

幼兒衣服 | 要 | 舒適 · 安全！

龔玟艷



農村家庭

你是否經常碰上這種類似的情形？雖然說盡了好話，可是你班上幼稚園的孩子，就是無論如何的不肯穿上那件從前他所喜歡的紅罩衫去上學，或者天氣再冷，可是他就不願穿上那件套頭的純毛衫。

這時你如果強迫他，非穿上不可的話，結果勢必弄得孩子滿肚子的不高興或啼哭不停。

為什麼他不喜歡穿這些衣服呢？紅顏色會是他最喜愛的衣服色彩，但在幼稚園裡，其他同齡的小孩子却認為只有女孩子才穿紅色的衣服。

套頭的純毛衫雖然暖和得很，但穿上時却搔著脖子癢得不舒服，這時我們就會明白他為什麼不願穿這些衣服的原因。

幼兒的衣服，安全問題是很重要的，對嬰兒來說，在頸部穿著繫帶的衣服是危險的，當他抓著繫帶時，若不小心就會把脖子勒緊，很可能發生意外。

對於年幼的小孩，可隨意打開的別針也是很危險的。嬰兒的尿布、幼稚園兒童日常帶的手帕，都應以安全別針別上。

孩子的皮膚比成人細嫩得多，脖子、腰、腋窩、膝蓋、腳管太緊的服裝，或是布面粗糙的服裝，都會令孩子們覺得不舒服，且

易磨破皮膚。因此太緊的衣服不適宜讓小孩穿著。

孩子們的成長很快，為適應成長，我們常選大一號的服裝，但是太過長的褲腳，常會使孩子們跑步時絆倒，褲腳邊也易磨破；太長的袖子也會阻碍一般的活動。

太鬆的吊肩帶，既煩人又不雅觀；太大的口袋口，嬉戲追逐間，易鉤住其他東西而絆倒或拉破衣服。

在車輛逐日增多的現代，交通事故也是令父母担心的事，如能讓孩子穿上鮮艷色彩的服裝，使駕駛人能在老遠的一方就能發現，也是避免意外的方法之一。

孩子的衣著除了注意安全外，也要注意舒適。因為很多幼兒還不會使用言語來表達對衣服的感受，一般母親常犯的錯誤是給孩子穿太多的衣服，這是不對的。

最好能多準備些單衣，可隨天氣變化增減脫穿，一方面可以保溫，且不會增加太多的負擔。

冬天的服裝，縫上拉鍊的洋裝，容易穿脫，且不易鑽風受涼。

襯衫和裙子或長褲組合的二片裝，因能分開單獨穿著，且較能適應兒童快速成長的變化，不致因成長的關係而馬上不能穿著，也很理想。

皮膚嫩，柔軟的針織料子最適宜，尤其是棉針織品，不僅柔軟，且吸汗、適體，很適合合作孩子的內衣；選擇有伸縮性的服裝，最能順應孩子的成長。

要適應孩子快速的成長，可選擇可調整的吊肩帶，較多的縫邊，避免有明顯的腰線。寬鬆的袖籠和連肩袖較接袖為宜。不要選擇永久定型的服裝，以免衣服放大時，原來的褶痕，未能褪去。

選擇有褶的服裝，當衣服變小

時，可展開多餘的褶分，再重新縫製。亦可多利用家中成人穿過不用的衣服重新縫製，或利用大塊的碎布，亦可縫製出別緻的童裝來，可節省家庭開支。

在剛開始的最初幾年，小孩的動作發展，是隨著成長同時發生的，因此應鼓勵孩子自己穿衣，以協助動作的發展。

這時應選擇易穿脫的衣服，如較寬的褲腳、袖口、大的領口，從前中心開口，使用按扣的服裝，較大粒易抓握的釦子，樣式力求簡單。

幼童常把衣服前後穿反，你也可以在衣服的前頭，繡上可愛的圖案或縫上貼布，以易辨認。

孩子們對服裝色彩，樣式的興趣，常為大人們所忽略。事實上對於鮮明的色彩，印有圖案的服裝，尤其是動物的圖案，英雄式的牛仔裝，他們都有特殊的喜好；當他們執意要穿某件衣服，如不允許他穿的話，往往會大哭大鬧。

另一方面他們也很在乎同學、友伴的看法，如果他的同伴認為黃色的衣服不好看，他亦會覺得黃色的衣服不好看，因此做母親的，應深入的了解孩子的需要，選擇合宜的服裝。



幼兒服裝要舒適安全