第一個孩子才出世，既不用愁育嬰費，而且又有充分的育嬰知識。再過三年，大孩子也上幼稚園了，這年，由於母體得到充分的休息而再懷孕，母體健康，胎兒營養也足夠，因此老二也很順利地出世。

魏子華

。可是妻不忍心，我也怕妻的身體受不了，所以只好順其自然了，因此我家又添了新人口。

這時我雖然已找到了新的工作，但是一家六口，生活實在不易維持，爲了防止再增加小孩，妻又到醫院裝置樂普。

但是樂普裝置後，由於體質不適，人比黃花瘦，經期很紊亂，到醫院檢查，再重新換裝新的樂普，結果却在一次洗澡時掉了出來，還好沒有發生意外。以後也不知如何是好？結果，不久妻又懷了第五胎，我們的生活又更加重了一層。

在老五出生後，妻便毅然決然地把輸卵管結紮了，才算解除了煩惱。

我們不想多生孩子，但却生了一大堆，真不知如何是好。在此，我除建議年青的朋友們，應及早實施計畫生育外，更希望家庭計畫當局，多訓練一些專門知識的護理人員，採取追蹤訪問的方式，把適合的避孕方法，介紹給不同體質的婦女，才能有效的控制人口增長。（家庭計畫徵文比賽佳作）



現在他們兩個孩子，一個上小學，一個上幼稚園，星期日一家四口，一人帶一個，郊游旅行，合家樂融融。

聰明的夫婦，你希望你們的家庭幸福快樂嗎？在此我要奉勸青年男女朋友們，結婚一開始，就應實施家庭計畫。（家庭計畫徵文比賽佳作）