



百香果汁風味好

薛聰賢：

百香果

傷心
淚盡
話當年

我的雅號叫百香果，有人叫我的日本名時計果，台北新店一帶的人稱我是美里瓜（迷你），很少人知道我還有一個書本上的名字叫做西番果。不管他們怎麼稱呼我，但我還是非常感謝大家對我的寵愛。

我在植物學上屬於西番蓮科，學名是 *Passiflora edulis Sims.* 祖先世居在南美洲巴西。

我是多年生常綠蔓性果樹。莖葉及卷鬚都是綠色。葉片大，單生，深裂為三片。葉緣有鋸齒，卷鬚單一，生於葉腋下。我的花也是單生，生長在新生枝的節上。

花有五個花瓣，白色，五個花瓣也是白色，兩排絲狀副花冠的頂端也是白色，基部却是紫色。雖然我不敢自誇很美，無可否認的，我特殊的花型，還有相當吸引力。

我原來生長在山野裡，俾宗接代從來沒有什麼問題。可是，那些嬌生慣養的栽培種，却發生了授粉問題，連結婚也要人類幫忙。因為我開花的時間很短，中午開、晚間閉，栽培的人很傷腦筋。

他們必須利用中午很短的時間為我授粉，否則很難吃到我的果實。我的自花授粉結果率只有一%，但如果採用他花雜交，結果率就會超過五三%。

這是栽培者實行人工授粉的原因。授粉的方法是用軟性毛筆，沾上另外花染的花粉塗在我的柱頭上。

我的果實，未成熟時是淡綠色，到了成熟以後，為了吸引人們注意，就打扮成乳黃色（栽培種），或深紫色（野生種）。我的種子也是深褐色。果汁相當酸，可是風味高尚，最適宜製造果汁。

提起製造果汁，我真是傷心淚盡話當年。記得民國五十三年，華裔美國人鍾桂康把我的栽培種帶到寶島台灣來。

起初，因為人地生疏，不知道應該把我栽植在那兒。後來經朋友的介紹，才認識了一位林玉嘉先生。

那時候，林先生在彰化縣大村鄉承購了一筆二十餘甲，彰化縣農會的山坡地，於是鍾先生就和他談妥條件承租了。

隨後，鍾先生才召集股東組織了泛太平洋加工廠，在彰化縣大村鄉成立彰化農場，大量栽培。此外，還派專員到南投縣各地推廣。

曾經在農場裡擔任授粉指導員，張玉箏小姐（住彰化縣大村鄉）說，鍾先生在這二十餘甲的山坡地，從開墾的經費，和建設工廠的開支用了一千三百多萬元。單是開墾兩口深水井，及架設送水設備，就花掉了八十幾萬元。

我在鍾先生的專心致力培育之下，更為了報答他的一片苦心，把我的產量盡量提高。工人把我從園裡採下來收以後，送到加工廠裡，切去果梗部，再將果實切為薄片，放入離心機內，使果汁與果皮分離。製成粗製品之後，再運往美國再加工銷售，並供應美軍。

可是好景不常，由於管理不善，害得鍾先生的農場虧損纍纍。

同時，地主又要求高漲地租，鍾先生在心灰意冷之下，不得不於民國五十八年廢了工廠，把我也遺棄了。

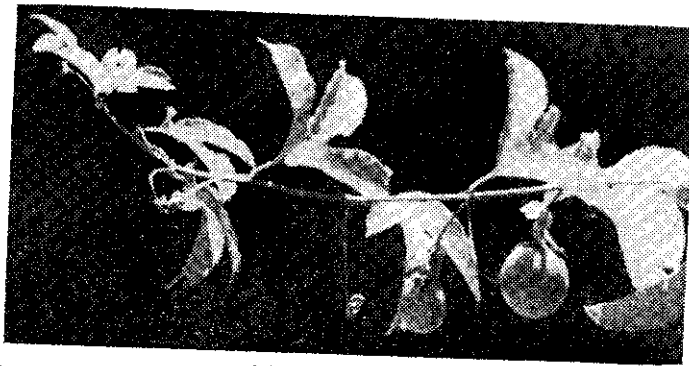
聽說鍾先生在三年前已經不幸離開了人間，我當然非常傷心。

隨後，一些鍾先生的股東，為了延續我的子孫，於是再往北遷，在花壇鄉白沙村附近，重新建設

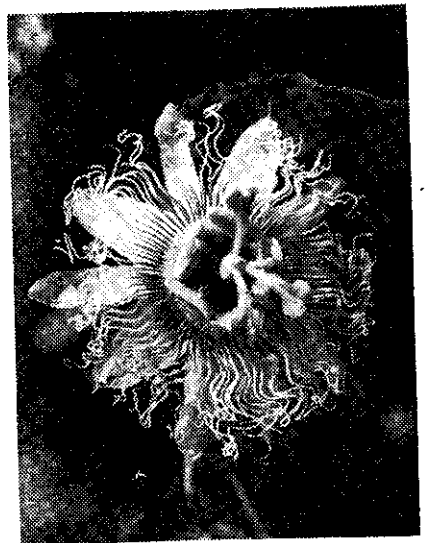
加工廠，用貸款方式，以保證價格收購，鼓勵農民栽植。

不過農民已都缺乏栽植興趣，只是利用山坡地和屋前屋後，點綴式的少量培育，因此產量不多。

據加工廠的管理員洪良玉先生透露，去年輸出成品十萬餘公斤，只有預定數量的五分之一而已。



百香果的莖葉及果實



百香果的花

指耶穌被賣那夜，在身旁的十個門徒。猶大出賣耶穌，彼得不認耶穌，這兩人都未計算在內。雖三分三叉，象徵釘耶穌手脚的三個釘子。

台灣許多人稱百香果為時計草，這是

沿日本名，日本叫它做果物時計草，因為它花中的雌蕊好像時鐘指針，紫色圓環花紋，像時鐘表面的刻度。

我國古老的植物學書籍中，稱百香果為風車花，也是指花紋的形狀像風車。

果的別名很多，有人稱它為西番果，時計果，風車果，或是玉蕊果。

時值炎熱仲夏，正是百香果成熟的季節，但是在台北市水果店中，却很少看到味美價廉的百香果。

它是一種最經濟、衛生、芬芳、營養的平民化冷飲原料，值得提倡，多多種植。

百香果學名 *Passiflora edulis*，拉丁文含意是受苦難的花朵。據信仰天主教的人說，百香果開花時花冠上有紫色鋸齒形圓圈，好像耶穌釘死時頭戴的荊棘冠冕，具有受苦和熱愛的意義。花瓣十片，是

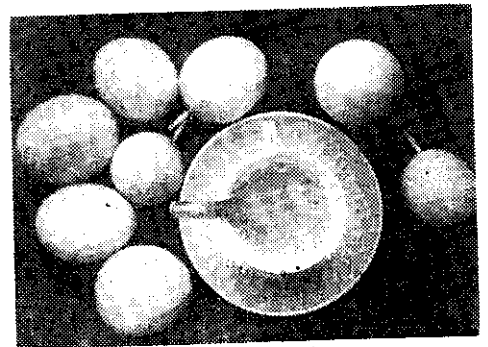


成熟的百香果

把百香果榨汁製罐，稱為百香果汁，百香果這個名詞，是從英文 *Passion Fruit* 譯音。

原來野生的百香果，如用人工栽培，選用優良品種，注意管理技術，結果品質當然比野生的更好。這種生長力強，栽培容易，運輸方便，可鮮食也可加工，具有許多優點的百香果，是很有栽培前途的。

這種多年生落葉藤本植物，野生種三月開花，七月果實成熟，變為深紫色。吃法很簡便，把果皮從中切開，用湯匙掏出果瓢，濾去種子，加糖和冰開水，就成為可口的冷飲。這種稍含酸味有濃香的鮮果汁，有高單位的維他命，風味與營養價值遠超過一切化學配製的飲料。百香果的根，據說是主治關節炎的藥材。



百香果冷飲調製

收購定期間約每年的七月十六日，到梨年的一月。去年收購價格每公斤三、二元。

我的果實用途很廣，加工廠把我的汁液製成果汁，果皮售給養乳牛的給乳生當飼料。果核賣給製油工廠加工榨油，每一

百公斤可榨取十二台斤沙拉油。剩餘的副產品，製成粕餅可做上等飼料。

我最怕霜害，喜歡排水良好，土質深厚及酸性不太強的土壤。我是蔓性植物，怕風，所以必須立支架。

如果有現成籬笆或樹木，我都可以攀登，也可以選擇較避風之處或植防風林。

為了避免支架上枝蔓負荷過重，或枝蔓拖至地面，妨害果實採收，必須適當修剪。但切忌重剪，以免影響產量。

我的延續子孫方法，可用實生法、扦插法或壓條法。我發育很快，栽植的距離，株距為四、五公尺，行距三、四公尺，一般於春季栽植。

栽植後，第二年牽引上架即可開花結果，如果生育較差第三年可開始結果，一般第三、五年結果最豐，每株最高產量約二百公斤左右。第五年後枝蔓逐漸衰老，產量日低，需要更新另植。

最後，我希望，從此，我就是你家熟悉的常客，杯上佳點。（此文承賴大舜先生、洪良玉先生、張玉蓉小姐、汪任農友、呂天盛農友提供資料，特此致謝）。