

# 結紮避孕 · 一勞永逸

蔡雪芬

結紮避孕，包括男性輸精管結紮和女性輸卵管結紮。目前本省還有一項新的輸卵管結紮手術稱為「內視鏡結紮」，這種手術是於施行陰道式結紮時，以內視鏡插入陰道內，藉着內視鏡前端小燈泡的照明作用，使手術更容易進行。

施行結紮手術後，由於精子或卵子無法通過輸精管或輸卵管，因此卵子無法受精，可以避免懷孕。

輸精管結紮方式有兩種：一為腹式結紮，即經由腹部施行結紮手術，一為陰道式結紮，即經由陰道施行結紮手術。

最初醫師們施行陰道式結紮，是自陰道前穹窿切開後，將輸卵管拉出結紮，但由於手術之前，必須先將子宮與膀胱剝離，不但手術比較麻煩，而且若剝離子宮與膀胱不小心，很可能使膀胱遭致破裂。因此醫師們就改由陰道後穹窿切開，將輸卵管拉出結紮。

最近使用的內視鏡式結紮，也是經由陰道後穹窿施行結紮手術，自陰道後穹窿穿刺一小洞後，拉出輸卵管以夾子夾住輸卵管或結紮輸卵管。

結紮避孕效果可以說是百分之百的，而且結紮後也不需要擔心有意外懷孕的現象，也就是說，結紮之後就沒有生育

女。

④ 處女膜未破陰道狹窄的婦女。

⑤ 骨盆有大腫瘤如卵巢瘤、子宮瘤等，直徑超過八公分以上的婦女。

⑥ 妊娠四月以上的婦女。

⑦ 急性陰道炎、外陰部炎、急性腹膜炎的婦女或有廣泛的粘着時。

輸精管結紮手術是任何男士均可施行的。

很多人將輸精管結紮與閹割誤認為是一回事，事實上，輸精管結紮和閹割不同。閹割是將睪丸去掉，輸精管結紮後只是精子的通路被阻，睪丸仍繼續製造精子，照常分泌男性荷爾蒙。因此不必擔心結紮輸精管後會女性化，睪丸所產生的精子則被淋巴系統或巨大吞噬細胞所吸收，因此射出的精液內並無精子。

有的人在輸精管結紮後又再懷孕的，這是什麼原因呢？這是在輸精管結紮之前，即有一部分的精液自睪丸被送出儲存在於儲精囊內，結紮輸精管對儲精囊內的精子發生不了作用（結紮部位是在睪丸與儲精囊之間）。因此結紮輸精管後最初一段時間仍應使用其他避孕方法，直到射精八、十次之後，並同醫院檢查確定精液內已經沒有精子時，才不需要再用其他方法。

同樣的輸卵管結紮後的婦女，卵巢仍繼續製造卵子和產

生女性荷爾蒙，月經也照常來潮。

總之不論是輸精管結紮或輸卵管結紮，只要接受手術者不胡思亂想，結紮後仍是與常人一樣的。

目前本省公私立醫院婦產科都可以為婦女施行輸卵管結紮術，公私立醫院泌尿科可以施行輸精管結紮術。

內視鏡式輸卵管結紮只有省立台中醫院、省立高雄醫院、台灣大學附屬醫院及台北市立仁愛醫院可以作，收費標準各醫院也不同。

內視鏡式輸卵管結紮手術最適宜的時間是在月經完了的第三天以後，施行手術時，病人以膝胸臥式的姿勢俯臥於手術枱上，即病人的胸部與膝蓋接觸手術枱，腹部抬高並墊以枕頭。用這樣的姿勢可使腹腔內的器官往前移，手術較容易進行。

手術進行中，兩種最特殊的器械是內視鏡和夾子。內視鏡的前端有一個小燈泡，是用玻璃纖維製成的，因此光度很高，但並不帶熱度。

夾子是用 tefalun 製成，此種金屬並不硬，而且在人體組織內不會引起化學變化或組織反應，平常多用於腦血管的止血作用，因此這種夾子對輸卵管不會引起損傷。

內視鏡輸卵管結紮的優點為：  
① 避孕效果百分之百。

② 手術所需時間短，約七、十八分鐘內即可完成。

③ 只穿刺一小洞，無大的開口痕跡。

④ 手術費成本低。

⑤ 不需住院，手術後三、四小時即可回家。

⑥ 可以用 X 光照出來子的位置。

⑦ 可以終生使用，更年期以後不需要取出夾子。

⑧ 取出夾子後，於解剖學上發現輸卵管仍暢通，因此有再懷孕的可能。

缺點：

① 手術時間不可超過三十分鐘，以免病人太疲倦，因此必須由技術熟練的醫師施行。

② 若夾子不緊，則會發生意外懷孕，因此目前上述四家醫院改用結紮的方法。

目前避孕方法很多，要想一勞永逸，可以說結紮法是最適當的。奉勸已有足夠孩子數的夫婦，盡早接受結紮手術，以免再有意外懷孕之慮。

